

ABSTRAK

MANFAAT SENAM KEGEL PADA POST PARTUM DENGAN INKONTINENSIA URINE DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Masalah berkemih yang paling umum dalam kehamilan dan post partum adalah inkontinensia urine stress. The International Continence Society (ICS) mendefinisikan inkontinensia urine stres sebagai keluhan pelepasan involunter saat melakukan aktivitas, saat bersin dan pada waktu batuk. Inkontinensia urine stres terjadi akibat peningkatan tekanan intra abdomen yang tiba-tiba (misalnya, tekanan mendadak yang timbul akibat bersin atau batuk). Kebanyakan kasus inkontinensia stress berespons terhadap program latihan senam kegel pada masing-masing individu. Senam Kegel sudah terbukti mampu mengatasi masalah inkontinensia urin. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah mengetahui manfaat Senam Kegel pada Post Partum dengan Inkontinensia Urin ditinjau dari kedokteran dan Islam. Menurut pandangan Kedokteran, trauma pada saat kelahiran bayi terlebih pada persalinan pervaginam merupakan penyebab potensial terjadinya Inkontinensia Urin. Inkontinensia Urine muncul ketika tekanan intraabdomen meningkat tiba-tiba dan tekanan kandung kemih lebih besar dari tekanan uretral. Latihan dasar panggul atau senam kegel adalah terpi non operatif yang populer terutama pada inkontinensia urine stress atau urge. Senam kegel merupakan olahraga yang diperuntukkan bagi penderita inkontinensia urine dan mempunyai resiko cedera yang kecil sehingga baik bagi wanita setelah melahirkan. Menurut pandangan Islam, Senam kegel merupakan salah satu penatalaksanaan Inkontinensia Urine yang sangat dianjurkan, karena bermanfaat untuk menjaga kesehatan khususnya untuk menguatkan otot-otot dasar panggul penderita Inkontinensia Urine dalam mengembalikan refleks berkemih. Saran dari skripsi ini dapat memberikan edukasi kepada pasien mengenai pengaruh senam kegel terhadap wanita setelah persalinan dengan Inkontinensia Urine.

Kata Kunci : Senam Kegel, Inkontinensia Urine, Post partum.