

**ANALISA KANDUNGAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DARI SABUN
WAJAH BUAH, BUNGA, DAN DAUN PEPAYA (*Carica papaya* L.)
VARIETAS CALIFORNIA DAN CIBINONG MENGGUNAKAN
METODE (1,1-Diphenyl-2-pikrilhydrazyl) DITINJAU DARI
ILMU KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Zahra Faras Sukma¹⁾, Susi Endrini²⁾, Zuhroni³⁾

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Penuaan dini merupakan hal yang ditakuti, salah satu hal yang dapat menyebabkan penuaan dini adalah radikal bebas yang dapat dicegah oleh antioksidan, kandungan antioksidan dapat ditemukan dalam banyak bahan namun salah satunya dapat ditemukan dalam Pepaya. Dalam penelitian ini digunakan buah, bunga, dan daun pepaya (*Carica papaya* L.) varietas California dan Cibinong yang dikemas dalam bentuk sabun wajah agar memudahkan dalam penggunaannya.

Tujuan: Mengetahui aktivitas antioksidan dari sabun wajah yang dibuat dari buah, bunga, dan daun pepaya (*Carica papaya* L.) varietas California dan Cibinong.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif eksperimental yang diawali dengan pembuatan ekstrak ethanol 70% dari buah, bunga, dan daun pepaya (*Carica papaya* L.) varietas California dan Cibinong, lalu ekstrak ethanol 70% tersebut di campur dengan carbopol 940, methyl paraben, propyl paraben, triethanolamine, propylene glycol, sodium lauryl sulphate, dan air suling. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan DPPH (1,1-Diphenyl-2-pikrihydrazyl).

Hasil: Pengujian penangkap radikal bebas dilakukan dengan mereaksikan ekstrak dari buah pepaya varietas California dan Cibinong dengan larutan DPPH (1,1- difenil-2-pikrihidrazil) dengan hasil terdapat beberapa variabel yang termasuk dalam antioksidan yang aktif sekali, aktif, dan tidak aktif. Penelitian ini dikaitkan dengan sudut pandang Islam dalam pemanfaatan buah, bunga, dan daun pepaya (*Carica papaya* L.) varietas California dan Cibinong.

Kesimpulan: Ekstrak daun pepaya (*Carica papaya* L.) varietas California dan Cibinong memiliki kandungan antioksidan yang sangat aktif, namun sabun wajah yang dibuat dengan buah, bunga, dan daun pepaya memiliki kandungan antioksidan yang tidak aktif. Tindakan pencegahan ini dilakukan untuk mencegah penuaan dini dengan menggunakan bahan yang telah Allah ciptakan dalam wujud mensyukuri pemberian Allah.

Kata Kunci: Antioksidan, *Carica papaya*, DPPH, IC_{50} (Inhibitory Concentration 50)

**ANALYSIS OF ANTIOXIDANT ACTIVITY FROM FACE WASH MADE OF
FRUIT, FLOWER, AND PEPAYA LEAF (CARICA PAPAYA L.) VARIETY
OF CALIFORNIA AND CIBINONG USING DPPH (1,1-DIPHENYL-2-
PICRILHYDRAZYL) METHOD REVIEW FROM
MEDICINE AND ISLAM**

Zahra Faras Sukma¹⁾, Susi Endrini²⁾, Zuhroni³⁾

¹Faculty of Medicine, YARSI University

²Departement of Biochemistry, Faculty of Medicine, YARSI University

³Departement of Islamic Studies, Faculty of Medicine, YARSI University

ABSTRACT

Background: *Premature aging is a dreaded thing, one of the bales that can cause premature aging is free radicals that antioxidants can prevent, the antioxidant content can be found in many ingredients but one of them can be found in papaya. In this study used fruit, flower, and papaya leaf (Carica papaya L.) varieties of California and Cibinong are packed in the form of facial soap in order to facilitate its use.*

Objective: *Know the antioxidant activity of facial soap made from fruit, flowers, and papaya leaf (Carica papaya L.) varieties of California and Cibinong.*

Methods: *This research is experimental quantitative that begins with the making of 70% ethanol extract from papaya, papaya and papaya (Carica papaya L.) varieties and Cibinong, and 70% of the ethanol extract is mixed with carbopol 940, methyl paraben, propyl paraben, triethanolamine, propylene glycol, sodium lauryl sulphate, and distilled water. In this study, researchers used DPPH (1,1-Diphenyl-2-picrihydrazyl).*

Results: *Free radical trap testing was performed by reacting extracts from papaya varieties of California and Cibinong with DPPH solution (1,1-diphenyl-2-picrihidazil) with the results of several variables included in active, active, and inactive antioxidants. This study is associated with the Islamic point of view in the utilization of fruit, flowers, and papaya leaf (Carica papaya L.) varieties of California and Cibinong.*

Conclusion: *Ekstrak daun pepaya (Carica papaya L.) varietas California dan Cibinong memiliki kandungan antioksidan yang sangat aktif, namun sabun wajah yang dibuat dengan buah, bunga, dan daun pepaya memiliki kandungan antioksidan yang tidak aktif. Tindakan pencegahan ini dilakukan untuk mencegah penuaan dini dengan menggunakan bahan yang telah Allah ciptakan dalam wujud mensyukuri pemberian Allah.*

Keywords: *Antioksidant, Carica papaya, DPPH, IC₅₀ (Inhibitory Concentration 50)*