

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahnya. 2015. Jakarta: Departemen Agama Republik Indonesia
- Al-Zahrani SS. *Effect of diet control and exercise on the lipid profile of obese men [serial online]*. Int J Res Med Sci. 2014;95-99.
- Anam, M. S., et al. 2016. *Pengaruh intervensi diet dan olah raga terhadap indeks massa tubuh, lemak tubuh, dan kesegaran jasmani pada anak obes*. Sari *Pediatri* 12.1 : 36-41.
- Damanik, Novelina Irianti, and Aaltje E. Manampiring. *Gambaran Kadar Trigliserida Pada Remaja Obes Di Kabupaten Minahasa*. *Jurnal e-biomedik* 1.1 (2013).
- Dashty M. 2014. *A Quick Look at Biochemistry: Lipid Metabolism*. J Diabetes Metab 2: 324.
- Djazuli, H.A. 2006. *Kaidah-kaidah Fikih : Kaidah-kaidah Hukum Islam dalam Menyelesaikan Masalah-masalah yang Praktis*. Jakarta : Kharisma Putra Utama.
- Durstine J.L., et al. Blood lipid and lipoprotein adaptations to exercise. *Sport Med*. 2001.1033 209 62. Tersedia: <http://www.iub.edu/~k662/articles/lipid/ex%20review%20Durstine%202001.pdf>
- Giesberg, H.N., Karmally, W. 2000. *Nutrition, Lipids and Cardiovascular Disease dalam Biochemical and Physiological Aspect of Human Nutrition*. WB Saunders Company: Philadelphia 917-944
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. 2007. *Metabolisme lipid. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Edisi Ke-11)*. Jakarta: EGC, 882-94.
- Hasib, Kholili. 2015. *Hijrah Ilmu: Dari Fardhu Kifayah pada Fardhu 'Ain*. Jawa Timur: MIUMI Jatim.
- Hidayati et al. 2016. *Hubungan asupan zat gizi dan indeks masa tubuh dengan hiperlipidemia pada murid SLTP yang obesitas di Yogyakarta*. Sari *pediatri* 8.1 : 25-31.
- KBBI. 2017. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. [Online]. Diambil dari : <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>

- Kurniawati, F. K. 2015. *Hubungan Konsumsi Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Darah Dan Kadar Low Density Lipoprotein Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Lauralee Sherwood. 2009. *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem Edisi 6*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Majdi Ramadhan/Karakteristik Dokter Muslim: penerjemah : Imam Awaluddin: penyunting : Muslich Taman. Cet.I – Jakarta ; Pustaka Al-Kautsar, 2004; 128 hlm
- Muhammad az-Zarqa', *Syarh al-Qawaid al-Fiqhiyyah*, : (Damaskus: Dar al-Qalam, 1989), Cet, II.
- Murbawani EA, Darmono SS, Subagyo HW. Perbedaan profil lipid pada peserta senam jantung sehat. *Jurnal Gizi Indonesia*. 2006.h.26-33.Tersedia: <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/324>
- Nidawati, N. (2017). Alam Dan Sunnatullah Dalam Implementasi Pendidikan Sepanjang Hayat (Life Long Education). *PIONIR: Jurnal Pendidikan*, 2(1).
- Putri SR, Isti D. 2015. *Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Trigliserida*
- Rachmat, C., Ticoalu, S. H., & Wongkar, D. 2015. *Pengaruh Senam Poco-Poco Terhadap Kadar Trigliserida Darah. Jurnal e-Biomedik*, 3(1).
- Ramadhani, Azhoranezar, and Enny Probosari. 2014. *Perbedaan Kadar Trigliserida Sebelum Dan Setelah Pemberian Sari Bengkuang (Pachyrrhizus Erosus) Pada Wanita*. Diss. Diponegoro University.
- Reiner, Željko, et al. 2011. *ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias. European heart journal* 32.14 : 1769-1818.
- Roux A D, et al. Neighborhood of residence and incidence of coronary heart disease [serial online]. *N Engl J Med*. 2001.99 106. Tersedia <http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJM200107123450205>
- Setiono, Laurentia Yustiana dkk.2012. *Dislipidemia Pada Obesitas Dan Tidak Obesitas Di Rsup Dr. Kariadi Dan Laboratorium Klinik Swasta Di Kota Semarang*. Diss, Fakultas Kedokteran.

- Shidiq, Ghofar. 2009. Teori Maqashid Al-Syari'ah dalam Hukum Islam. Semarang : Sultan Agung Vol. 44, No. 118
- Shihab, M. Quraish. 2010. Dia Dimana-mana : Tangan Tuhan di Balik Setiap Fenomena. Jakarta : Lentera Hati
- Wahyudi, M. N. (2015). *Pola hidup sehat dalam perspektif al-Quran* (Doctoral dissertation, UIN Walisongo).
- WHO. (n.d). Global Physical Activity. *Surveillance and Population-Based Prevention*. WHO. (n.d). [www.who.int/chp/steps](http://www.who.int/chp/steps). Retrieved April 23, 2017, from WHO.
- Zaidan, Abdul Karim. 2008. Al-Wajiz 100 Kaidah Fikih dalam Kehidupan Sehari-hari. Jakarta : Pustaka Al-Kautsar.