

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahnya. 2004. Departemen Agama Republik Indonesia. PT. Karya Toha Putra. Jakarta.
- Adnyani, N.N.G, N.G. Triyani. 2013. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas X di SMA PGRI 4 Denpasar. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Bali.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Edisi 2. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta. 132-150.
- Altmann S.W, H.R Davis, L.J Zhu, X Yao, L.M Hoos, G Tetzloff, S.P Iyer, M Maguire, A Golovko, M Zeng, L Wang, N Murgolo, M.P Graziano. 2004. Niemann-Pick C1 Like 1 Protein is Critical for Intestinal Cholesterol Absorption. *Science*;303: 1201-1204.
- Al-Hafidz, A.W. 2007. *Fikih Kesehatan*. Amzah. Jakarta.
- Al-Jaziri, A.A. 2002. *Kitab al-Fiqh 'ala al-Mazahib al-Arba'ah*. Juz 4. Dar al-Fikr. Beirut-Libano.
- Al-Munajjid, M.S. 2013. Bagaimana Seorang Wanita Menetapkan Masa Selesainya Haid Agar Dia Dapat Shalat. [http://www .islamqa.com](http://www.islamqa.com). 19 Januari 2014. (15:30).
- Al-Qahthani, S. 2006. *Ensiklopedia Shalat Menurut Al-Qur'an dan As-Sunnah*, jilid 1. Pustaka Imam Asy-syafi'i. Jakarta.

- Andrico S, G Alessandro, S Cristina, P Carolina, F Leopoldo, and S Enrico. 2002. Leptin in Functional Hypothalamic Amenorrhoea. *Human Reproduction*;178:2043–2048.
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- As-Sayyid, A.B.M. 2006. *Pola Makan Rasulullah: Makanan Berkualitas menurut al-Qur'an dan As-Sunnah*. PT. Almahira. Jakarta.
- Bardosono, S. 2005. *Gizi Sehat untuk Perempuan*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Bobak, M.I. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. EGC. Jakarta.
- Carlsson L, D Linden, M Jalouli, J Oscarsson. 2001. Effects of fatty acids and growth hormone on fatty acid binding protein and PPARα in rat liver. *Am J Physiol Endocrinol Metab*;281: E772-81.
- Couce ME, B Burguera, J.E Parisi, M.D Jensen and R.V Leoyo. 1997. Localization of leptin receptor in the human brain. *Neuroendocrinology*;66:145–150.
- Depkes RI. 2002. *Pelayanan kesehatan Peduli Remaja*. Salemba Medika. Jakarta.
- _____. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Dietz W.H, M.C Bellizzi. 1999. Introduction: the use of body mass index to assess obesity in children. *Am J Clin Nutr*;70:123–5S.
- Emilia, E. 2008. *Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi pada Remaja*. Skripsi. Sekolah Pasca Sarjana Insitut Pertanian Bogor. Bogor.
- Falseti L, Gambera A, Barbetti L, Specchia C. 2002. Long-term Follow-up of Functional Hypothalamic Amenorrhea and Prognostic Factors. *J Clin Endocrinol Metab*;87:500–505.

- Fatmah. 2010. *Gizi Lanjut Usia*. Edisi 9. Erlangga. Jakarta.
- Flynn, M.A.T. 2008. *Ketakutan Menjadi Gemuk dan Fad Slimming Diet dalam Gizi Kesehatan Masyarakat*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta. 287-300.
- Frisch R.E, R Revelle. 1970. Height and Weight at Menarche and Hypothesis of critical Body Weights and Adolescent Events. *Science*;169-397.
- Galland L. 2011. *The Fat Resistance Diet: Unlock the Secret of the Hormone Leptin To Eliminate Cravings, Supercharge Your Metabolism, Lose Weight, and Reprogram Your Body To Stay Thin-Forever*. Broadway books.
- Geisthovel F, N Jochmann, A Widjaja, R Horn, G Brabant. 2004. Serum Pattern of Circulation Free Leptin, Bound Leptin, and Soluble Leptin Receptor in The Physiological Menstrual Cycle. *Fertil Steril*; 81(2): 398–402.
- Golden N.H and IR Shenker. 1992. Amenorrhea in Anorexia Nervosa: Etiology and Implications. *Adolesc. Med.* 3: 503–518.
- Handjaja M. 2010. Amenore pada Atlet. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surabaya.
- Hendarto, H. 2005. *Majalah Gizi Medik Indonesia: Gizi Remaja Putri*; 5(12). 12 Agustus. Jakarta.
- Holliday, M.A. 1978. *Body Composition and Energy Needs During Growth*. Plenum Press. New York.
- Hupitoyo. 2011. Obesitas dan Fertilitas. <http://www.poltekkes-malang.ac.id>. 22 Februari 2014 (14:30).
- Inui A. 2000. Transgenic Approach to the study of Body Weight Regulation, *Pharmacological Reviews*.52: 35-41.

- Irianto D.P. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Edisi 1. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Jelliffe B.B. 1966. *The assessment of the Nutritional Status of the Community*. World Health Organization. Geneva.
- Karlsson C, K Lindell, E Svenssonh, C Bergh, P Lind, H Billing, L.S Carlsson and B Carlsson. 1997. Expression of Functional Leptin Receptors in The Human Ovary. *J. Clin. Endocrinol. Metab*;82:4144–4148.
- Katleen, M.B, P.A. Mayes. 2009. *Biokimia Harper: Lipid yang penting secara fisiologis*. Edisi 27. Jakarta: EGC.
- Kolaczynski J.W, J.P Ohannesian, R.V Considine, C.C Marco and J.F Caro. 1996. Response of Leptin to Short Term and Prolonged Overfeeding in Humans. *J. Clin. Endocrinol. Metab*;81: 4162–4165.
- Kuchel P, G.B Ralston. 2006. *Biokimia*. Erlangga. Jakarta.
- Kurniawan, A. 2005. *Majalah Gizi Medik Indonesia: Gizi Remaja* 5(12). 12 Agustus. Jakarta.
- Laughlin GA and S.S Yen. 1997. Hypoleptinemia in Women Athletes. Absence of A Diurnal Rhythm with Amenorrhea. *J. Clin. Endocrinol. Metab*;82:318–321.
- Loucks, A.B. and E.M. Heath. 1994. Induction of low-T3, syndrome in exercising women occurs at a threshold of energy availability. *Am. J.Physiol*;266:R817-R823.
- Manary M. 2008. Nutrition Interventions Need Improved Operational Capacity. *Lancer*;371:181-182.
- Marks D.B, D.M Allan, M.S Collen. 2000. *Biokimia Kedokteran Dasar*. EGC. Jakarta.

- Marsetyo dan Kartasapoetra. 2005. *Ilmu gizi: Korelasi Gizi Kesehatan dan Produktifitas Kerja*. Edisi 5. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- McArdle WD, Katch FI, Katch VL. 1986. *Exercise Physiology: energy, nutrition and human performance*. 2nd. ed. Lea and Febiger. Philadelphia.
- _____, _____, _____. 1991. *Exercise physiology: energy, nutrition and human performance*. 3rd ed. Lea and Fibiger. Philadelphia.
- Narendra. 2002. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Edisi 4. Seto Agung. Jakarta.
- Nazarewicz R and E Babicz-Zielinska. 2000. Selected indices of nutritional status and food habits among young ballet dancers. *Rocz Panstw Zakl Hig*;51:393–401.
- Paath, E.F. 2005. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Edisi 3. Buku Kedokteran ECG. Jakarta.
- Prawirohardjo. 2005. *Ilmu Kandungan*. Edisi 3. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Parwiroharjo. Jakarta.
- Prawirohartono, E.P. 1997. *Gizi Dalam Masa Tumbuh Kembang*. Sub bagian Gizi Anak SMF Kesehatan Anak RSUP Dr. Sardjito. Yogyakarta.
- Qardlaawi, S.M.Y. *Halal dan Haram dalam Pandangan Islam*. 1980. The Holy Koran Pub. House, Beirut, Lebanon.
- Qomariyah. 2011. *Fisiologi Endokrin Reproduksi*. Edisi 1. Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi. Jakarta.
- Rosenblatt JS and L Peter. 2007. Evolutionary Background of Human Maternal Behavior-Animal Models. *Advances in The Study of Behavior*;10:225-311.
- Sarwono, P. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Edisi 3. EGC. Jakarta.

- Satgas Remaja IDAI. 2013. Buku Bunga Rampai Kesehatan Remaja. <http://www.idai.or.id>. 28 Januari 2014 (15:00).
- Shihab, M.Q. 1996. *Wawasan Al-Qur'an; Tafsir Maudhu'i atas Berbagai Persoalan Umat*. Mizan. Bandung.
- Sigit, L. 2012. Status Gizi Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri Gugus Sisingamangaraja Kecamatan Kertanegara Kabupaten Purbalingga. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Sloane E. 2003. *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. EGC. Jakarta.
- Spear B. 1995. Adolescent Growth and Development. In: Vaughn IR, editors. Adolescent Nutrition, Assessment and Management. Division of Pediatric and Adolescent Gynecology, University of Texas, *Medical Branch at Galveston, Chapman and Hall, Series in Clinical Nutrition*: 3-20.
- Speroff L, Glass R. and Rase N. 1999. *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility*. 6th edition, Williams and Wilkins, Baltimore, USA: 460–467.
- Stokic E, Biljana S, Otto B. 2005. Body mass index, body fat mass and the occurrence of amenorrhea in ballet dancers. *Gynecological Endocrinology*, 20(4): 195 – 199.
- Supariasa, I.D.N, B Bajri, I Fajar. 2001. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Suprayatmi M. 2013, Makanan dalam Pandangan Islam. <http://www.halalmui.org>. 5 Februari 2014 (16:00).
- Thohari M. 2014. Makanan dalam Perspektif Islam. <http://www.masjidrayavip.org>. 5 Februari 2014. (14:00).

- Waluya, A. 2007. Perubahan Konsumsi Pangan pada Mahasiswi Peserta Program Pemberian Makanan Tambahan di IPB, Bogor. *Skripsi*. Program Studi Gizi Masyarakat dan sumber daya Keluarga Fakultas Pertanian Insitut Pertanian Bogor. Bogor.
- Warren MP, Voussoughian F, Geer EB, Hyle EP, Adberg CL, Ramos RH. 1999. Functional hypothalamic amenorrhea: hypoleptinemia and disordered eating. *J Clin Endocrinol Metab*;84:873–7.
- Widyastuti P, I Gibney, J Michael, H Andry, A.H Erite. 2010. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta.
- Wiknjastro, H. 2006. *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharjo. Jakarta.
- World Health Organization (WHO). 1997. *Obesity—preventing and managing the global epidemic*. Report of a WHO consultation on obesity. WHO, Geneva. pp 7–17.
- World Health Organization (WHO). 2007. *WHO Reference 2007 for Child and Adolescent*. WHO. Geneva.
- Zulmaizarna. 2009. *Ahlak Mulia bagi Para Pemimpin*. Bandung: Pustaka Al Fikris.