

ABSTRAK

Nama : Aulia RahmaNingTyas MegaNataza
Fakultas : Kedokteran Gigi
Judul : Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Daun Sirih dan Pasta Gigi Fluoride Terhadap Penurunan Indeks Plak

Plak berasal dari kata plaque. plaque merupakan suatu zat kuning abu-abu yang terdiri dari kumpulan massa bakteri yang terikat dalam matriks organik dan melekat erat pada permukaan gigi, biasanya banyak ditemukan pada daerah margin dan interproximal gusi. **Tujuan** dari literatur review ini adalah untuk membandingkan efektivitas mana antara pasta gigi daun sirih dengan pasta gigi fluoride terhadap indeks plak gigi. **Metode** yang digunakan yaitu dengan cara mereview dari berbagai jurnal mengenai perbandingan antara pasta gigi herbal daun sirih hijau dengan pasta gigi nonherbal fluoride dalam mengurangi plak gigi. **Hasil** review menunjukkan bahwa, pasta gigi daun sirih mampu mengurangi plak dan penggunaan pasta gigi daun sirih lebih direkomendasikan. Penurunan indeks plak gigi dapat terlihat setelah pemakaian lebih dari dua minggu. Berbagai masalah yang terkandung dalam daun sirih menunjukkan bahwa alam dan tumbuhan diciptakan Allah SWT tidaklah sia-sia. Allah menciptakan alam semesta dan seisinya sebagai rahmat untuk kemaslahatan umat-Nya. Ekstrak daun sirih menurut Islam adalah halal karena memiliki banyak manfaat, sehingga dapat digunakan sebagai bahan untuk pembuatan pasta gigi dan mampu mengurangi dari akumulasi plak gigi. **Simpulannya** pasta gigi herbal daun sirih hijau (*Piper betle lin*) lebih efektif dalam menghilangkan plak gigi dibandingkan pasta gigi nonherbal fluoride.

Kata kunci : Sikat Gigi, Plak Gigi, Pasta gigi Herbal, Pasta Gigi NonHerbal, Indeks Plak Gigi.

ABSTRACT

Name : Aulia RahmaNingTyas MegaNataza

Faculty : Dentistry

Title : Comparison of Effectiveness of Betel Leaf Toothpaste and Fluoride Toothpaste Against Plaque Index Decrease

Plaque comes from the word plaque. plaque is a gray yellow substance consisting of a mass of bacteria bound in an organic matrix and tightly attached to the surface of the tooth, usually found in the margin and interproximal areas of the gums. **The purpose** of this literature review is to compare the effectiveness of which between betel leaf toothpaste and fluoride toothpaste against dental plaque index. **The method** used is by meriview from various journals on the comparison between green betel leaf herbal toothpaste and nonherbal fluoride toothpaste in reducing dental plaque. **Riview results** showed that, betel leaf toothpaste as well as reducing plaque and the use of betel leaf toothpaste is more recommended. A decrease in the dental plaque index can be seen after more than two weeks of use. Various masalah contained in betel leaves show that nature and plants created by Allah SWT is not in vain. Allah created the heavens and the earth as a mercy for the benefit of His people. Extracting betel leaves according to Islam is halal because it has many benefits, so it can be used as an ingredient for the manufacture of toothpaste and is able to reduce from the accumulation of dental plaque. **In conclusion**, green betel leaf herbal toothpaste (Piper betle lin) is more effective in removing dental plaque than nonherbal fluoride toothpaste.

Keywords: Toothbrush, Dental Plaque, Herbal Toothpaste, NonHerbal Toothpaste, Dental Plaque Index.