

PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT* DENGAN PERAWAT RUANG RAWAT BAYI SEHAT DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Annisa Aryani Tarigan¹, dr.Nasrudin Noor, SpKJ², Amir Mahmud³

ABSTRAK

Latar Belakang: Hampir setiap kondisi pekerjaan bisa menyebabkan stres, Profesi perawat yang setiap hari bertemu dan berhadapan dengan berbagai masalah kesehatan yang dihadapi oleh klien yang dirawat berpotensi menimbulkan stres jika tidak diantisipasi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan tingkat stres antara perawat pada *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) dengan perawat yang bertugas di Ruang Rawat Bayi Sehat di Rumah Sakit Islam Jakarta dengan Instrumen yang biasa digunakan untuk mengukur tingkatan stres tersebut adalah instrumen DASS-42 (*Depression Anxiety Stress Scale 42*). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat stres antara perawat pada kedua ruangan tersebut.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif secara *cross sectional*. Batas populasi yang digunakan dalam penelitian adalah seluruh perawat *NICU* dan Ruang Rawat Bayi Sehat di Rumah Sakit Islam Jakarta di Rumah Sakit Islam Jakarta berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan pengisian kuisioner. Analisis univariat berupa distribusi frekuensi berdasarkan tingkat stress pada tiap unit ruangan dilanjutkan dengan analisis bivariante menggunakan uji Chi Square

Hasil: Perawat *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) di Rumah Sakit Islam Jakarta diketahui bahwa sebanyak 5 orang (33,3%) dianggap normal, 7 orang (46,7%) mengalami stres ringan dan 3 orang (20%) mengalami stres sedang. Perawat Ruang Rawat Bayi Sehat di Rumah Sakit Islam Jakarta dapat diketahui bahwa sebanyak 14 orang (93,3%) dianggap normal sedangkan 1 orang (6,7%) mengalami stress sedang. Didapatkan nilai P value <0,05 yaitu 0,001. Relative Risk dihitung dengan Perawat Ruang Bayi Sehat dengan Perawat *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU). Relative Risk untuk perawat yang mengalami stres dihitung dengan membandingkan peluang perawat Ruang bayi sehat yang mengalami stres dengan perawat NICU yang mengalami stres. Confidence Interval didapat [(0,15),(0,867)]. Confidence Interval tidak melewati angka 1 yang artinya nilai berbeda secara signifikan dan Relative Risk bermakna.

Simpulan: Tingkat stres yang dialami oleh perawat *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) dengan perawat Ruang Rawat Bayi Sehat memiliki perbedaan yang signifikan, yaitu perawat *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) mengalami stres lebih besar daripada perawat Ruang Rawat Bayi Sehat.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Perawat

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar Klinis Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar Agama Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**DIFFERENT STRESS LEVEL IN NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT (NICU)
WITH NURSE WHO SERVED IN THE HEALTHY OUTPATIENT ROOM IN
RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA REVIEWED FROM MEDICINE AND ISLAM**

Annisa Aryani Tarigan¹, dr.Nasrudin Noor, SpKJ², Amir Mahmud³

ABSTRACT

Background: Almost every job condition can cause stress, A Profession as a nurse who deals with various health problems and clients can cause stress if not anticipated. This study aims to determine the differences of stress levels between nurses in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) with nurses who served in the Healthy Outpatient Room at Jakarta Islamic Hospital with DASS-42 (Depression Anxiety Stress Scale 42) instrument. The Instruments is commonly used to measure stress levels. The purpose of this research is to know the difference of stress level between nurses in both room.

Methods: The type of research we used is quantitative research by cross sectional. The population limits used in the study were all NICU nurses and the Healthy Outpatient Room at Jakarta Islamic Hospital in Jakarta Islamic Hospital based on inclusion and exclusion criteria. Data collection is done by filling out the questionnaire. Univariate analysis in the form of frequency distribution based on stress level in each unit of room continued with bivariate analysis using Chi Square test

Result: Nurses of the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) at Jakarta Islamic Hospital found that as many as 5 people (33.3%) were considered normal, 7 people (46.7%) had mild stress and 3 (20%) had moderate stress. Nurses Healthy Outpatient Room at Jakarta Islamic Hospital can be seen that as many as 14 people (93.3%) are considered normal while 1 person (6.7%) experience moderate stress. Obtained value of P value $<0,05$ is 0,001. Relative Risk is calculated by a Healthy Nurse Room Nurse with a Neonatal Intensive Care Unit (NICU) Nurse. Relative Risk for stressful nurses is calculated by comparing nurse opportunities A healthy infant's room is stressed with a stressed NICU nurse. Confidence Interval obtained [(0,15), (0,867)]. Confidence Interval does not pass the number 1 which means the value is significantly different and Relative Risk is meaningful.

Conclusions: The level of stress experienced by the nurse's Neonatal Intensive Care Unit (NICU) with the Healthy Nurse Nurse nurse has a significant difference, ie the nurse's Neonatal Intensive Care Unit (NICU) is under greater stress than the Nurse Nurse.

Keywords: stress level, nurse

¹ Student of Faculty of Medicine, YARSI University

² Departement of Medicine, Faculty of Medicine, YARSI University

³ Departement of Islamic Study, Faculty of Medicine, YARSI University