

DAFTAR PUSTAKA

1. Al-Qur'an dan Terjemahannya. 2010. Al-Mizan Publishing House. Bandung.
2. Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2012. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. 1st ed. Jakarta: Kencana Prenada Media. Hal: 264-266.
3. Alaydrus, H.S.M. 2009. Agar Hidup Selalu Berkah. Bandung: Muzania.
4. Al-Hasyimi, S.A. 2015. Mukhtar Al-Ahadits: Telaga Kearifan Sang Nabi SAW. Jakarta: Pustaka Iman.
5. Ansel H.C., Prince S.J., Syarief W.R (Ed). 2006. Kalkulasi Farmasetik: Panduan untuk Apoteker. 1st ed. Jakarta: EGC. Hal: 135.
6. Arief. 2012. Kebiasaan Makan yang Menyebabkan Terjadinya Kegemukan pada Remaja. Skripsi FIK Universitas Silwangi, Tasikmalaya.
7. As-Sayyid, Abdul Basith Muhammad. 2007 Pola Makan Rasulullah, Makanan Sehat Berkualitas Menurut Al-Qur'an dan As-Sunnah. Ed. 4. Jakarta: CV Almahira.
8. D'Adamo P.J., Whitney J., Asdie A.H. (Ed). 2009. Diabetes: Penemuan Baru Memerangi Diabetes Melalui Diet Golongan Darah. 1st ed. Yogyakarta: B-first. P: 128.
9. Departemen Kesehatan. 2007. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Provinsi Jawa Barat Tahun 2007. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
10. Departemen Kesehatan. 2011. Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
11. Departemen Kesehatan. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta.

12. Djazuli, A. 2007. Kaidah-kaidah Fikih: Kaidah-kaidah Hukum Islam dalam Menyelesaikan Masalah-masalah yang Praktis. Jakarta: Kencana.
13. Frechman R. 2012. The Food is My Friend Diet: Follow My 30-day Slimmer You Plan and Watch What Happens to Your Life. 1st ed. California: Gales Publishing, Hal: 127-128.
14. Gaspar, Marissa J.M., Teresa F., et.al. 2011. Protective Effect of Physical Activity on Dissatisfaction with Body Image in Children e A Cross-Sectional Study. *Psychology of Sport and Exercise*, 12, 563-569.
15. Hardinsyah. 2011. Analisa Konsumsi Lemak Gula dan Garam Penduduk Indonesia. *Gizi Indonesia*, 34(2): 92-100.
16. Hisamuddin, Hasyayi Al-Kdab. 2001. Terjemahan Ilmu Al-Ahya' Ad-Daqiqah Ath-Thinbiyah wa'Ilm Al-mun'ah.
17. Holsen, Ingrid, Diane C.J., et.al. 2012. Body Image Satisfaction Among Norwegian Adolescents and Young Adults. A Longitudinal Study of The Influence of Interpersonal Relationships and BMI. Elsevier: *Body Image*, 9,201-208.
18. Lily. 2003. Nutritional Food Safety. Universitas Gajah Mada. Lily.staff.ugm.ac.id, diakses pada tanggal 13 mei 2017. Yogyakarta
19. Lindi V. 2010. Physical Activity and Nutrition in Children (PANIC) Study. ENoLL seminar.
20. Nasohah, Z. 2004. Pentadbiran undang-undang Islam di Malaysia: sebelum dan menjelang merdeka. Kuala Lumpur: Percetakan Cergas.
21. Niswah I., Damanik M.R.M., Ekawidnyani K.R. 2014. Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(2), 97-102.

22. Praja, Denny Indra. 2014. *Islamic Food Combining, Menu Sehat Nabi Muhammad SAW*. Ed 3. Yogyakarta: Garudhawaca Indobook.
23. Qomariyah. 2011. *Fisiologi Buku Ajar I untuk Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan*. Universitas Kedokteran YARSI. Jakarta: Ikalipsi Press.
24. Samosir, Inge A. 2008. *Hubungan Antara Citra Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri SMP Kristoforus 2 Jakarta Barat*.
25. Sari A.F.I., Briawan D., Dwiriani C.M. 2012. Kebiasaan dan Kualitas Sarapan pada Siswi Remaja di Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), 97-102.
26. So, H.K., et.al;. 2011. Breakfast Frequency Inversely Associated with BMI and Body Fatness in Hong Kong Chinese Children Aged 9-18 years. *British Journal of Nutrition*, 106, 742-751.
27. Soeparman F, Tirtawinata. 2014. *Makanan dalam Perspektif Islam dan Ilmu Gizi*. Ed 2. Jakarta: Badan penerbit FKUI.
28. Sousa, Pedro M.L. 2008. Body-Image and Obesity in Adolescence: A Comparative Study of Social-Demographic, Psychological, and Behavioral Aspects. *The Spanish Journal of Pyschology*, 2, 551-563.
29. Widjaja M.C. 2008. *Gizi Tepat untuk Pengembangan Otak Dan Kesehatan Balita*. 1st ed. Jakarta: Kawan Pustaka. P:50.
30. World Health Organization. 2011. *Obesity and Overweight*. WHO Media Centre. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index.html>, diakses pada tanggal 3 januari 2018.
31. Zuckerbrot. 2004. Weight Loss and Results of Low-Carbohydrate Diets. *Annals of Internal Medicine Ann Intern Med* 140.10.

32. Zuhroni. 2012. Di dalam: Pandangan Islam Terhadap Masalah Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: CV Bagian Agama Universitas YARSI