

DAFTAR PUSTAKA

- Al Qur'an. 2017. Departemen Agama Republik Indonesia. Jakarta.
- Al-Hafidz, A.W. 2007. *Fikih Kesehatan*. Amzah. Jakarta
- Al-Jaziri, A.A. 2002. *Kitab al-Fiqh 'ala al-Mazahib al-Arba'ah*. Juz 4. Dar al-Fikr. Beirut-Libano.
- Al-Qahthani, S. 2006. *Ensiklopedia Shalat Menurut Al-Qur'an dan As-Sunnah*, jilid 1. Pustaka Imam Asy-syafi'i. Jakarta.
- Aydid. M H. 2000. Telaah Hadits tentang Kesehatan. Gema Insani Press. Cetakan V. Jakarta
- As-Sayyid, A.B.M. 2006. *Pola Makan Rasulullah: Makanan Berkualitas menurut al-Qur'an dan As-Sunnah*. PT. Almahira. Jakarta.
- Corbin, CB., Le Masurier, GC., and Mcconnell, M. (2014). *Fitness for life*. 8th ed. United States of America: *Human Kinetics*. p153-154.
- Chemviews Cv. (2015). *Blood Types and Carbohydrate Chemistry*. Available: http://www.chemistryviews.org/details/ezone/8522131/Blood_Types_and_Carbohydrate_Chemistry.html. Last accessed 31st Oct 2017.
- Depdikbud Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi (1997). Petunjuk Pelaksanaan pola Umum Pembinaan dan Pengembangan Kesegaran Jasmani. Indonesia: *Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI*.
- Fadila, F. (2011). TINJAUAN KEBUGARAN JASMANI DAN STATUS GIZI SISWA TUNAGRAHITA RINGAN SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI 2 PADANG. *Skripsi Universitas Negeri Padang*. 1 (1), p6-10.
- Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi. (2015). Penuntun Praktikum Mahasiswa Blok Kardiovaskular. 8th ed. Indonesia: *P2K-FKUY*.
- Franchini M, and Lippi G. (2015). The intriguing relationship between the ABO blood group, cardiovascular disease, and cancer. *BMC Medicine*. 13 (7), p1-3
- Gutin B, Yin Z, and Humphries MC. (2005). Relations of moderate and vigorous physical activity to fitness and fatness in adolescents. *Am J Clin Nutr*. 81, p746-50
- Hairy J. (2007). Dasar-dasar Kesehatan Olahraga Materi Pokok PORA2451/4SKS/Modul 1-12. Indonesia: *Universitas Terbuka Departemen Pendidikan Nasional*.

- Hanrui Zhang, HZ., Ciar'an J. Mooney, CJM. and Muredach P. Reilly, Mpr. (2012). ABO Blood Groups and Cardiovascular Diseases. *International Journal of Vascular Medicine*. 1 (1), p1-11
- He M, Wolpin B, Rexrode K, Manson JE, Rimm E, Hu FB, and Qi L. (2012). ABO Blood Group and Risk of Coronary Heart Disease in Two Prospective Cohort Studies. *Arterioscler Thromb Vasc Biol. American Association*. 32 (1), p2314-2320
- Herianto, H. and Chusla Rosdiana Dewi, Crd. (2012). ANALISIS DAN PROFIL TINGKAT KEBUGARAN MAHASISWA JURUSAN TEKNIK MESIN DAN INDUSTRI UNIVERSITAS GADJAH MADA YOGYAKARTA. *Jurnal Tekno Sains*. 2 (1), p19-25.
- Info Data Situasi Kesehatan Jantung 2014. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Indonesia: *Kementerian kesehatan RI*.
- Irianto DP. (2004). Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan. Indonesia: *Andi Offset*.
- Ismaryati. (2008). Tes dan Pengukuran Olahraga. Indonesia: *Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS dan UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press)*.
- Jazuli A S. 2006. Kehidupan Dalam Pandangan Al Qur`an. Darut Thuwaiq. Cetakan I. Jakarta
- Junaidi L. 2007. Rahasia dan Khasiat Zikir Setelah Shalat untuk Kedamaian Jiwa dan Kebugaran Raga. Hikmah Mizan Publika. Cetakan I. Jakarat Selatan
- Kaya A, Tanboga IH, Kurt M, Isik T, Kaya Y, Gunaydin ZY, and Aksakal E. (2014). Relation of ABO Blood Group to Coronary Lesion Complexity in Patients with Stable Coronary Artery Disease. *Anadolu Kardiyol Derg*. 14 (1), p55-60
- Kerketta I, and Singh R. (2015). Comparison of cardiovascular endurance between male soccer and hockey players of G.G.V. Bilaspur. *Impact Factor (ISRA). IJPESH*, 2(2), p326-327.
- Krahenbuhl GS, Skinner JS, and Kohrt WM. (1985). Developmental aspects of maximal aerobic power in children. *Exerc Sport Sci Rev*. 13(1), p503-538.
- Maria Mexitalia, MM., Ms Anam, MSA., Azusa Uemura, AU. and Taro Yamauchi, Ty. (2012). Komposisi Tubuh dan Kesegaran Kardiovaskuler yang Diukur dengan Harvard Step Test dan 20m Shuttle Run Test pada Anak Obesitas. *MEDIA MEDIKA INDONESIA*. 46 (1), p12-19.

Marieb, EN. and Hoehn, K. (2010). *Human Anatomy & Physiology*. 8th ed. United States of America: *Benjamin Cummings*. p661-662..

Marios Loukas, ML., Yousuf Saad, YS., R. Shane Tubbs, RST. and Mohamadali M. Shoja, Mms. (2009). The heart and cardiovascular system in the Qur'an and Hadeeth. *International Journal of Cardiology*. 1 (1), p1-5

Mohamed-i Kotb El-sayed, MKE. and Hatem-k Amin , Hk. (2015). ABO Blood Groups In Correlation With Hyperlipidemia, Diabetes Mellitus Type II, And Essential Hypertension. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*. 8 (5), p236-243.

Parikh T, and Stratton G. (2011). Influence of Intensity of Physical Activity on Adiposity and Cardiorespiratory Fitness in 5–18 Year Olds. *Sports Med*. 41(6), p477-488

Pranggono B. 2005. Percikan sains dalam Al Quran: Menggali Inspirasi Ilmiah. Khazanah Intelektua. Cetakan V. Bandung

Qardlaawi, S.M.Y. *Halal dan Haram dalam Pandangan Islam*. 1980. The Holy Koran Pub. House, Beirut, Lebanon.

Riskesdas. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. . Indonesia: *Kementerian kesehatan RI*.

Rodrigues AN, Perez AJ, Carletti L, Bissoli NS, and Abreu GR. (2007). The association between cardiorespiratory fitness and cardiovascular risk in adolescents. *J Pediatr (Rio J)*. 83(5), p429-435

Rose S, and Abbas B. (2013). Correlation between ABO blood groups with the four factors of fitness. *Int. J. Biosci*. 3(9), p313-317

Suprayatmi M. 2013, Makanan dalam Pandangan Islam. <http://www.halalmui.org>. 21 Januari 2018 (20:00).

Thayyarah N. 2014. Buku Pintar Sains dalam Al-Quran: Mengerti Mukjizat Ilmiah Firman Allah. Serambi Ilmu Semesta. Cetakan III. Jakarta

Tuasikal M A. 2015. Kaidah Fiqih: Hukum Perantara Sama dengan Hukum Tujuan. <https://rumaysho.com/10130-kaedah-fiqih-18-hukum-perantara-sama-dengan-hukum-tujuan.html>. Diakses tanggal 20 Januari 2018

Van Loon JE, Kavousi M, Leebeek FWG, Felix JF, Hofman A, Witteman JCM, and de Maat MPM. (2012). von Willebrand factor plasma levels, genetic variations

and coronary heart disease in an older population. *J Thromb Haemost.* 10(1), p1262–1269

Zahrawardani D, Herlambang KS, and Anggraheny AD. (2013). Analisis Faktor Resiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah.* 1(2). P1-3

Zhang Y, Li S, Zhu CG, Guo YL, Wu NQ, Xu RX, Dong Q, Liu G, and Li JJ. (2015). Risk Factors, Coronary Severity, Outcome and ABO Blood Group. *Wolters Kluwer Health, Inc.* 94(43), p1-8.

Zulmaizarna. 2009. *Ahlak Mulia bagi Para Pemimpin.* Bandung: Pustaka Al Fikris.

Zurairie M, Ching Mun W, Shaheeda N, Hafizan M, Talib, and Muralidhara DV. (2009). Less fat, More fit. *Thai Journal of Physiological Sciences.* 21(2), p58-62

Zuhroni. 2010. *Dasar dan Sumber Syariat Islam.* Universitas YARSI. Cetakan 1. Jakarta