

**HUBUNGAN POSISI BELAJAR TERHADAP NYERI LEHER PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI 2014
DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Nurhayati¹, Anna Lutfiana², Siti Marhamah³

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri leher merupakan kasus muskuloskeletal terbesar kedua setelah nyeri punggung bawah. Salah satu faktor penyebab terjadinya nyeri leher adalah posisi belajar yang tidak baik pada mahasiswa. Mahasiswa kedokteran yang belajar dengan waktu yang lama dan posisi yang tidak baik berisiko mengalami nyeri leher. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara belajar terhadap nyeri leher pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2014.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *survey* analitik secara *cross sectional*. Populasi dan sampel mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2014. Sampel dipilih dengan menggunakan *Simple Random Sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuisioner. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi Square*

Hasil: Terdapat 41 mahasiswa (58,6 %) mengalami keluhan nyeri leher, 24 mahasiswa (77,4%) belajar dengan posisi tidak baik. Dari hasil uji statistik didapatkan nilai $P = 0,004$.

Simpulan: Terdapat hubungan antara posisi belajar dengan timbulnya keluhan nyeri leher pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2014. Menurut pandangan islam hendaknya kita memperhatikan posisi belajar yang baik, untuk menghindari mafsadat yaitu nyeri leher.

Kata Kunci: Posisi belajar, nyeri leher

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Ilmu Syaraf Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**RELATION BETWEEN LEARNING POSITION WITH NECK PAIN IN
STUDENTS OF A MEDICAL FACULTY UNIVERSITY YARSI CLASS
OF 2014 REVIEW FROM MEDICINE AND ISLAM**

Nurhayati¹, Anna Lutfiana², Siti Marhamah³

ABSTRACT

Background: Neck pain is the second largest musculoskeletal case after low back pain. One of the factors causing neck pain is learning position which is not good for students. Medical students who are studying for a long time and bad positions are at risk of neck pain. This study aims to determine the relationship between learning against disease at the medical student Faculty of Medicine YARSI University class of 2014.

Methods: This study was done with analytical survey with cross sectional design. Population and sample are students of Faculty of Medicine YARSI University class of 2014. Samples selected by using Simple Random Sampling. The data were collected by interview using questionnaire. Data analysis was done by Chi Square test.

Results: There were 41 students (58.6%) suffering from neck pain, 24 students (77.4%) studied with bad positions. From the statistical test results obtained value $P = 0.004$.

Conclusion: There is a correlation between learning position with the incidence of neck pain in the students of Faculty of Medicine, University of YARSI class of 2014. According to Islamic view so that we pay attention to good study position, to avoid mafsadat that is neck pain.

Keywords: learning position, neck pain

¹Faculty of Medicine, YARSI University

²Departement of Neurology, Faculty of Medicine, YARSI University

³Departement of Islamic Education, Faculty of Medicine, YARSI University