

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK BERDASARKAN *PACK-YEARS*
DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF YANG DINILAI DENGAN *MINI MENTAL*
STATE EXAMINATION (MMSE) DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM**

Gadieh Kasih M Jr¹, Ida Ratna², Siti Nur Riani³

ABSTRAK

Latar Belakang: Merokok dengan intensitas tinggi dapat menyebabkan terganggunya fungsi kognitif. Terganggunya fungsi kognitif yang salah satunya disebabkan oleh intensitas merokok yang tinggi dapat dideteksi dengan pemeriksaan MMSE. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas merokok berdasarkan *pack-years* dengan gangguan fungsi kognitif yang dinilai dengan MMSE dan tinjauannya dari sisi Islam.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *survey* analitik secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah civitas Universitas YARSI. Pemilihan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data primer (lembar kuesioner, lembar *pack-years*, dan MMSE). Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-square*.

Hasil: Dari total 52 responden yang dinilai dengan intensitas merokok, responden dengan *pack-years* terdapat ringan 33 responden, sedang 16 responden, dan berat 3 responden. Fungsi kognitif yang dinilai dengan MMSE terdapat 9 responden ringan, 4 responden sedang, dan 2 responden berat yang memiliki fungsi kognitif abnormal. Terdapat 24 responden ringan, 12 responden sedang, dan 1 responden berat yang memiliki fungsi kognitif normal. Hasil intensitas merokok yang dinilai berdasarkan gangguan fungsi kognitif tidak terdapat hubungan yang bermakna antara intensitas merokok berdasarkan *pack-years* dengan gangguan fungsi kognitif yang dinilai dengan MMSE.

Simpulan: Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara intensitas merokok berdasarkan *pack-years* dengan gangguan fungsi kognitif yang dinilai dengan MMSE. Dari sisi Islam, merokok merupakan perbuatan yang tidak bermanfaat bahkan dapat mengganggu kesehatan bagi diri sendiri maupun orang lain. Gangguan kesehatan ini dapat timbul jika tidak dalam jangka waktu pendek, dikhawatirkan dapat timbul dalam jangka waktu panjang. Dari sisi Islam, masih terdapat perbedaan pendapat mengenai hukum merokok, namun berdasarkan kaidah fiqih, teknik pemeriksaan MMSE diperbolehkan karena bermanfaat.

Kata Kunci: Gangguan fungsi kognitif, intensitas merokok, *pack-years*, MMSE

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING INTENSITY BASED ON *PACK-YEARS* WITH
IMPAIRED COGNITIVE FUNCTIONS ASSESSED BY *MINI MENTAL STATE*
EXAMINATION (MMSE) AND ITS REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM.**

Gadieh Kasih M Jr¹, Ida Ratna², Siti Nur Riani³

ABSTRACT

Background: Smoking with high intensity can lead to impaired cognitive function. Impairment of cognitive function that can be caused by high smoking intensity can be detected by MMSE examination. This study aims to determine the relationship between the intensity of smoking based on pack-years with impaired cognitive function assessed with MMSE and its review from the side of Islam.

Methods: This research was conducted by analytical survey approach by cross sectional. Population in this research is civitas YARSI University. Sample is selected by using consecutive sampling technique with condition to fulfill the inclusion criteria. Primary data collection (questionnaire, pack-years, and MMSE). The data were analyzed by Chi-square test.

Result: Of the total 52 respondents assessed by the intensity of smoking, respondents with pack-years there are low 33 respondents, medium 16 respondents, and high 3 respondents. Cognitive functions assessed by MMSE were 9 low respondents, 4 medium responders, and 2 high respondents who had abnormal cognitive function. There were 24 low respondents, 12 medium responders, and 1 high respondent who had normal cognitive function. The result of smoking intensity assessed based on impaired cognitive was no significant relationship between the intensity of smoking based on pack-years with cognitive function impairment assessed by MMSE.

Conclusion: There was no significant association between smoking intensity based on pack-years with cognitive function impairment assessed by MMSE. From the side of Islam, smoking is an act that is not beneficial and even can harm the health for themselves and others. These health problems can arise if not in the short term, feared can arise in the long term. From the side of Islam, there are still differences of opinion regarding smoking law. Based on the rules of fiqh, MMSE examination technique is allowed because it is useful.

Keywords: Cognitive function impairment, smoking intensity, pack-years, MMSE

¹Student of YARSI University Faculty of Medicine

²Staff of YARSI University Faculty of Medicine

³Staff of Islamic Religion Department of YARSI University Faculty of Medicine