

PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT *PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT* (PICU) DENGAN PERAWAT RUANG RAWAT INAP ANAK DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Nabila Hanifa Fauzia¹, dr.Nasrudin Noor, SpKJ², Amir Mahmud³

ABSTRAK

Latar Belakang: Stres adalah sesuatu yang tidak dapat dihindari. Menurut *International Journal of Multidisciplinary Research* (2012), stres dapat dilihat dari berbagai perspektif. Stres yang berlebihan akan berdampak secara fisik maupun psikologis, secara langsung atau tidak langsung. Tenaga medis seperti perawat adalah salah satu dari beberapa pekerjaan yang tergolong berat. Perawat profesional bekerja dengan *shift*, pada hari libur dan akhir minggu, yang membedakan mereka dengan pekerja lainnya. Menurut Lumintang et al (2015), hal ini dapat menyebabkan perawat mengalami stres. Terdapat kemungkinan perbedaan tingkat stres di antara perawat berdasarkan tempat kerjanya. Perbedaan tingkatan stres ini dapat digolongkan menjadi beberapa tingkatan. Instrumen yang biasa digunakan untuk mengukur tingkatan stres tersebut adalah instrumen DASS-42 (*Depression Anxiety Stress Scale 42*). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat stres antara perawat pada kedua ruangan tersebut.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif secara *cross sectional*. Populasi yang digunakan perawat *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU) dan perawat ruang rawat inap anak di RS Islam Jakarta. Sampel dipilih dengan cara *purposive*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner DASS-42. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*.

Hasil: Dari 15 responden Perawat *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU) diketahui bahwa terdapat 9 orang (60%) mengalami stres ringan. Dari 15 responden Perawat Ruang Rawat Inap Anak diketahui seluruhnya tidak mengalami stres (100%). Dari hasil uji statistik menggunakan uji *Chi-square* didapatkan nilai $P = 0,001$ $RR = 0,4$ $CI = [(0,215), (0,743)]$.

Simpulan: Terdapat perbedaan signifikan antara tingkat stres perawat *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU) dan tingkat stres perawat ruang rawat inap anak di RS Islam Jakarta

Kata Kunci: Perawat, *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU), ruang rawat inap anak, Tingkat stres

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar Klinis Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar Agama Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**DIFFERENT STRESS LEVEL IN PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU)
NURSE WITH CHILDREN CARE ROOM IN RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA
REVIEWED FROM MEDICINE AND ISLAM**

Nabila Hanifa Fauzia¹, dr.Nasrudin Noor, SpKJ², Amir Mahmud³

ABSTRACT

Background: Stress is something that can not be avoided. According to the International Journal of Multidisciplinary Research (2012), stress can be seen from multiple perspectives. Excessive stress will impact physically and psychologically, directly or indirectly. Medics like nurses are one of the few jobs that are heavy. Professional nurses work with shifts, on holidays and weekends, which distinguish them from other workers. According to Lumintang et al (2015), this can cause the nurse to experience stress. There is a possibility of a difference in the degree of stress among nurses based on their workplace. These different levels of stress can be classified into several levels. The common instrument used to measure stress levels is the DASS-42 (Depression Anxiety Stress Scale 42) instrument. The purpose of this research is to know the difference of stress level between nurses in both room.

Method: This research is a cross sectional quantitative research. Population used by nurse Pediatric Intensive Care Unit (PICU) and Children Care Room in Rumah Sakit Islam Jakarta. The sample is chosen by purposive method. Data were collected using a DASS-42 questionnaire. Data analysis was done by chi-square test.

Result: Of the 15 respondents from Nurses Pediatric Intensive Care Unit (PICU) found that there are 9 people (60%) experiencing stress. Of the 15 respondents from Children Care Room are known entirely not experiencing stress (100%). From result of statistical test using Chi-square test got value $P = 0,001$ $RR = 0,4$ $CI = [(0,215), (0,743)]$.

Conclusion: There is a significant difference between the stress level of nurse Pediatric Intensive Care Unit (PICU) and the stress level of Children Care Room in Rumah Sakit Islam Jakarta.

Keyword: Nurse, Pediatric Intensive Care Unit (PICU), children care room, stress level

¹ Student of Faculty of Medicine, YARSI University

² Departement of Medicine, Faculty of Medicine, YARSI University

³ Departement of Islamic Study, Faculty of Medicine, YARSI University