

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Sindrom mata kering mengacu pada sekelompok gangguan dari lapisan air mata yang disebabkan karena berkurangnya produksi air mata atau penguapan air mata berlebihan. Penyebab terjadinya sindrom mata kering salah satunya yaitu akibat pemakaian lensa kontak. Lensa kontak lebih menjadi pilihan masyarakat dalam menangani gangguan mata. Namun penggunaan lensa kontak yang lebih modern tidak menghindarkan para penggunanya dari efek samping. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh lensa kontak terhadap terjadinya keluhan sindrom mata kering. Mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya keluhan sindrom mata kering pada pemakaian lensa kontak. Mengetahui hukum penggunaan lensa kontak terhadap keluhan sindrom mata kering ditinjau dari sudut pandang Islam. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian *cross sectional*. Responden adalah pengguna lensa kontak yang tidak sedang memiliki penyakit mata lainya. Analisis penelitian ini menggunakan uji *chi square*, yaitu uji komparatif pada dua variabel yang pada salah satu variabelnya adalah skala nominal. Data yang diperoleh akan dimasukan (*di-input*) ke komputer dan dianalisis menggunakan program *Statistical Package for Social Science (SPSS)* versi 22.0 *for Windows*.

**Hasil:** Total responden yang mengikuti penelitian ini sebanyak 54 mahasiswa. Didapatkan 46 mahasiswa yang menggunakan lensa kontak jenis lunak, didapatkan 31 orang mengalami gejala sindrom mata kering, dan 15 orang tidak mengalami gejala mata kering. Sedangkan pada mahasiswa yang menggunakan lensa kontak jenis RGP dengan jumlah pengguna sebanyak 8 orang tidak mengalami gejala sindrom mata kering. Didapatkan mahasiswa yang menggunakan lensa kontak kurang dari 8 jam sebanyak 2 orang yang mengalami keluhan sindrom mata kering, dan 14 orang tidak mengalami keluhan sindrom mata kering. Sedangkan pada mahasiswa yang menggunakan lensa kontak selama lebih dari 8 jam dalam sehari didapatkan 29 mengalami keluhan sindrom mata kering, dan sisanya yaitu 9 orang tidak mengalami keluhan sindrom mata kering. Didapatkan mahasiswa yang menjaga kebersihan lensa kontak sebanyak 12 orang mengalami keluhan sindrom mata kering, dan sebanyak 23 orang tidak mengalami keluhan sindrom mata kering. Sedangkan pada mahasiswa yang menjaga kebersihan lensa kontak didapatkan 31 orang mengalami keluhan sindrom mata kering, sedangkan sisanya yaitu 23 orang tidak mengalami sindrom mata kering.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan lensa kontak dengan terjadinya keluhan sindrom mata kering.

**Kata Kunci:** Lensa Kontak, Sindrom Mata Kering, Durasi Penggunaan, Kebersihan, Jenis.

## **ABSTRACT**

**Background:** Dry eye syndrome refers to a group of disorders of the tear layer caused by reduced tear production or excessive tear evaporation. The cause of the occurrence of dry eye syndrome one of which is due to the use of contact lenses. Contact lenses are more of a public choice in dealing with eye disorders. But the use of more modern contact lenses does not prevent its users from side effects.

**Aim:** To know the influence of contact lenses on the occurrence of complaints of dry eye syndrome. To know the factors that may affect the occurrence of complaints of dry eye syndrome on the use of contact lenses. Knowing the law of contact lens use against complaints of dry eye syndrome is viewed from an Islamic point of view.

**Method:** This is a cross sectional study. Respondents are contact lens users who are not having other eye diseases. The analysis of this research using chi-square test, that is comparative test on two variables which in one of the variables is nominal scale. The data obtained will be inputted to the computer and analyzed using the Statistical Package for Social Science (SPSS) program version 22.0 for Windows.

**Result:** The total respondents who participated in this study were 54 students. A total of 46 students who were exposed to soft-type contacts, 31 had symptoms of dry eye syndrome, and 15 had no dry eye symptoms. While the students who use RGP type contact lenses with the number of users as much as 8 people do not experience symptoms of dry eye syndrome. It was found that students who use contact lenses less than 8 hours as many as 2 people who had complaints of dry eye syndrome, and 14 people did not experience complaints of dry eye syndrome. We find 29 users who use contact lenses more than 8 hours had dry eyes symptoms while the remaining 9 users don't have any symptoms. 12 students who maintain the cleanliness of contact lenses have complaints of dry eye syndrome while, 23 people do not experience complaints of dry eye syndrome. in 31 students who don't maintain the cleanliness have complaints of dry eye syndrome, while the remaining 23 people do not experience dry eye syndrome.

**Conclusions:** There was a significant relationship between contact lens wear and the occurrence of dry eye syndrome complaints.

**Keywords:** Contact Lenses, Dry Eye Syndrome, Duration of Use, Hygiene, Type.