

**PENENTUAN AKTIVITAS PENGHAMBAT ENZIM LIPASE DARI EKSTRAK
BUAH, BUNGA DAN DAUN PEPAYA (*CARICA PAPAYA L.*) VARIETAS
CALIFORNIA DAN CIBINONG DITINJAU DARI ILMU
KEDOKTERAN DAN ISLAM.**

Rivan Trisatrio,¹⁾ Susi Endrini, ²⁾ Zuhroni³⁾

¹⁾Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²⁾Staf pengajar bagian Ilmu Biokim Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³⁾Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Buah pepaya memiliki banyak jenis dan masyarakat Indonesia gemar mengonsumsi Pepaya diantaranya yang sering terdapat di Indonesia yaitu varietas California dan Cibinong. Jumlah masyarakat Obesitas di Indonesia maupun di dunia semakin lama semakin banyak dikarenakan pola hidup yang tidak sehat.

Tujuan: Menentukan persentase inhibisi enzim lipase dari buah, bunga dan daun *Carica papaya L.* sebagai bahan alami untuk antiobesitas.

Metode: Mulanya, peneliti membuat ekstrak n-hexan, etil asetat, dan etanol 70% dari buah, bunga dan daun *Carica papaya L* varietas California dan Cibinong kemudian ekstrak n-hexan, etil asetat, dan etanol 70% dari macam variable tersebut di campurkan kedalam bahan aktif enzim PPL (Lipase form porcine pancreas) dan substrat NPB (2,4-dinitrophenyl butyrate).

Hasil: Pengujian aktifitas enzim lipase dilakukan dengan mereaksikan ekstrak dari buah, bunga dan daun dengan larutan enzim PPL (Lipase form porcine pancreas) dan substrat NPB (2,4-dinitrophenyl butyrate) dan nilai dari ekstrak n-hexan, etil asetat, dan etanol 70% menunjukkan nilai presentasi inhibisi rata-rata diatas 50% ini menandakan bahwa buah, bunga dan daun sangat potensial walaupun ada sebagian sampel yang ternyata bukannya menghambat malah meningkatkan aktivitas enzim lipase.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian ini dan ditinjau dari sudut pandang Islam, penelitian tentang penentuan aktivitas penghambat enzim lipase dari ekstrak buah, bunga, dan daun Pepaya (*Carica papaya L.*) varietas California dan Cibinong sejalan dengan prinsip dan nilai-nilai Islam karena Islam memerintahkan umatnya untuk mengembangkan sains dan teknologi dan juga sejalan dengan tujuan utama dari ilmu kedokteran, yakni untuk mempertahankan kehidupan dan menunaikan kewajiban keagamaannya. Hasil tersebut menandakan bahwa ekstrak dari Buah, Bunga, dan Daun Pepaya varietas California dan Cibinong sangat berpotensi sebagai bahan anti obesitas.

Kata Kunci: *Antiobesitas, Carica papaya L., Enzim lipase, Etil asetat, Etanol 70%, PPL (Lipase form porcine pancreas), NPB (2,4-dinitrophenyl butyrate).*