

**HUBUNGAN PERILAKU MINUM KOPI TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI ANGKATAN  
2015 DITINJAU DARI  
KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Shabrina RW<sup>1</sup>, Qomariyah RS<sup>2</sup>, Endang P<sup>3</sup>, Irwandi M. Zen<sup>4</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Tekanan darah merupakan gaya yang ditimbulkan oleh darah terhadap dinding pembuluh, bergantung pada volume darah yang terkandung di dalam pembuluh dan daya regang atau distensibilitas dinding pembuluh (seberapa mudah pembuluh tersebut diregangkan). Pengaruh kopi sekecil apapun terhadap tekanan darah akan menimbulkan dampak pada kesehatan masyarakat, karena kopi dikonsumsi luas masyarakat

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku minum kopi terhadap peningkatan tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI Angkatan 2015.

**Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan deskriptif analitik secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI angkatan 2015. Pemilihan sampel menggunakan *stratified random sampling*. Dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dengan menggunakan *Chi-Square*.

**Hasil:** Responden dengan perilaku minum kopi pada responden yang minum kopi dengan tekanan darah tidak hipertensi sebanyak 139 responden (97,9%). Hasil uji statistik Chi-square menunjukkan tidak adanya hubungan perilaku minum kopi dengan peningkatan tekanan darah. (*P-value*=0,678).

**Simpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku minum kopi terhadap peningkatan tekanan darah. Menurut pandangan islam adab minum yang baik merupakan yang tidak berlebih-lebihan. Selain itu juga minum harus dilakukan dengan cara duduk dan tidak terburu-buru.

**Saran :** Pada mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI sebaiknya membatasi konsumsi kopi karena dapat menimbulkan efek seperti berdebar-debar, diuresis, nyeri perut. Dalam Islam, adab minum yang baik merupakan yang tidak berlebih-lebihan. Selain itu juga minum harus dilakukan dengan cara duduk dan tidak terburu-buru

**Kata Kunci:** Perilaku minum kopi, Peningkatan tekanan darah

<sup>1</sup>Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Dosen, Departemen Fisiologi, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Dosen, Departemen Biologi, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>4</sup> Dosen, Departemen Agama Islam, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI