

**HUBUNGAN OBESITAS PADA PRALANSIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI
KECAMATAN SENEN JAKARTA PUSAT TAHUN 2017-2018
DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM**

Juwita Kartika¹, Endang Purwaningsih², Zuhroni³

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global termasuk Indonesia. Prevalensi hipertensi akan meningkat dengan bertambahnya usia. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah obesitas. Pemeriksaan yang digunakan untuk menentukan obesitas adalah indeks massa tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas pada pralansia dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018 dan tinjauannya dari sisi Islam. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *survey* analitik secara *cross sectional*. Cara pengambilan sampel dengan teknik *cluster sampling* dan jumlah sampel 100 subjek. Pengukuran meliputi tekanan darah sistolik dan diastolik, berat badan, dan tinggi badan. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan angka kejadian hipertensi pada pralansia adalah 65 orang (65%) dan terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas pada pralansia dengan kejadian hipertensi ($p=0,029$, $OR=2,53$). Penderita obesitas mempunyai risiko mengalami hipertensi 2,53 kali lebih besar dibandingkan dengan yang tidak obesitas. Dalam Islam, obesitas merupakan keadaan yang dapat mengundang mudharat bagi diri sendiri, salah satunya hipertensi. Sehingga obesitas harus dihindari karena akan menimbulkan dampak buruk bagi kesehatan.

Kata Kunci: Hipertensi, obesitas, pralansia, indeks massa tubuh

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**RELATIONSHIP OBESITY PRE-ELDERLY WITH HYPERTENSION IN SENEN
SUB-DISTRICT CENTRAL JAKARTA OF 2017-2018
AND THE REVIEW OF ISLAM SIDE**

Juwita Kartika¹, Endang Purwaningsih², Zuhroni³

ABSTRACT

Hypertension is a global health problem including Indonesia. The prevalence of hypertension will increase with age. One of the risk factors of hypertension is obesity. The examination used to determine obesity is a body mass index. This study aims to determine the relationship obesity pre-elderly with hypertension in senen sub-district central jakarta of 2017-2018 and the review of islam side. This research was conducted by analytical survey approach by cross sectional. Sampling method with cluster sampling technique and sample amount of 100 subjects. Measurements include systolic and diastolic blood pressure, weight, and height. The data were analysis by Chi-square test. The results showed that the incidence of hypertension in pre-elderly was 65 people (65%) and there was a significant relationship between obesity in pre-elderly with hypertension ($p = 0.029$, $OR = 2.53$). Obesity have a risk of hypertension 2.53 times greater than those who are not obesity. In Islam, obesity is a condition that can invite mudharat for yourself, one of them hypertension. So obesity should be avoided because it will cause adverse health effects.

Keywords: Hypertension, obesity, pre-elderly, body mass index

¹Student of YARSI University Faculty of Medicine

²Staff of the Medical Education Faculty of YARSI University

³Staff of Islamic Religion Department of YARSI University Faculty of Medicine