

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA POLA PENGASUHAN ORANG TUA DAN DIMENSI GAYA HIDUP SEHAT PADA SISWA YANG BERSEKOLAH DI *BOARDING SCHOOL* SERTA TINJAUANNYA DALAM ISLAM (Studi di Daerah Pantura, Jawa Barat)

Siswa yang bersekolah di *boarding school* daerah Pantura Jawa Barat mempunyai beberapa masalah kesehatan, seperti masalah penyakit kulit *scabies*, aktivitas fisik yang rendah dan kemampuan *stress management* yang kurang baik. Hal ini mengindikasikan kurangnya penerapan gaya hidup sehat pada siswa yang bersekolah di *boarding school* di daerah Pantura, Jawa Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tipe pola asuh orang tua dan dimensi-dimensi gaya hidup sehat pada siswa yang bersekolah di *boarding school* daerah Pantura, Jawa Barat serta tinjauannya dalam Islam. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jumlah partisipan 260 siswa (berusia 15-18 tahun) dengan teknik pengambilan data *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah HPLP II untuk pengukuran gaya hidup sehat dan PSDQ-SV untuk mengukur pola asuh orang tua. Data yang dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan *software SPSS Statistics Versi 28.0.1.1*. Hasil penelitian ini menunjukkan pola asuh *authoritative* memiliki hubungan yang signifikan dan positif dengan semua dimensi pada gaya hidup sehat. Hasil tersebut juga sesuai dengan tinjauan dalam Islam, yaitu terdapat hubungan antara pola asuh *authoritative* dan gaya hidup sehat pada siswa yang bersekolah di *boarding school* daerah Pantura, Jawa Barat. Pola pengasuhan *authoritarian* memiliki hubungan yang signifikan dan positif dengan dimensi-dimensi tertentu pada gaya hidup sehat. Selain itu, pada polapeng asuhan *permissive* yang dilakukan ibu/ayah tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan dimensi-dimensi tertentu pada gaya hidup sehat. Namun, ayah dengan pola pengasuhan *permissive* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan dimensi *health responsibility* pada gaya hidup sehat. Temuan penelitian ini mengindikasikan pentingnya bagi siswa orang tua serta pihak-pihak terkait memberikan edukasi dan informasi yang sesuai dalam penerapan gaya hidup sehat dan pola pengasuhan yang tepat.

Kata kunci: Remaja, *Boarding school*, Pola Asuh Orang Tua, Gaya hidup sehat.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIMENSION OF PARENTING STYLE AND DIMENSION OF HEALTHY LIFESTYLE IN PANTURA AREA, WEST JAVA AND ITS REVIEW IN ISLAM

Students who attend boarding schools in the Pantura area of West Java have several health problems, such as scabies skin disease, low physical activity, and poor stress management skills. This indicates a lack of implementation of a healthy lifestyle in students who attend boarding schools in the Pantura area, West Java. This study aimed to determine the relationship between the type of parental style and the dimensions of a healthy lifestyle in students who attended boarding schools in Pantura, West Java, and its review in Islam. This study is a quantitative study with 260 participants (aged 15-18 years) and was collected by accidental sampling techniques. The measuring instruments used in this study were HPLP II for measuring healthy lifestyles and PSDQ-SV for measuring parenting styles. The data in this study were analyzed using SPSS Statistics software Version 28.0.1.1. The results of this study show that authoritative parenting style has a significant and positive relationship with all dimensions of a healthy lifestyle. These results has a same review in Islam, which is that there is a relationship between authoritative parenting style and healthy lifestyle for students who attended boarding schools in Pantura, West Java. The authoritarian parenting style has a significant and positive relationship with certain dimensions of a healthy lifestyle. In addition, permissive parenting style did not show a significant relationship within certain dimensions of a healthy lifestyle. However, fathers with a permissive parenting style show a significant relationship with health responsibility in the dimension of a healthy lifestyle. The findings of this study indicate the importance for parent students and related parties to provide appropriate education and information in the implementation of a healthy lifestyle and appropriate parenting styles.

Keywords: Teens, Boarding school, Parenting Style, Healthy lifestyle.