

**PENENTUAN AKTIVITAS PENGHAMBAT ENZIM LIPASE DARI KERIPIK
BUAH, BUNGA, DAN DAUN PEPAYA (*CARICA PAPAYA L.*)
VARIETAS CALIFORNIA DAN CIBINONG DITINJAU
DARI ILMU KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Wiwin Rianas,¹⁾ Susi Endrini, ²⁾ Zuhroni³⁾

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Ilmu Biokim Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

Asbtrak : Salah satu pilihan pengelolaan obesitas adalah memperlambat absorpsi asam lemak dengan cara menginhibisi enzim lipase dalam saluran pencernaan. Inhibitor lipase pankreas dilaporkan telah berhasil dalam pengelolaan terapi obesitas. Senyawa aktif dalam pepaya berfungsi sebagai inhibitor lipase. Salah satu enzim yang terkandung dalam pepaya yang berpotensi dalam antilipase yaitu enzim papain. Disini, peneliti memilih kandungan antilipase dari buah, bunga, dan daun pepaya (*Carica papaya L.*) varietas california dan cibinong.

Tujuan: Mengetahui aktivitas antilipase dari losion buah, bunga, dan daun pepaya (*Carica papaya L.*) varietas California dan Cibinong.

Metode: Mulanya, peneliti membuat ekstrak ethanol 70% dari buah, bunga, dan daun pepaya (*Carica papaya L.*) varietas california dan cibinong. kemudian, ekstrak ethanol 70% dari macam variabel tersebut di campurkan kedalam bahan aktif enzim PPL dan substrat NPB (2,4).

Hasil: Dari pengujian antilipase didapatkan hasil yang signifikan. Terdapat beberapa variabel yang termasuk dalam antilipase yang aktif sekali, aktif, dan tidak aktif. Peneliti mengkaitkan penelitian ini dari sudut pandang islam yaitu terdapat manfaat dari buah, bunga, dan daun pepaya(*Carica papaya L.*) varietas california dan cibinong.

Kesimpulan: Penelitian dengan membuat antilipase untuk pencegahan obesitas.Tindakan pencegahan ini dilakukan untuk merawat tubuh dan mensyukuri nikmat yang telah Allah berikan kepada manusia.

Kata kunci: Antiobesitas, *Carica papaya L.*, Enzim lipase, Etanol 70%, PPL (Lipase form porcine pancreas), NPB (2,4-dinitrophenyl butyrate).

Asbtrak: One option for managing obesity is managing the absorption of fatty acids by inhibiting the enzyme lipase in the digestive tract. Pancreatic lipase inhibitors have been reported to be successful in the therapeutic management of obesity. The active compounds in papaya function as lipase inhibitors. One of the enzymes contained in papaya which has the potential for antilipase is the papain enzyme. Here, the researchers selected the antilipase content of the fruit, flowers, and leaves of papaya (*Carica papaya* L.) California and Cibinong varieties.

Objective: To determine the antilipase activity of fruit lotion, flowers and papaya leaves (*Carica papaya* L.) varieties of California and Cibinong.

Methods: Initially, the researchers made 70% ethanol extract from the fruit, flowers and leaves of papaya (*Carica papaya* L.) California and Cibinong varieties. Then, 70% ethanol extract of the variable is mixed into the active ingredient of the PPL enzyme and the NPB substrate (2,4).

Results: From the antilipase test got significant results. There are several variables included in the anti-lipase that is once active, active, and inactive. The researcher linked this research from an Islamic point of view, namely that there are benefits from the fruit, flowers and leaves of papaya (*Carica papaya* L.) California and Cibinong varieties.

Conclusion: Research by making anti-lipase to prevent obesity. This preventive action is taken to care for the body and to be grateful for the blessings that Allah has given to humans.

Key words: Antiobesity, *Carica papaya* L, lipase enzyme, 70% ethanol, PPL (porcine pancreatic lipase), NPB (2,4-dinitrophenyl butyrate).