

LOGOTERAPI PADA PENYAKIT DEPRESI DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

ABSTRAK

Depresi merupakan gangguan mental yang serius yang ditandai dengan perasaan sedih dan cemas. Gangguan ini biasanya akan menghilang dalam beberapa hari, tetapi dapat juga berkelanjutan dan mempengaruhi aktivitas sehari-hari. Epidemiologi gangguan depresi berat adalah suatu gangguan dengan prevalensi seumur hidup kira – kira 15 % pada perempuan mungkin sampai 25 %. Perempuan mempunyai kecenderungan dua kali lebih besar mengalami gangguan depresi daripada laki – laki. Terapi depresi dapat berupa terapi farmakologi dan psikoterapi, salah satunya logoterapi.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui efektivitas logoterapi pada penyakit depresi ditinjau dari kedokteran dan Islam. Dengan logoterapi diharapkan setiap pribadi manusia mampu memahami adanya potensi, nilai positif dan sumber daya rohaniyah yang secara universal ada pada setiap individu, diharapkan pula ia memanfaatkan sumber daya potensi tersebut untuk menemukan makna hidup dan tujuan hidup sehingga dapat meraih kualitas hidup yang bermakna dan bahagia.

Logoterapi merupakan tehnik psikologi humanistik yang bertujuan untuk meningkatkan motivasi hidup menjadi bermakna dan bahagia dengan memanfaatkan potensi dan nilai- nilai positif dari dalam diri. Logoterapi efektif menurunkan angka penderita depresi dan kemungkinan bunuh diri. Menurut tinjauan Islam penggunaan logoterapi pada pasien depresi pada dasarnya diperbolehkan karena dalam penerapan logoterapi sejalan dengan syariat-syariat islam yaitu untuk menemukan makna hidup yang sesungguhnya setiap manusia harus beribadah serta mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Ilmu kedokteran dan ajaran Islam sependapat bahwa Logoterapi bisa digunakan sebagai terapi penurunan gangguan depresi. Disarankan kepada pasien depresi untuk menggunakan logoterapi sebagai salah satu psikoterapi untuk pengobatan depresi dan bagi Dokter untuk menambah pengetahuan mengenai logoterapi pada penyakit depresi.

Kata kunci : Depresi, logoterapi, ibadah.