

**PERBANDINGAN UKURAN TEBAL LIPATAN KULIT SISWA NORMAL DENGAN SLB-C DI
DAERAH JAKARTA PUSAT DITINJAU DARI KEDOKTERAN
DAN ISLAM**

Aswan Bagastoro¹, Ety Widayanti², Zulma Izarna³

¹Mahasiswa Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Pendidik Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Pengajar bagian Agama Islam, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengukuran tebal lipatan kulit merupakan salah satu cara untuk mengetahui tingkat obesitas dengan teknik yang lebih mudah dan nyaman. Obesitas merupakan faktor resiko dari penyakit degeneratif seperti diabetes melitus, stroke, penyakit jantung dan kanker yang masih sering terjadi. Tujuan penelitian ini adalah membuktikan hipotesis peneliti mengenai lipatan kulit yang lebih tebal pada anak dengan disabilitas intelektual dibandingkan dengan anak normal.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif komparatif dengan cross sectional. Responden terdiri atas 24 responden status mental disabilitas intelektual dari SLB-C dan 148 responden status mental normal dari Sekolah Dasar Negeri (SDN) dan Sekolah Menengah Pertama (SMP) dengan rentang usia 6-15 tahun. Penetapan sampel dengan *proportional stratified random sampling* dan menggunakan formula *Slovin* untuk jumlah sampel minimal. Ukuran tebal lipatan kulit menggunakan kaliper dan mengkategorikan ukuran menggunakan klasifikasi status lemak *Frisancho*. Penilaian status mental menggunakan kuesioner yang ditanyakan ke pihak sekolah. Data dianalisa dengan *microsoft excel*.

Hasil: Kategori status lemak diatas rata-rata dan kelebihan lemak pada anak dengan status mental disabilitas intelektual adalah 12.5% dan 8.3%, sedangkan pada anak normal yaitu 7.4% dan 7.4%. Hipotesis peneliti diterima, anak disabilitas intelektual mempunyai lipatan kulit yang lebih tebal dibandingkan dengan anak normal. Dalam Islam, tebal lipatan kulit merupakan indikator untuk menentukan presentase lemak tubuh seseorang dari Allah SWT.

Simpulan: Anak dengan status mental disabilitas intelektual mempunyai kecenderungan terkena penyakit faktor resiko akibat obesitas yang lebih tinggi dibandingkan dengan anak normal.

Kata Kunci: Tebal lipatan kulit, anak, disabilitas intelektual, islam

**COMPARISON OF SKINFOLD THICKNESS BETWEEN NORMAL CHILDREN AND CHILDREN
WITH INTELLECTUAL DISABILITY AT CENTRAL JAKARTA AND REVIEWED FROM
ISLAMIC VIEW**

Aswan Bagastoro¹, Ety Widayanti², Zulma Izarna³

¹Faculty of Medicine Student, YARSI University

²Faculty of Medicine Lecture, YARSI University

³Faculty of Medicine Lecture of Islamic Religion, YARSI University

ABSTRACT

Background: Skinfold thickness measurement is one way to define level of obesity which considered easier and convenient technique. Obesity is a risk factor for degenerative diseases such as diabetes melitus, stroke, heart disease and cancer that still frequent to happen. This study is to prove the researcher's hypothesis that children with intellectual disability has thicker skinfold compared with normal children.

Methods: This is a comparative qualitative study with cross sectional method design. Samples are from 24 childrens with intellectual disability from SLB-C (school of special needs type C) and 148 childrens from elementary school. Age range from 6-15. Sampling method using proportional stratified random sampling and categorized with antropometric fat classification for evaluation body fat status Frisancho. Mental status is evaluated by questionnaire given to the school's teacher. Data is analized with microsoft excel application.

Result: Above average and excess fat category for body fat status in children with intellectual disability is 12.5% and 8.3%. In children with normal mental status is 7.4% and 7.4%. Reasercher's hypothesis is accepted, children with intellectual disability has thicker skinfold compared to normal children. Comparison of skinfold thickness between normal children and children with intellectual disability as an indicator to determine one's skinfold from Allah SWT in Islamic view

Conclusion: Children with intellectual disability has bigger probabily to be exposed to diseases correlated to obesity compared to normal children.

Keyword: Skinfold thickness, children, intellectual disability, islamic view