

DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'an dan Terjemahan. (2002). Jakarta: Departemen Agama Republik Indonesia.

Crowford, J.C., & Henry, J. D. (2003). The Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Normative data and latent structure in a-large-non-clinical sample. *British Journal of Pshycology*, vol. 42, hh. 111-131.

Guerra, P.C., Oliviera, N.F., Terreri, M.T.R.A., Len, C.A. (2016). Sleep, quality of life and mood of nursing professionals of Pediatric Intensive Care Units. *Rev Esc Enferm USP*, vol. 50, no. 2, hh. 277-283.

Ibrahim, D. (2016). Metodologi Penelitian dalam Kajian Islam (Suatu Upaya Iktisyaf Metode-Metode Muslim Klasik). *Intizar*, vol. 20, no. 2.

Ismael, S., & Sastroasmoro, S. (2016). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. Jakarta: Sagung Seto.

[Joseph, T. \(2013\). Work Related Stress. *European Journal of Business and Social Sciences*, vol. 1, no. 10, hh. 73-80.](#)

Lee, K., Forbes, M., Lukasiewicz, G., Williams, T., Sheets, A., Fischer, K., Niedner, M. (2016). Promoting Staff Resilience in the Pediatric Intensive Care Unit. *American Journal of Critical Care*, vol. 24, hh. 5.

[Lestari, S. \(2017\). Rufaidlah, Perawat Islam Pertama. <http://www.suaramuhammadiyah.id/2017/04/15/rufaidlah-perawat-islam-pertama/> pada 3 Januari 2017.](http://www.suaramuhammadiyah.id/2017/04/15/rufaidlah-perawat-islam-pertama/)

Lumintang, P., Kumaat, L., Mulyadi. (2015). Perbedaan Tingkat Stres Kerja Perawat Instalasi Gawat Darurat dan Unit Rawat Inap di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *Ejournal Keperawatan*, vol. 3, hh. 1.

Noor, A., Safe, S. 2016. Stress Management According to the Qur'an and the Hadith. <https://www.researchgate.net/publication/307639750> pada 26 November 2017.

Pshycology Foundation of Australia. (2010). Depression Anxiety Stress Scale. November 10, 2014. <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>

Shidiq, G. (2009). Teori Maqashid Al-Syari'ah dalam Hukum Islam. *Sultan Agung*, vol. XLIV, no. 118.

Sumaryo, P., Ramly, M., Gani, A., Alam, R. (2015). Effects of Job Stress, Leadership on Motivation and Members of Parliament of the Regional House of Representatives Performance. *International Journal of Humanities and Social Science Invention*, vol. 4, no. 6, hh. 49-54.

Wong, S., Zainal, A., Omar, F., Mahmud, M. (2010). Understanding Stress, Job Satisfaction and Physical Well Being on Managers. *Jurnal Psikologi*, vol. 37, no. 2, hh. 29-139.

Yuwono, S. 2010. Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi. *Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, vol. 8, no.2.

ANGGARAN PENELITIAN

No	Alat dan Bahan	Satuan	Jumlah	Harga	Total
1	<i>Print Depression Anxiety Stress Scale 42</i>	Lembar	100	Rp 1.000	Rp 100.000
2	Fotokopi kuesioner	Rangkap	150	Rp 3.000	Rp 450.000
3	Pulpen	Box	5	Rp 40.000	Rp 200.000
4	Kertas A4 80 gram	Rim	3	Rp 40.000	Rp 120.000
5.	Cetak proposal	Jilid	4	Rp 50.000	Rp 200.000
6	Cetak laporan	Jilid	4	Rp 50.000	Rp 200.000
7	Tinta printer hitam	Buah	1	Rp 100.000	Rp 100.000
8	Tinta printer warna	Buah	1	Rp 125.000	Rp 125.000
9	Flashdisk 32 gb	Buah	1	Rp 125.000	Rp 125.000
10	Uang Penelitian RSIJ	/Orang	1	Rp 750.000	Rp 750.000
Total					Rp 2.477.000

BIODATA PENELITI

- a. Nama lengkap : Nabila Hanifa Fauzia
- b. Nomor Pokok Mahasiswa : 1102014180
- c. Tempat/tanggal lahir : 14 November 1996
- d. Jenis kelamin : Perempuan
- e. Fakultas/program studi : Kedokteran/Kedokteran Umum
- f. Alamat rumah : Jl. Tebet Raya no. 3-G, Tebet Barat,
Jakarta 12810
- g. Riwayat Pendidikan :
- TK Aisyiyah 4 Tebet Timur
 - SD Islam Tugasku
 - SDN Tebet Timur 15 Pagi
 - SMP Labschool Jakarta
 - SMA Labschool Jakarta
- h. Alamat Email : nabilahnf@outlook.com

Lampiran 1

Lembar Informasi Untuk Subjek Penelitian

Yth. Bapak/Ibu/Saudara, Kami dari Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi sedang melakukan penelitian dengan judul **Perbedaan Tingkat Stres pada Perawat *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU) dengan Perawat Ruang Rawat Inap Anak di Rumah Sakit Islam Jakarta**. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan kuesioner yang dapat menilai perbedaan tingkat stres perawat pada kedua ruangan tersebut.

Stres adalah keadaan internal yang dapat diakibatkan oleh tuntutan fisik dari tubuh atau kondisi lingkungan dan sosial yang dinilai potensial membahayakan, tidak terkendali atau melebihi kemampuan individu untuk mengatasinya. Untuk menilai seberapa tingakat stres yang dialami dan dirasakan oleh perawat, digunakan kuesioner yang disebut *Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat masukan kepada rumah sakit untuk melakukan kebijakan dalam mengurangi stres pada perawat serta dapat memberikan masukan kepada perawat tentang bagaimana menangani stres.

Pada penelitian ini kami meminta kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat suka rela. Kami juga menjamin kerahasiaan Anda dan data-data yang diberikan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Untuk selanjutnya nama responden akan diganti dengan kode tertentu untuk pengolahan data pada komputer.

Besar harapan kami agar Anda dapat membantu penelitian ini. Jika Anda memutuskan untuk ikut dalam penelitian ini, kami meminta Anda untuk menandatangani formulir persetujuan yang menyatakan bahwa Anda telah mendapat penjelasan mengenai penelitian ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian secara suka rela. Jika ada pertanyaan mengenai penelitian ini, Anda dapat menghubungi peneliti:

Nabila Hanifa Fauzia

Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

JL. Let. Jend Suprpto Cempaka Putih, Jakarta

No telp. 081212688448

Atas kesediaan dan bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Nabila Hanifa Fauzia

Lampiran 2

Pernyataan Kesiediaan Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian

Dengan ini saya menyatakan kesediaan saya untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “**Perbedaan Tingkat Stres pada Perawat *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU) dengan Perawat Ruang Rawat Inap Anak di Rumah Sakit Islam Jakarta**” dengan mengisi kuesioner yang diberikan.

Saya telah membaca lembar informasi dan memahami tujuan penelitian ini. Saya menyadari hak-hak saya dalam memperoleh jaminan kerahasiaan identitas dan data yang saya berikan.

Jakarta,.....2017

Responden

(_____)

Lampiran 3

Kuesioner

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

Nama Responden/Inisial :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Masa Kerja (≥ 2 minggu) :
Kelompok : (Rawat Inap Anak / *Pediatric Intensive Care Unit*)

Keterangan:

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang				

	mengganggu				
11.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Berada pada keadaan tegang				
13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				

Tingkat	Stress
Normal	0 – 14
Ringan	15 – 18
Sedang	19 – 25
Parah	26 – 33
Sangat parah	> 34

Lampiran 4

Dokumentasi



Lampiran 5

Hasil Analisa SPSS

UNIT_KERJA * stres1 Crosstabulation

		stres1		Total	
		NORMAL	RINGAN		
UNIT_KERJA	PICU	Count	6	9	15
		Expected Count	10,5	4,5	15,0
		% within UNIT_KERJA	40,0%	60,0%	100,0%
	RAWAT INAP ANAK	Count	15	0	15
		Expected Count	10,5	4,5	15,0
		% within UNIT_KERJA	100,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	21	9	30
		Expected Count	21,0	9,0	30,0
		% within UNIT_KERJA	70,0%	30,0%	100,0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort stres1 = NORMAL	,400	,215	,743
N of Valid Cases	30		

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25-29	9	30,0	30,0	30,0
30-34	5	16,7	16,7	46,7
35-39	4	13,3	13,3	60,0
40-44	8	26,7	26,7	86,7
>45	4	13,3	13,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12,857 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	10,159	1	,001		
Likelihood Ratio	16,462	1	,000		
Fisher's Exact Test				,001	,000
N of Valid Cases	30				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,50.

b. Computed only for a 2x2 table