

## DAFTAR PUSTAKAAN

- AlQur'an dan Terjemahannya 2003. Departemen Agama Republik Indonesia, Jakarta
- Al-Ghazali 1975. Bimbingan untuk Mencapai Tingkat Mu'min. Diponegoro, Bandung.
- Darmono S 2004. Temu Ilmiah Nasional I dan Konferensi Kerja III PERGEMI di Semarang. [http://www. Tempo.co.id](http://www.Tempo.co.id)
- Darmojo B 2004. Penatalaksanaan Penderita Lanjut Usia secara Terpadu. <http://www. Tempo.co.id>
- Haddad AS 1996. Thariqah Menuju Kebahagiaan. Mizan, Jakarta.
- Hartanto H 1997. Penuaan dan Kapasitas Kerja. EGC, Jakarta
- Isminingrum T 2003. Memasuki Usia Lanjut dengan Sehat dan Produktif. <http://www.PKBI.or.id>
- Mardiono M, et al.1998. Kelanggengan Usia Lanjut. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Pujiatuti SS 2003. Fisioterapi pada Lansia. EGC, Jakarta.
- Pusat Informasi dan Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Universitas Indonesia FKUI. 2000. Pedoman Praktis Perawatan Kesehatan . ed.Pertama, Jakarta.
- Roham A 1999. Mengapa Menua ? Sindrom Pensiun dan Masa Manula. Internusa, Jakarta, hal 10-14.
- Rumawas JSP 1993. Peranan Gizi pada peningkatan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia Indonesia. FKUI, Jakarta.
- Sediaoetomo 1980. Makanan Bagi Umat Islam. Dian Rakyat, Jakarta.
- Shihab QM 2002. Wawasan Al-Quran dalam Tafsir Maudhu'I atas Berbagai Persoalan Umat. Cetakan XI. Mizan, Bandung, hal 61-67.
- Soejono CH 2000. Peran Proses Menua Pada Sistem Organ. <http://www.PAPDI.or.id>
- Sumampouw A 2003. Kiat Sehat di Usia Senja. <http://www. Medikaholistic.com>
- Thohir HM 1989. Kesehatan dalam Islam. PT.Bina Ilmu, Jakarta
- Uddin J, Akbar A, Djamil A, Sudarto B 2002. Islam untuk Disiplin Ilmu Kedokteran dan Kesehatan. Departemen Agama RI, Jakarta.

- Wirakusumah, Emma S 2001. Menu Sehat untuk Lanjut Usia. Penerbit Puspa Swara, Cet.1, Jakarta.
- Wirakusumah, Emma S 2000. Tetap Bugar di Usia Lanjut. Trubus Agriwidya, Jakarta.
- Syati AB2000. Manusia dalam Perspektif Al'quran. Pustaka Firdaus, Jakarta.
- Zakiah D 1982. Menopause di Masa Tua. Penerbit Bulan Bintang, Jakarta.
- Zuhroni, Nur N, Nazarudin N 2003. Islam untuk Disiplin Ilmu Kesehatan dan Kedokteran II. Departemen Agama, Jakarta
- Zulkifli (1994). Hidup Sehat di Dunia dalam Kesehatan Menurut Islam. Penerbit Pustaka , Bandung.