

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan terjemahannya. (2023) Jakarta: Kementerian agama republik Indonesia.
- Abu-Shawish, G., Betsy, J. & Anil, S. (2022) Is obesity a risk factor for periodontal disease in adults? Systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19).pp.1–20.
- Adhiguna, B. & Bramastia. (2021) Pandangan Al-qur'an terhadap ilmu pengetahuan dan implikasinya dalam pembelajaran sains. *Inkuiri: Jurnal Pendidikan IPA*, 10(2).pp.137–144.
- Ali, D.A. (2016) Knowledge of the relationships between oral health, diabetes, body mass index and lifestyle among students at the Kuwait University Health Sciences Center, Kuwait. *Medical Principles and Practice*, 25(2).pp.176–180.
- Amanda, I., Yanuar, F. & Devianto, D. (2019) Uji validitas dan reliabilitas tingkat partisipasi politik masyarakat kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1).pp.179–188.
- Amarodin. (2021) Tela'ah tafsir qs. An-nahl ayat 78 dan analisisnya. *Jurnal Perspektif*, 14(2).pp.22–61.
- Anshori, M. (2014) Sunnah-sunnah fithrah. *Jurnal Studi Ilmu-Ilmu Al-Qur'an dan Hadis*, 15(1).pp.181–202.
- Anwar, S. & Daryadi, Y. (2019) Konsep manusia sempurna menurut Muhammad Taqi Misbah Yazdi. *Jaqfi: Jurnal Aqidah dan Filsafat Islam*, 4(1).pp.1–40.
- Ardhanie, S., Fitriyah, N. & Hayuningsih, P. (2022) Determinan perilaku drop out kb di Jawa Timur berdasarkan teori Lawrence Green. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3).pp.1496–1503.
- Arini, L.A. & Wijana, I. K. (2020) Korelasi antara body mass index (bmi) dengan blood pressure (bp) berdasarkan ukuran antropometri pada atlet. *Perintis's Health Journal*, 7(1).pp.32–40.
- Ashwell, M. & Gibson, S. (2014) A proposal for a primary screening tool: "Keep your waist circumference to less than half your height". *BMC Medicine*, 12(207).pp.1–6.
- Asmarasari, B. & Astuti, R.S. (2019) Analisis perilaku ibu dalam memberikan asi eksklusif di kota Semarang (studi kasus puskesmas Genuk). *Journal of Public Policy and Management Review*, 8(4).pp.1–13.
- Astini, N.W.R.S., Susanti, D.A. & Handoko, S.A. (2019) Hubungan antara pengetahuan dan perilaku menjaga kesehatan gigi dengan oral hygiene pada mahasiswa program studi pendidikan dokter gigi fakultas kedokteran Universitas Udayana. *Bali Dental Journal*, 3(2).pp.70–73.
- Astuti, N.P.T., Bayu, W.I. & Destriana, D. (2022) Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: Apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2).pp.154–167.
- Attansyah, M.R., Laksana, S.D. & Sumaryanti, L. (2023) Pola hidup sehat dan relevansinya dengan ibadah perspektif pendidikan Islam. *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 7(1).pp.62–75.

- Ayu, K.V. (2018) Efek induksi Ips terhadap jumlah osteoblas pada resorpsi tulang alveolar tikus putih jantan (*rattus norvegicus*) galur sprague dawley. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)*, 14(1).pp.13–17.
- Basuki, G. & Hartati, S. (2013) Makna obesitas : Studi fenomenologis pada wanita dewasa awal. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 2(3).pp.369–376.
- Borgnakke, W.S., Ylöstalo, P.V., Taylor, G.W. & Genco, R.J. (2013) Effect of periodontal disease on diabetes: Systematic review of epidemiologic observational evidence. *Journal of Clinical Periodontology*, 40(14).pp.135–152.
- Budiarti, R. (2013) Kesehatan gigi pada masyarakat Muslim. Bandung: Pustaka Aura Semesta.
- Budirahardjo, R. (2015) Sisik ikan sebagai bahan yang berpotensi mempercepat proses penyembuhan jaringan lunak rongga mulut, regenerasi dentin tulang alveolar. *Jurnal Kedokteran Gigi*, 7(2).pp.136–140.
- Bunayar. (2022) Pendidikan jasmani dan olahraga. Dimar: Jurnal Pendidikan Islam, 3(2).pp.252–275.
- Caton, J.G., Armitage, G., Berglundh, T., Chapple, I.L.C., Jepsen, S., S. Kornman, K., L. Mealey, B., Papapanou, P.N., Sanz, M. & S. Tonetti, M. (2018) A new classification scheme for periodontal and peri-implant diseases and conditions – introduction and key changes from the 1999 classification. *Journal of Clinical Periodontology*, 45(20).pp.s1–s8.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E.A. (2019) Pengetahuan; Artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).pp.95–107.
- Dewi, T.K., Apriyanti, T., Ambarwati, T. (2022) Hubungan tingkat pengetahuan tentang covid-19 dengan minat pemeriksaan gigi di fasilitas kesehatan pada siswa kelas IV dan V SDN Matenggeng 02 Kabupaten Cilacap. *E-Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(1).pp.99–108.
- Eni, M.L.F., Kusumadewi, S. & Sari, K.A.K. (2018) Gambaran perilaku berdasarkan sosiodemografi, pengetahuan, persepsi terkait oral hygiene pada mahasiswa kesehatan dan non kesehatan Universitas Udayana. *Odonto : Dental Journal*, 5(1).pp.18–27.
- Fione, V.R. & Winata, D.A. (2019) Perbedaan debris indeks menggunakan obat kumur antiseptik pada mahasiswa tingkat 1 jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Manado. *JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi Dan Mulut)*, 2(1).pp.1–8.
- Fiorellini, J.P., Kim, D. & Chang, Y-C. (2019) Anatomy, structure, and function of the periodontium. In Newman, M.G., Takei, H.H., Klokkevold, P.R. & Carranza, F.A. (eds.) *Newman and Carranza's Clinical Periodontology*. Philadelphia: Elsevier,pp.19–49.
- Firani, N.K., Alvianti, K.P. & Listari, K.M. (2021) Hubungan obesitas dengan penyakit-penyakit periodontal yang diukur menggunakan community periodontal index of treatment needs (cpitn). *E-Prodentia Journal of Dentistry*, 5(2).pp.490–495.
- Fleming, E.B., Nguyen, D., Afful, J., Carroll, M.D. & Woods, P.D. (2018) Prevalence of daily flossing among adults by selected risk factors for

- periodontal disease—United States, 2011–2014. *Journal of Periodontology*, 89(8).pp.933–939.
- Fuadi, A. (2014) Islam dan kesehatan. *Islamuna: Jurnal Studi Islam*, 1(2).pp.194–209.
- Gani, A., Adam, M., Tahir, H., Oktawati, S., Irawati Djais, A., Mappangara, S., Husain Akbar, F. & Malik Hamudeng, A. (2020) Upaya peningkatan kesehatan periodontal siswa SMA Negeri 6 Kabupaten Sinjai melalui kegiatan dental health education, scaling and root planing. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Hasanuddin (JPMH)*, 1(2).pp.45–52.
- Goodson, J.M. (2020) Disease reciprocity between gingivitis and obesity. *Journal of Periodontology*, 91(s1).pp.s26–s34.
- Hadi, A. (2020). Konsep dan praktek kesehatan berbasis ajaran Islam. *Al-Risalah*, 11(2).pp.53–70.
- Handini, A.F., Pratiwi, R. & Sunnah, T.D. (2021) Regenerasi sel ligamen periodontal dengan kolagen sisik ikan nila (*oreochromis niloticus*). *Jurnal Medali*, 3(1).pp.44–50.
- Harapan, I.K., Ali, A. & Fione, V.R. (2020) Gambaran penyakit periodontal berdasarkan umur dan jenis kelamin pada pengunjung poliklinik gigi puskesmas Tikala Baru kota Manado tahun 2017. *JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi dan Mulut)*, 3(1).pp.20–26.
- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M. & Wiyono, S. (2017) *Penilaian status gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Haryanti, D.D., Adhani, R., Aspriyanto, D. & Dewi, I.R. (2014) Efektivitas menyikat gigi metode horizontal, vertikal dan roll terhadap penurunan plak pada anak usia 9-11 tahun. *Jurnal Kedokteran Gigi*, 2(2).pp.150–154.
- Hastusi, P. (2019) *Genetika obesitas*. Jogjakarta: UGM press.
- Hayat, A.S.R. (2020) Impelementasi pemeliharaan jiwa (hifz al-nafs) pada pengasuhan anak berbasis keluarga. *Jurnal Kajian Keislaman dan Kemasyarakatan*, 5(2).pp.151–170.
- Hidayah, N., Praptiwi, Y.H., Sirait, T. & Putri, M.H. (2021) Gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada orang tua anak usia prasekolah. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 3(2).pp.11–17.
- Hidayati, P.N. (2019) Perilaku hidup bersih dan sehat (phbs) sesuai ajaran Islam siswa kelas V MI Maarif Dukuh. *Elementary: Islamic Teacher Journal*, 7(1).pp.37.
- Hinrichs, J.E. & Kotsakis G.A. (2019) Classification of diseases and condition affecting the periodontium. In In Newman, M.G., Takei, H.H., Klokkevold, P.R. & Carranza, F.A. (eds.) *Newman and Carranza's Clinical Periodontology*. Philadelphia: Elsevier,pp.55–79.
- Holmstrup, P., Plemons, J. & Meyle, J. (2018) Non-plaque-induced gingival diseases. *Journal of Clinical Periodontology*, 45(20).pp.s28–s43.
- Idris, M. N. & Anita, K. (2020) Analisis implementasi kaidah fikih lā darar wa lā dirār dalam kedokteran modern pada kasus tindakan operasi. *Jurnal Bidang Kajian Islam*, 6(1).pp.50–76.
- Ilyas, R. (2016) Manusia sebagai khalifah dalam persepektif Islam. *Mawa'izh*, 1(7).pp.169–195.

- Iwashita, M., Hayashi, M., Nishimura, Y. & Yamashita, A. (2021) The link between periodontal inflammation and obesity. *Current Oral Health Reports*, 8(4).pp.76–83.
- Kalsi d.s. (2018). *Periodontology, a conceptual* (1st edition). Medtech.
- Karmacharya, P., Shrestha, G.L., Singh, S. & Shrestha, O.K. (2019) Relation of waist hip ratio and bmi with the vital capacity. *Journal of Chitwan Medical College*, 9(3).pp.51–55.
- Khasanah, W. (2021) Kewajiban menuntut ilmu dalam Islam. *Jurnal Riset Agama*, 1(2).pp.296–307.
- Kirana, T.C., Listiyawati & Martalina, E. (2023) Sikap kunjungan ke dokter gigi pada siswa SMA Negeri 1 Balikpapan. *Mulawarman Dental Journal*, 3(1).pp.19–28.
- Kuri, N.A. & Qamariyah, N. (2020). Relation between knowledge of community movement healthy life (cmhl) and body massa index with implementation of community movement healthy life (cmhl) among students of faculty of public health university of Ahmad Dahlan Yogyakarta. *Jurnal UAD*,pp.1-12.
- Kurniawan, A.A., Pramaeswari, A.S. & Laksitasari, A. (2018) Kajian kasus: periodontitis kronis pada pasien dengan riwayat diabetes melitus. *Stomatognatic-Jurnal Kedokteran Gigi*, 15(2).pp.30–33.
- Kurniawati, D. & Cahyaningrum, D.A. (2022) Knowledge, attitude and practice mengenai kesehatan gigi dan mulut mahasiswa S1 Universitas muhammadiyah surakarta. *JIKG (Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi)*, 5(2).pp.1–8.
- Kusumawardani, A., Yuliana & Pratiwi, A. (2020) Pengaruh pola makan sehat dalam Islam terhadap pencegahan obesitas di masyarakat kampung Gebang Rt/Rw 004/011. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(2).pp.74–81.
- Lam, B.C.C., Koh, G.C.H., Chen, C., Wong, M.T.K. & Fallows, S.J. (2015) Comparison of body mass index (bmi), body adiposity index (bai), waist circumference (wc), waist-to-hip ratio (whr) and waist-to-height ratio (whtr) as predictors of cardiovascular disease risk factors in an adult population in singapore. *Plos One*, 10(4).pp.1–15.
- Larasati, R. (2022) Efektifitas daya hambat larutan ekstrak siwak terhadap pertumbuhan bakteri pada plak gigi. *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health*, 18(1).pp.10–14.
- Lestari, D.P., Wowor, V.N.S. & Tambunan, E. (2016) Hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan status kesehatan jaringan periodontal pada penyandang diabetes melitus tipe 2 di RSUD Manembo-nembo Bitung. *E-Gigi*, 4(2).pp.188–195.
- Lim, J.U., Lee, J.H., Kim, J.S., Hwang, Y.I., Kim, T.H., Lim, S.Y., Yoo, K.H., Jung, K.S., Kim, Y.K. & Rhee, C.K. (2017) Comparison of world health organization and asia-pacific body mass index classifications in copd patients. *International Journal of COPD*, 2465–2475.
- Mandalika, W.C., Wicaksono, D.A. & Leman, M.A. (2014) Pengaruh konsumsi pepaya (carica papaya) dalam menurunkan indeks debris pada anak usia 10-12 tahun di SDN 103 Manado. *Jurnal E-Gigi*, 2(2).pp.1–6.

- Martinez-Herrera, M., Silvestre-Rangil, J. & Silverstre, F.J. (2017) Association between obesity and periodontal disease. A systematic review of epidemiological studies and controlled clinical trials. *Medicina Oral, Patologia Oral Cirugia Bucal*, 22(6).pp.e708–e715.
- Maulani, C., Auerkari, E. I., C. Masulili, S.L., Kusdhany, L.S., Prahasanti, C. & Soedarsono, N. (2022) Obesity correlated to a higher risk of acquiring periodontitis: a cross-sectional study. *F1000Research*, 10(643).pp.1–19.
- Mortazavi, H. & Baharvand, M. (2016) Review of common conditions associated with periodontal ligament widening. *Imaging Science in Dentistry*, 46(4).pp.229–237.
- Mutakin, A. (2017) Teori maqashid al syari'ah dan hubungannya dengan metode istinbath hukum. *Kanun, Jurnal Ilmu Hukum*, 19(3).pp.547–570.
- Muzaki, A., Sari, Y.W. & Safitri, E. (2019) Pandangan keIslaman mahasiswa Universitas Islam Indonesia dalam kajian rutin di Masjid Ulil Albab. *At-Thullab: Jurnal Mahasiswa Studi Islam*, 1(1).pp.94–108.
- Ngoc, N. T. & Thuy, P.A.V. (2015) Relationship between obesity and periodontal status in Vietnamese patients-a pilot study. *Makara Journal of Health Research*, 19(1).pp.15–20.
- Nihtila, A., West, N., Lussi, A., Bouchard, P., Ottolenghi, L., Senekola, E., Lodra, J. C., Viennot, S. & Bourgeois, D. (2016) Oral health behavior and lifestyle factors among overweight and non-overweight young adults in Europe: A cross-sectional questionnaire study. *Journal Healthcare*, 4(2).pp.1–10.
- Nurwijayanti. (2018) Pola makan, kebiasaan sarapan dan status gizi berhubungan dengan prestasi belajar siswa SMK di kota Kediri. *Jurnal Care*, 6(1).pp.54–63.
- Prasuda, R., Wiyono, J. & Warsono. (2017) Peningkatan pendidikan orang tua sebagai penangan karies gigi anak usia 7-9 tahun. *Nursing News*, 2(3).pp.811–822.
- Prawiyogi, A.G., Sadiyah, T.L., Purwanugraha, A. & Elisa, P.N. (2021) Penggunaan media big book untuk menumbuhkan minat membaca di sekolah dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(1).pp.446–452.
- Pujiastuti, P. (2015) Obesitas dan penyakit periodontal. *Stomagtonatic-Jurnal Kedokteran Gigi*, 9(2).pp.82–85.
- Puspitasari, N. (2018) Kejadian obesitas sentral pada usia dewasa. *Higeia (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2).pp.249–259.
- Putra, Y.W. & Rizqi, A.S. (2018) Index massa tubuh (imt), mempengaruhi aktivitas remaja putri SMP Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1).pp.105–115.
- Rahayu, M. (2019). Pola makan menurut hadis nabi SAW. *Jurnal Diskursus Islam*, 7(2).pp.295–313.
- Ramadhan, A., Cholil & Sukmana Indra, B. (2016) Hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut terhadap angka karies gigi di SMPN 1 Marabaha. *Jurnal Kedokteran Gigi*, 1(2).pp.173–176.
- Rasyid, M.F.Z. (2021) Pengaruh asupan kalsium terhadap indeks masa tubuh (imt). *Jurnal Medika Hutama*, 2(4).pp.1094–1097.

- Rasyid, Triawanti & Rosida, A. (2019) Korelasi indeks massa tubuh, waist hip ratio terhadap tekanan darah sistol, diastol, dan kadar kolesterol total serum. *Jurnal Homeostatis*, 2(1).pp.161–168.
- Rendi, R. (2019) Pendidikan sepanjang hayat dan pendekatan androgogi. *An-Nidhom : Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 4(1).pp.108–121.
- Retnowati, D. (2022) Dampak promosi kesehatan terhadap peningkatan perilaku kunjungan ke dokter gigi pada anak usia 6-12 tahun: Scoping review. *JIKG (Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi)*, 5(1).pp.1–11.
- Rohmawati, N. & Santik, Y. D. P. (2019) Status penyakit periodontal pada pria perokok dewasa. *Journal UNNES*, 3(2).pp.286–297.
- Safitri, Widayanti R. (2014) Analisis korelasi dalam menentukan hubungan antara kejadian demam berdarah dengue dengan kepadatan penduduk di kota Surabaya pada tahun 2012 - 2014. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3).pp.1–9.
- Santika, I.G.P.N.A. & Subekti, M. (2020) Hubungan tinggi badan dan berat badan terhadap kelincahan tubuh atlet kabaddi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi*, 6(1).pp.18–24.
- Saputri, D. (2018) Gambaran radiograf pada penyakit periodontal. *Journal Syiah Kuala Dentistry of Society*, 3(1).pp.16–21.
- Saputri, D. & Masulili, S.L.C. (2015) Perawatan periodontal pada pasien dengan periodontitis agresif (laporan kasus). *Cakradonya Dent J*, 7(1).pp.773–777.
- Sari, M. & Jannah, N.F. (2021) Gambaran pengetahuan kesehatan gigi mulut, perilaku kesehatan gigi mulut, dan status gigi lansia di Panti Wreda Surakarta. *Jurnal Surya Masyarakat*, 3(2).pp.86–94.
- Simamora, F.D., Sidabutar, M., Manu, A.A. & Laba, M.M. (2022) Faktor-faktor yang memengaruhi keputusan masyarakat mengunjungi fasilitas kesehatan gigi dan mulut. *Dental Therapist Journal*, 4(2).pp.64–68.
- Sitanaya, R. I. (2017) Pengaruh teknik menyikat gigi terhadap terjadinya abrasi pada servikal gigi. *Media Kesehatan Gigi*, 16(1).pp.39–44.
- Skripsa, T. H., Unique, A.A., & Hermawati, D. (2021) Hubungan pengetahuan dan tindakan menjaga kesehatan gigi mulut dengan keluhan subyektif permasalahan gigi mulut pada mahasiswa kesehatan dan non kesehatan. *E-Gigi*, 9(1).pp.71–78.
- Suharjana. (2013) Kebiasaan berperilaku hidup sehat dan nilai-nilai pendidikan karakter. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 11(2).pp.189–201.
- Supriatna, E. (2019) Islam dan ilmu pengetahuan. *Jurnal Soshum Insentif*, 2(1).pp.128–135.
- Taimiyah, I. (2014) Syarah aqidah wasithiyah; penjelasan prinsip-prinsip akidah ahlussunnah wal jama'ah dalam matan akidah wasithiyah karya Syaikh Islam Ibnu Taimiyah. Al-qowam.
- Tetan-el, D., Adam, A.M. & Jubhari, E.H. (2021) Gingival diseases: plaque induced and non-plaque induced. *Makassar Dental Journal*, 10(1).pp.88–95.
- Ubah, J. C. & Nnolim, U.A. (2020) Image-based waist-to-hip ratio determinant. *IOSR Journal of Computer Engineering*, 22(5).pp.28–35.
- Ughabharathy, R., Balu, P., Muthu, J., Saravanakumar, R., Vineela, K. & Karthikeyan, I. (2015) Clinical evaluation of increase in the width of attached

- gingiva using modified apically repositioned flap: a 9-month follow-up study. *Contemporary Clinical Dentistry*, 5(1).pp.56–59.
- Vani, A.T., Triansyah, I., Dewi, N.P., Abdullah, D. & Annisa, M. (2023) Edukasi dan pelatihan penilaian status gizi pada remaja di SMP Yari kota Padang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8).pp.290–300.
- Veria, V.A. & Matin, S.S. (2013) Body mass index (bmi) sebagai salah satu faktor yang berkontribusi terhadap prestasi remaja. *Jurnal Visikes*, 12(2).pp.163–169.
- Widayati, A. (2020) *Perilaku kesehatan (health behavior): aplikasi teori perilaku untuk promosi kesehatan*. Sanata Dharma University Press.
- Wijaksana, i.K.E. (2020) *Perio dx : periodontal sehat, gingivitis & periodontitis*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Winning, L. & Linden, G.J. (2017) Periodontitis and systemic disease: association or causality?. *Current Oral Health Reports*, 4(1).pp.1–7.
- Wirgentia, T. K., Sukarman, & Awalia, H. (2019) Pengaruh tempat penyimpanan sikat gigi terhadap jumlah bakteri kontaminan bulu sikat gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 1(2).pp.1–6.
- Yamamoto, T., Hasegawa, T., Yamamoto, T., Hongo, H. & Amizuka, N. (2016) Histology of human cementum: Its structure, function, and development. *Japanese Dental Science Review*, 52(3).pp.63–74.
- Yanti, D., Imanita, W. & Hermien, N. (2018) Hubungan perilaku menggosok gigi terhadap status kesehatan periodontal di posyandu lansia wilayah UPTD Puskesmas Jatibogor Kabupaten Tegal. *Repository Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang*, pp.1-15
- Yohanes, G.K., Pandelaki, K. & Mariati, N.W. (2013) Hubungan pengetahuan kebersihan gigi dan mulut dengan status kebersihan gigi dan mulut pada siswa SMA Negeri 9 Manado. *E-Gigi*, 1(2).pp.84–88.
- Yudistira, D.T. (2014) Penentuan klasifikasi status gizi orang dewasa dengan algoritma naïve bayes classification (studi kasus puskesmas jiken). *Dokumen Karya Ilmiah*, pp.1–10.
- Zega, Y.X.G.H. & Kurniawati, G.E. (2022) Pentingnya manajemen waktu bagi mahasiswa dalam meningkatkan prestasi belajar di Sekolah Tinggi Teologi Duta Panisal Jember. *Metanoia*, 4(1).pp.58–70.