

Gambaran Status Gizi Pada Siswa Kelas IV dan V di SDN 13 dan 15 Pagi Johar Baru Jakarta Pusat ditinjau dari Kedokteran dan Islam

Nadia Anugrah¹, Dian Mardhiyah², Marhamah³

ABSTRAK

Latar Belakang: Banyak masalah kesehatan yang terjadi pada anak usia sekolah, salah satunya yaitu masalah gizi. Faktor kesehatan dan gizi memegang peranan penting karena seseorang tidak dapat mengembangkan kemampuannya secara maksimal apabila yang bersangkutan tidak memiliki status kesehatan dan gizi yang optimal. Selain itu meskipun resiko kematian yang diakibatkan masalah gizi pada anak usia sekolah cukup kecil, namun dapat mempengaruhi partisipasi dan kemajuannya di sekolah serta proses belajar mereka.

Tujuan: Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pada siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 13 dan 15 Pagi Johar Baru Jakarta Pusat ditinjau dari kedokteran dan Islam.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Besar sampel yang mengikuti penelitian ini adalah 158 siswa. Cara pengambilan data dilakukan dengan pengukuran antropometri yang meliputi pengukuran berat badan dan tinggi badan kemudian dihitung berdasarkan perhitungan Indeks Masa Tubuh menurut Umur (IMT/U) dengan menggunakan kurva CDC.

Hasil: Penelitian dilakukan terhadap 158 siswa kelas IV dan V SD Negeri 13 dan 15 Pagi Johar Baru Jakarta Pusat, didapatkan jumlah siswa yang tergolong kurus yaitu 8 siswa (5,1%), normal 117 siswa (74,1%), gemuk 19 siswa (12,0%), dan obesitas 14 siswa (8,9%).

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa siswa kelas IV dan V SD Negeri 13 dan 15 Pagi Johar Baru lebih banyak yang berstatus gizi normal, yaitu 117 siswa (74,1%). Untuk menghasilkan status gizi yang normal, Islam mengajarkan untuk memenuhi hak tubuh kita yaitu dengan cara memberinya makan jika lapar. Islam juga mengajarkan untuk mengkonsumsi makanan dengan jumlah yang cukup dan tidak berlebihan, agar status gizinya baik dan terhindar dari segala macam penyakit.

Kata Kunci: gambaran status gizi , siswa sekolah dasar, Johar Baru

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**Description of Nutrition Status in Grade IV and V Students at SDN 13 and 15 Pagi
Johar Baru Jakarta Pusat Viewed from Medical
and Islam**

Nadia Anugrah¹, Dian Mardhiyah², Marhamah³

ABSTRACT

Background: Many health problems that occur in school-age children, one of which is the nutritional problem. Health and nutrition factors play an important role because a person can not develop his abilities to the maximum if he does not have optimal health and nutrition status. . In addition, although the risk of death due to nutritional problems in school-aged children is small, it can affect their participation and progress in school and their learning process.

Objective: This research is to know the description of nutritional status in grade IV and V students of Primary School 13 and 15 Pagi Johar Baru Central Jakarta viewed from medicine and Islam.

Method: This research uses descriptive research type. The sample size was 158 students. Methods of data retrieval were performed by anthropometric measurements including measurements of body weight and height and then calculated based on the calculation of Body Time Index by Age (IMT / U) using the CDC curve.

Result: This study was conducted on 158 students of grade IV and V of SD Negeri 13 and 15 Pagi Johar Baru Central Jakarta, the number of students who are classified as thin are 8 students (5.1%), normal 117 students (74.1%), obese 19 students (12.0%), and obese 14 students (8.9%).

Conclusion: This research shows that students of grade IV and V SD Negeri 13 and 15 Pagi Johar Baru have more normal nutritional status, which is 117 students (74,1%). To produce normal nutritional status, Islam teaches us to fulfill our body right by feeding them if they are hungry. Islam also teaches to consume food with sufficient quantities and not excessive, so that the status of good nutrition and avoid all kinds of diseases.

Keywords: description of nutritional status, elementary school students, Johar Baru

¹Faculty of Medicine, YARSI University

²Departement of Public Health, Faculty of Medicine, YARSI University

³Departement of Islamic Studies, Faculty of Medicine, YARSI University