

ABSTRAK

Nama : Jihan Ar Rohim
Program Studi : Kedokteran Gigi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan Jaringan Periodontal berdasarkan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas YARSI

Latar belakang: Telah dilakukan penelitian terhadap pengetahuan dan perilaku kesehatan periodontal mengenai cara penjagaannya serta dampak pada kesehatannya. Seseorang yang tidak menjaga kesehatan periodontalnya berpotensi untuk mengalami penyakit periodontal. Bertambahnya status kegemukan juga menjadi faktor risiko terjadinya penyakit periodontal. Islam mewajibkan umatnya untuk menuntut ilmu pengetahuan dalam bidang agama. Bidang agama mencakup seluruh aspek kehidupan, salah satunya pengetahuan mengenai cara menjaga kesehatan. Sementara itu, untuk memiliki perilaku yang baik perlu didasari dengan pengetahuan yang baik. Pengetahuan dan perilaku yang baik mengenai penjagaan kesehatan rongga mulut menjadikan jaringan periodontal bersih dan sehat. **Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan perilaku kesehatan periodontal mahasiswa berdasarkan status gizi. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode *crosssectional*. Dengan sampel mahasiswa Universitas YARSI sejumlah 104 responden. Instrumen yang digunakan berupa kusioner berisi 25 pertanyaan. Analisis data yang digunakan adalah uji analitik korelatif kategorik *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil uji *Chi-Square* antara pengetahuan menjaga kesehatan periodontal dengan status gizi menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan $p = 0,378$ ($p > 0,05$). Sedangkan, antara perilaku kesehatan periodontal berdasarkan kunjungan ke dokter gigi dengan status gizi terdapat hasil yang signifikan $p = 0,035$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** (1) Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan menjaga kesehatan periodontal dengan status gizi, (2) Terdapat hubungan antara perilaku kunjungan ke dokter gigi dengan status gizi, (3) Dalam perspektif Islam dianjurkan untuk memerhatikan kebersihan dan kesehatan, termasuk kesehatan periodontal. Menjaga kesehatan jaringan periodontal merupakan upaya dalam menjaga keselamatan jiwa (*hifzh an-nafs*), satu di antara tujuan Agama (*Maqashid asy-Syariah*).

Kata kunci: pengetahuan, perilaku, mahasiswa, status gizi, kesehatan jaringan periodontal, *hifzh an-nafs*, *Maqashid asy-Syariah*

ABSTRACT

Name : Jihan Ar Rohim
Study Program : Kedokteran Gigi Program Sarjana
Title : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan Jaringan Periodontal berdasarkan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas YARSI

Background: Research has investigated understanding and behaviors related to periodontal health maintenance and its health consequences. Failure to maintain periodontal health increases the likelihood of periodontal disease. Additionally, rising levels of obesity pose a risk for periodontal disease. Islam mandates its adherents to pursue knowledge in religious matters, which encompasses various aspects of life, including knowledge about maintaining health. Moreover, good behavior should be rooted in sound knowledge. Adequate knowledge and behaviors regarding oral health care promote cleanliness and healthiness of periodontal tissues. **Purpose:** To determine the differences in knowledge and health behavior regarding periodontal health among students based on nutritional status. **Research method:** This study used a cross-sectional method with a sample of 104 YARSI University students as respondents. The instrument used was a questionnaire containing 25 questions. The data analysis used was the Chi-Square categorical correlational analytical test. **Results:** The results of the Chi-Square test between knowledge of periodontal health care and nutritional status showed no significant relationship $p = 0.378$ ($p > 0.05$). Meanwhile, between periodontal health behavior based on dental visits and nutritional status, there were significant results $p = 0.035$ ($p < 0.05$). **Conclusion:** 1) There is no correlation between awareness of periodontal health care and nutritional status, (2) Dental visit behavior correlates with nutritional status, (3) Islam advises adherents to prioritize cleanliness and health, including periodontal health. Preserving periodontal tissue health is a step towards safeguarding the soul (*hifzh an-nafs*), a key objective of religion (*Maqashid asy-Syariah*).

Keywords: knowledge, behavior, students, nutritional status, periodontal tissue health, *hifzh an-nafs*, *Maqashid asy-Syariah*