

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, E., Haryono, D., & Nugraha, A. (2020). *Sikap dan kepuasan konsumen ayam probio di kota metro dan bandar lampung*. 8(3), 418–422.
- Amador, P. V., & Amador, J. M. (2017). Academic help seeking: A framework for conceptualizing facebook use for higher education support. *TechTrends*, 61(2), 195–202. <https://doi.org/10.1007/s11528-016-0135-3>
- Apriyono, A., Taman, A., Ekonomi, F., Negeri, U., & Indonesia, B. E. (2013). *Analisis overreaction pada saham perusahaan manufaktur di bursa efek indonesi (BEI) periode 2005 - 2009. II*, 76–96.
- Barseli, M., & Ifdil, I. (2017). Konsep stres akademik siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Black, S., & Allen, J. D. (2019). Part 8: Academic help seeking. *Reference Librarian*, 60(1), 62–76. <https://doi.org/10.1080/02763877.2018.1533910>
- Cheong, Y. F., Pajares, F., & Oberman, P. S. (2010). *Motivation and academic help-seeking in high school computer science*. December 2014, 37–41. <https://doi.org/10.1076/csed.14.1.3.23501>
- Cliniciu, A. I. (2013). Adaptation and stress for the first year university students. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 78, 718–722. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.04.382>
- Creswell, J. W. (2014). *Research design : Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches (Third edition)*.
- Darma Sagita, D., & Rhamadona, W. (2021). Perbedaan Stres Akademik Antara Mahasiswa Tahun Awal dan Mahasiswa Tahun Akhir. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 4(1), 47–54. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/biblio>
- Darwati, Y. (2022). COPING STRESS DALAM PERSPEKTIF AL QUR'AN. *Jurnal Tasawuf Dan Psikoterapi Islam*, 6(1), 1–16.
- Dewi, S. P. (2012). Pengaruh pengendalian internal dan gaya kepemimpinan terhadap kinerja karyawan SPBU Yogyakarta. *Journal Nominal*, 1(1).

- Finney, S. J., Barry, C. L., Jeanne Horst, S., & Johnston, M. M. (2018). Exploring profiles of academic help seeking: A mixture modeling approach. *Learning and Individual Differences*, 61(February 2017), 158–171. <https://doi.org/10.1016/j.lindif.2017.11.011>
- Firdausiyah, U. W. (2022). *Al-Bayan : Jurnal Studi Ilmu Al-Qur ' an dan Tafsir IDEOLOGI BENCANA DALAM PERSPEKTIF AL- QUR ' AN : ANALISIS KATA FITNAH PADA SURAH AL-ANBIYA < [21]: 35 DENGAN TEORI MA ' NA -CUM- MAGHZA). 8461.*
- Gibbons, C. (2015). *Stress, Eustress and the National Student Survey*. 21(2).
- Harmalis, H. (2021). Prokrastinasi Akademik dalam Perspektif Islam. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 2(1), 83–91. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v2i01.876>
- Hasanah, M. (2019). Stres dan solusinya dalam perspektif psikologi dan islam. *Jurnal Ummul Qura*, XIII(1), 104–116.
<http://ejournal.insud.ac.id/index.php/UQ/article/download/50/44>
- HIJRATI, R. (2020). Konsep ta'awun menurut al- qur'an dan pengembangannya dalam konseling islam. *Bimbingan Konseling Islam*, 70. [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/14790/1/Rahmatul Hijrati%2C 160402057%2C FDK%2C BKI%2C 085262610576.pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/14790/1/Rahmatul%20Hijrati%20160402057%20FDK%20BKI%20085262610576.pdf)
- Hutapea, B. (2014). Life stress, religiosity, and personal adjustment of indonesian as international students. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 18(1), 25.
<https://doi.org/10.7454/mssh.v18i1.3459>
- Indrawan, B., & Kaniawati Dewi, R. (2020). Pengaruh Net Interest Margin (NIM) Terhadap Return on Asset (ROA) Pada PT Bank Pembangunan Daerah Jawa Barat Dan Banten Tbk Periode 2013-2017. *Jurnal E-Bis (Ekonomi-Bisnis)*, 4(1), 78–87.
<https://doi.org/10.37339/e-bis.v4i1.239>
- Indriyani, S., & Handayani, N. S. (2018). Stres akademik dan motivasi berprestasi pada mahasiswa yang bekerja sambil kuliah. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 153–160.
<https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2260>
- Istiningtyas, L. (2013). Kepribadian Tahan Banting (Hardness Personality) Dalam Psikologi Islam. *Jurnal Ilmu Agama UIN Raden Fatah*, 14(1), 81–97.
- Julika, S., & Setiyawati, D. (2019). Hubungan antara kecerdasan emosional, stres akademik,

- dan lesejahteraan subjektif pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(1), 50. <https://doi.org/10.22146/gamajop.47966>
- Khasanah, W. (2021). *Kewajiban Menuntut Ilmu dalam Islam. 1*(Agustus), 296–307. <https://doi.org/10.15575/jra.v1i2.14568>
- Kumar, R. (2011a). *Research Methodology : a step-by-step guide for beginners* (Third Edit, Vol. 4, Issue 1). SAGE Publications.
- Kumar, R. (2011b). *Research methodology a step-by-step guide for beginners (Third edit)*.
- Lin, Y. M., & Chen, F. S. (2009). *Academic stress inventory of students at universities and colleges of technology*. 7(2), 157–162.
- Mamahit, & Christine, H. (2020). Stres akademik mahasiswa aktif angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta. *Jurnal Konseling Indonesia*, 6(1), 6–13.
- Marchand, G., & Skinner, E. A. (2007). Motivational dynamics of children’s academic help-seeking and concealment. *Journal of Educational Psychology*, 99(1), 65–82. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.99.1.65>
- Meidatuzzahra, D. (2019). *Penerapan accidental sampling untuk mengetahui prevalensi akseptor kontrasepsi suntikan terhadap siklus menstruasi (Studi kasus: Puskesmas Jembatan Kembar Kabupaten Lombok Barat)*. 13(1).
- Miswaty. (2019). Perilaku Berbagi Ilmu Menurut Pandangan Islam dan Manfaatnya dalam Profesi Akuntansi. *Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 13(1), 29–38.
- Nugroho, S., Akbar, S., & Vusvitasari, R. (2008). Kajian Hubungan Koefisien Korelasi Pearson, Spearman-rho, Kendall-Tau, Gamma, dan Somers. *GRADIEN : Jurnal Ilmiah MIPA*, 4(2), 372–381. <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/gradien/article/view/279>
- Nurlaila. (2016). Kompensasi Beban Dalam Perspektif Psikologi Islam. *Jurnal Raden Fatah*.
- Pratama, M. R., & Prihatiningsih, D. (2014). Hubungan motivasi akademi dengan tingkat Stres akademi mahasiswa keperawatan semester VI Stikes’ Aisyiyah Yogyakarta. *Naskah Publikasi STIKES ‘Aisyiyah Yogyakarta*, 1–16.
- Puspitha, F. C., Sari, M. I., & Oktaria, D. (2018). Hubungan stres terhadap motivasi belajar mahasiswa tingkat pertama fakultas kedokteran universitas lampung. *Faktor Penyebab*

Stres Pada Tenaga Kesehatan Dan Masyarakat Pada Saat Pandemicovid-19, 7(3), 24–33.

- Putri, C. P., Mayangsari, M. D., & Rusli, R. (2018). Pengaruh stres akademik terhadap academic help seeking. *Jurnal Kognisia*, 1(2), 28–37.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog/article/view/1544>
- Qomaro, G. W., & Oktasari, A. (2018). MANIFESTASI KONSEP TA'ÂWUN DALAM ZAAKWAARNEMING PERSPEKTIF HUKUM PERIKATAN. *Jurnal Hukum Dan Bisnis*, 5.
- Safitri, W. R. (2016). *Analisis korelasi pearson dalam menentukan hubungan antara kejadian demam berdarah dengue dengan kepadatan penduduk di kota surabaya pada tahun 2012 - 2014*.
- Sasmita, I. A. G. H. D., & Rustika, I. M. (2015). Peran Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 280–289. <https://doi.org/10.24843/jpu.2015.v02.i02.p16>
- Shin, H. I., & Jeon, W. T. (2011). “I’m not happy, but i don’t care” : Help-seeking behavior, academic difficulties, and happiness. 7–14.
<https://doi.org/10.3946/kjme.2011.23.1.7.pISSN>
- Sri Nurhayati Selian, Fonny Dameati Hutagalung, & Noor Aishah Rosli. (2020). Pengaruh stres akademik, daya tindak dan adaptasi sosial budaya terhadap kesejahteraan psikologi pelajar Universiti. *Jurnal Kepimpinan Pendidikan*, 7(2), 36–57.
[http://umrefjournal.um.edu.my/filebank/published_article/6255/Template 4.pdf](http://umrefjournal.um.edu.my/filebank/published_article/6255/Template%204.pdf)
- Stevens, M., & Mora, P. (2021). *Factors Influencing Academic Help Seeking by College Students*. 213–228.
- Sugesti, D. (2019). Mengulas Tolong Menolong dalam Perspektif Islam. *PPKn Dan Hukum*, 14(2), 116–122.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Swadharma, K. G., Hadiwinarto, H., & Afriyati, V. (2018). Profil perilaku mencari bantuan akademik (Academic help seeking) ditinjau dari masalah belajar dan gender pada siswa

smp Negeri 3 kota bengkulu. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 1(3), 36–49. <https://doi.org/10.33369/consilia.1.3.36-49>

Triana, D., & Widyarto, W. O. (2013). *Relevansi kualifikasi kontraktor bidang teknik sipil terhadap kualitas pekerjaan proyek konstruksi di provinsi banten. 1*, 182–190.

Wahidah, E. Y. (2018). Resiliensi akademik perspektif psikologi islam. In *Proceeding National Conference Psikologi UMG 2018* (Vol. 1, Issue 1).

Winograd, Greta; Rust, J. P. (2014). The learning assistance review. *Journal of the National College Learning Center Association*, 19(1).

Yuwono, S. (2010). Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi. *Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam Dan Psikologi*, 8(2), 16–17.