

ABSTRAK

Latar Belakang: Sindrom mata kering adalah kumpulan gejala akibat gangguan pada air mata dan permukaan okuler yang menyebabkan ketidaknyamanan pada mata, gangguan pengelihatan, dan ketidakstabilan lapisan air mata. Salah satu faktor predisposisi terjadinya sindrom mata kering yaitu penggunaan komputer.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh durasi penggunaan komputer terhadap timbulnya sindrom mata kering pada mahasiswa Program Studi Manajemen Bisnis Sekolah Tinggi PPM angkatan 2014.

Metode: Sampel penelitian ini merupakan 55 mahasiswa Program Studi Manajemen Bisnis Sekolah Tinggi Manajemen PPM Angkatan 2014 yang menggunakan komputer selama 7 hari terakhir dan tidak memiliki penyakit mata. Pengambilan data diperoleh dari pengisian kuesioner yang terdiri dari usia, jenis kelamin, durasi penggunaan komputer per hari, dan keluhan sindrom mata kering yang pernah dialami dalam 7 hari terakhir. Analisis data yang digunakan dengan uji chi square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan responden yang mengalami keluhan sindrom mata kering pada penggunaan komputer lebih dari 2 jam sebanyak 20 responden (40,8%) lebih besar daripada responden yang mengalami keluhan sindrom mata kering pada penggunaan komputer dengan durasi ≤ 2 jam sebanyak 4 responden (66,7%).

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan keluhan sindrom mata kering pada mahasiswa Program Studi Manajemen Bisnis Sekolah Tinggi Manajemen PPM angkatan 2014.

Keterbatasan Penelitian: Populasi pada penelitian ini masih sangat kecil sehingga tidak dapat menggambarkan semua pasien atau responden yang mengalami sindrom mata kering dan batasan durasi penggunaan komputer pada kuesioner tidak sesuai dengan penelitian-penelitian sebelumnya sehingga hasil penelitian ini kurang bermakna.

Saran: Penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi untuk masyarakat agar mengistirahatkan mata untuk menjaga kelembaban mata pada saat menggunakan komputer dengan melihat ke objek yang jauh dan lebih sering mengedipkan mata.

KATA KUNCI Durasi Penggunaan Komputer, Sindrom Mata Kering

ABSTRACT

Background: Dry eye syndrome refers to a group of disorders of the tears and ocular surface, associated with ocular discomfort, visual disturbance, and tear film instability. One of the factor predisposing the dry eye syndrome is the computer use. **Purpose:** The aim of this study was to find out the effect of duration of computer use on dry eye syndrome in business management course PPM School of Management 2014 students. **Method:** Sample of this study was 55 business management course PPM School of Management 2014 students who use computer for the last 7 days and do not have the eye's disease. Data was taken using questionnaire. The questionnaire covered age, gender, duration, and dry eye symptoms that experienced for the last 7 days. Data analysis technique used was chi square test. **Result:** the result of this study shows there are 20 respondents (40,8%) who experienced dry eye syndrome on the use of computer more than 2 hours, while there are 4 respondents (66,7%) who experienced dry eye syndrome on the use of the computer by duration less than 2 hours. **Conclusions:** the result of this study shows that there aren't correlation between duration of computer use on dry eye syndrome in business management course PPM School of Management 2014 students. **Limitation:** population of this study is still very small so they were not able to illustrate all the patients or respondents who experienced dry eye syndrome and the duration of computer use's boundaries in this questionnaire did not accordance with previous studies, so the results of this study is less meaningful. **Suggestion:** this study can be used as information for public in order to rest the eyes to preserve moisture of the eyes at the time using computer by looking to distant object and increasing the blinking rate.

KEYWORDS Duration of Computer Use, Dry Eye Syndrome