

PREVALENSI BENTUK TELAPAK KAKI PADA ANAK USIA 8-10 TAHUN DI SEKOLAH DASAR NEGERI CEMPAKA PUTIH BARAT 01 PAGI, JAKARTA PUSAT DAN TINJAUAN DARI SISI ISLAM

Ikhsanul Akbar Misfa¹, Yenni Zulhamidah², Siti Nur Riani³

ABSTRAK

Latar Belakang: Proses tumbuh kembang adalah hal utama dan penting bagi seorang anak. Tahuntahun pertama merupakan kurun waktu yang penting bagi tumbuh kembang fisik, perkembangan kecerdasan, keterampilan motorik dan sosial, serta emosi, sehingga dapat dikatakan bahwa keberhasilan tahun-tahun pertama sebagian besar menentukan masa depan anak tersebut, bila ada kelainan yang tidak terdeteksi maka akan mengurangi kualitas sumber daya manusia kelak di kemudian hari (Permono, 2013). Tetapi banyak anak yang kita tidak sadari memiliki keterbatasan yang dialami sejak dalam kandungan atau pada masa pertumbuhan (Kamarul, 2007). Kelainan bentuk telapak merupakan salah satu keterbatasan pada masa pertumbuhan (Wardinie, 2013). Kelainan bentuk telapak kaki sangat mungkin terkait sebagai penyebab nyeri pada kaki, tungkai, dan panggul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi bentuk telapak kaki pada anak usia 8-10 tahun diwilayah Cempaka Putih Jakarta Pusat dan tinjauannya dari sisi Islam.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan *deskriptif*. Metode ini bertujuan untuk mendeskripsikan suatu keadaan tanpa perlu dilakukan analisis lebih lanjut. Populasi penelitian ini adalah anak sekolah SD 01 Pagi Cempaka Putih Barat dan anak sekolah SMP 137 Cempaka Putih Jakarta Pusat. Teknik pemilihan sampel dengan total sampling dengan uji data menggunakan *MS.excel*.

Hasil: Dari 91 Responden didapatkan 38 anak dengan bentuk telapak kaki normal, 39 anak dengan *Pes Planus*, 14 anak dengan *Pes Cavus*. Pada anak dengan *Pes Planus* sebagian besar terjadi pada anak perempuan, sedangkan pada telapak kaki *Pes Cavus* perbandingan antara laki-laki dan perempuan sama banyak. Berdasarkan IMT anak kelainan bentuk telapak kaki *Pes Planus* lebih banyak terjadi pada anak dengan berat badan normal, sedangkan pada *Pes Cavus* anak dengan telapak kaki normal sama banyak dengan anak obesitas.

Simpulan: Bentuk telapak kaki *Pes Planus* lebih mendominasi dibandingkan dengan bentuk telapak kaki lainnya. Dalam Islam kelainan bentuk telapak kaki merupakan sebuah ujian agar bisa mensikapi dengan baik.

Kata kunci: Bentuk telapak kaki, *Pes Planus*, *Pes Cavus*

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**THE PREVALENCE OF THE FORM OF THE SOLES OF THE FEET ON CHILDREN AGE
8-10 YEARS IN ELEMENTARY SCHOOL CEMPAKA PUTIH TENGAH 01 PAGI,
JAKARTA AND AN OVERVIEW OF ISLAMIC SIDE
Ikhsanul Akbar Misfa¹, Yenni Zulhamidah², Siti Nur Riani³**

Abstract

Background: growth process is the main thing and it is important for a child. The first years is the period of time it is important for the growth of the physical development of intelligence, motoric skills and social and emotional, so it can be said that the success of the first years largely determine the future of the child, when no abnormality is not detected then will reduce the quality of human resources will be in the latter days (Permono, 2013). But many of the children that we are not aware of have limited experience since in the womb or in the period of growth (Kamarul, 2007). Disorders of the form of the sole is one of the limitations on the period of growth (Wardinie, 2013). Disorders of the form of the soles of the feet is very may be related as cause pain on the feet, limbs and pelvis. This research aims to know the prevalence of the form of the soles of the feet on children age 8-10 years countrified cempaka white Central Jakarta and their implied outlook in the side of Islam.

Methods: this research done with descriptive. This method is intended to describe a situation without the need to do further analysis. The population of this research is the primary school children 01 Morning Cempaka West White and son of secondary school 137 Cempaka White Central Jakarta. Sample selection technique with total sampling with test data using of MS.excel.

The result: from 91 respondents obtained 38 children with the form of the soles of the feet of normal, 39 children with Pes Planus, 14 children with Pes Cavus. In children with Pes Planus most occurs on the daughter, while on the soles of the feet of Pes Cavus comparison between men and women as much. Based on the BMI children disorders of the form of the soles of the feet of Pes Planus more occurred in children with normal weight, while on Pes Cavus children with the soles of the feet of normal as many children with obesity.

Conclusion: in the form of the soles of the feet of Pes Planus more dominate compared with the form of the soles of the feet of others. In Islam disorders of the form of the sole of the foot is a test so that we can always give thanks for what is given by God.

Key Words: foot, Pes Cavus Pes Planus,