

ABSTRAK

PENGARUH HIGIENITAS MAKANAN DAN KEJADIAN HEPATITIS A DI INDONESIA DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Hepatitis A adalah peradangan hati atau kerusakan dan nekrosis sel hepatosit yang disebabkan oleh infeksi *Hepatitis A Virus* (HAV). Penyakit Hepatitis A menjadi perhatian besar karena beban penyakit dan kematian yang ditimbulkan dan dapat menyebabkan KLB (Kejadian Luar Biasa) atau dapat berpotensi wabah dan terjadi penyebaran epidemik. Manusia merupakan satu-satunya *host* dan menjadi satu-satunya sumber infeksi HAV. HAV diekskresikan dalam jumlah yang banyak pada feses orang yang terinfeksi, dan ditransmisikan melalui rute *faecal-oral*, yaitu air dan makanan yang terkontaminasi oleh feses penderita Hepatitis A. Komplikasi dari Hepatitis A adalah gagal hati fulminan atau *Fulminant Hepatic Failure* (FHF) yang dapat berakibat kematian atau memerlukan transplantasi hati terjadi pada kurang dari 1% kasus. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk mengetahui pengaruh higienitas makanan dan kejadian Hepatitis A di Indonesia ditinjau dari kedokteran dan Islam.

Berdasarkan hasil pustaka dari beberapa penelitian, terdapat kaitan secara langsung mengenai higienitas makanan dan kejadian Hepatitis A di Indonesia. Pada daerah yang pernah menjadi KLB Hepatitis A mempunyai faktor risiko higienitas makanan pada kebiasaan masyarakatnya, misalnya kebersihan warung makan, hanya mencuci alat makan yang telah dipakai di satu ember, juru masak warung tidak mencuci tangan saat mengolah bahan makanan, dan tidak mencuci tangan sebelum makan.

Berdasarkan pandangan Islam, higienitas dan kebersihan makanan telah dibahas dalam syariat dan fiqih Islam, yaitu *thaharah* (bersuci). Selain itu, juga dianjurkan agar mencuci makanan terlebih dahulu sebelum dikonsumsi dan mencuci bersih perabot rumah tangga, tidak istinja' dengan tangan kanan, membersihkan tangan setelah istinja' dengan sabun, atau menggosokkan di atas tanah dan semisalnya agar bebas najis dan bau kotoran hilang.

Oleh karena itu, ilmu kedokteran dan Islam sependapat, bahwa higienitas makanan memiliki pengaruh terhadap kejadian suatu penyakit, khususnya Hepatitis A.

Kata Kunci : Higienitas Makanan, Hepatitis A, Kejadian Hepatitis A

ABSTRACT

THE RELATION OF FOOD HYGENE AND THE INCIDENCE OF HEPATITIS A IN INDONESIA IN TERMS OF MEDICINE AND ISLAM'S PERSPECTIVE

Hepatitis A is inflammation of the liver or cell damage and necrosis caused by infection of *Hepatitis A Virus* (HAV). Hepatitis A is a great concern because of the burden of illness and death caused and can cause outbreaks or potential epidemic and the epidemics spread. Humans are the only host and the only source of HAV infection. HAV is excreted in large amounts in feces of infected person, and transmitted through the *faecal-oral* route, which is water and food contaminated by feces of infected person. Complication of Hepatitis A is *Fulminant Hepatic Failure* (FHF) which can results death or require a liver transplant in less than 1% of cases. The aim of this paper is to determine the relation of food hygiene and the incidence of Hepatitis A in Indonesia in terms of medicine and Islam.

Based on the literatures from several studies, there are directs relation of food hygiene and the incidence of Hepatitis A in Indonesia.

In the outbreak areas of Hepatitis A have the risk factor of food hygiene in the community habits, such as the cleanliness of food stalls, washing cutlery that has been used in one washing bucket, the cook stalls do not wash their hands properly before processing the ingredients, and do not wash their hands before eating.

Based on Islam's perspective, hygiene and food hygiene have been discussed in Islamic law (*syariat*) and jurisprudence (*fiqih*), namely *thaharah* (purify). In addition, it is also advisable to wash food before consumption and wash clean the household furniture, not *istinja'* (cleansing after defecation and urination), clean your hands after *istinja'* with soap, or rub on the ground so the unclean scent and odor of dirt disappear.

Therefore, medical science and Islam agree, that food hygiene has an influence on the incidence of a disease, especially Hepatitis A.

Key Words : *Food Hygiene, Hepatitis A, Incidence Rate Hepatitis A*