

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP LINGKAR PINGGANG
PADA PERSONIL TNI KODIM 0619 PURWAKARTA TAHUN 2017
DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN AGAMA ISLAM**

Rizky Farhan Katresna Amin¹, Achmad Sofwan², Amir Mahmud³

ABSTRAK

Latar Belakang: Pekerjaan seseorang adalah salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kesehatan khususnya lingkaran pinggang yang menjadi salah satu tolak ukur. Jenis pekerjaan dapat mempengaruhi tingkat aktivitas fisik setiap hari. Aktivitas fisik yang rendah, mengakibatkan lingkaran pinggang yang tinggi dan dapat menyebabkan berbagai penyakit. Lingkaran pinggang merupakan salah satu sarana yang mudah dan terjangkau yang digunakan untuk menentukan resiko penyakit. Di dalam agama Islam mencegah lebih baik dari mengobati, dan tubuh mempunyai hak untuk dijaga serta Aktifitas fisik adalah cara dan Lingkaran pinggang adalah sarana. Apabila Tujuannya baik, maka hukumnya menjadi wajib.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *survey* analitik secara *cross sectional*. Populasi dan sampel adalah Personil TNI KODIM 0619 Purwakarta. Sampel dipilih dengan menggunakan *Accidental Sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuisioner, pengukuran lingkaran pinggang personil dilakukan secara langsung. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman*.

Hasil: Berdasarkan uji statistik korelasi *Spearman* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,002 yang bernilai lebih kecil jika dibandingkan dengan $\alpha=(5\%)$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan lingkaran pinggang pada Tentara di KODIM 0619 Purwakarta tahun 2017.

Simpulan: Gambaran variabel aktivitas fisik Tentara didominasi oleh aktivitas fisik Tentara yang tidak aktif. Sementara gambaran dari variabel lingkaran pinggang Tentara didominasi oleh Lingkaran pinggang Tentara yang normal. hubungan antara aktivitas fisik dengan lingkaran pinggang adalah rendah tetapi pasti.

Kata Kunci: Lingkaran Pinggang, Aktivitas Fisik

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY WITH WAIST
CIRCUMFERENCE IN MILITARY PERSONEL KODIM 0619 PURWAKARTA
2017 REVIEWED FROM MEDICAL AND ISLAM**

Rizkya Farhan Katresna Amin¹, Achmad Sofwan², Amir Mahmud³

ABSTRACT

Background: A person's job is one of the factors that affect the level of health, especially waist circumference that becomes one of the benchmarks. This type of work can affect the level of physical activity on a daily basis. Physical activity is low, causing high waist circumference and can cause various diseases. Waist circumference is one of the easiest and affordable means used to determine the risk of disease. In the religion of Islam prevents better than cure, and the body has the right to be preserved and Physical activity is the way and waist circumference is a means. If the goal is good, then the law becomes mandatory.

Method: This research was conducted by analytical survey approach by cross sectional. Populasi and sample were Personnel TNI KODIM 0619 Purwakarta. Samples were selected using Accidental Sampling. The data were collected by interview using questionnaire, the measurement of circumference of personnel was done directly. Data analysis is done by Spearman test.

Results: Based on statistical test of Spearman correlation obtained p-value value equal to 0.002 which is smaller when compared with $\alpha = (5\%)$. This shows that there is a significant relationship between physical activity with waist circumference on the Army at KODIM 0619 Purwakarta in 2017.

Conclusion: The description of the variables of physical activity The army is dominated by the physical activity of the inactive Army. While the description of the waist circumference variables of the Army is dominated by the normal Army Waist Circumference. the relationship between physical activity and waist circumference is low but definite.

Keywords: Waist Circumference, Physical Activity

¹Student of YARSI University Faculty of Medicine

²Staff of Public Health Sciences YARSI University Faculty of Medicine

³Staff of Islamic Religion Department of YARSI University Faculty of Medicine