

**HUBUNGAN UKURAN LINGKAR KEPALA TERHADAP STATUS MENTAL SISWA
SLB-C DAN NORMAL DI DAERAH JAKARTA PUSAT
DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Ahmad Fauzi¹, Ety Widayanti², Zulmaizarna³

¹Mahasiswa Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Pendidik Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Pengajar bagian Agama Islam, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Ukuran lingkaran kepala merupakan salah satu pemeriksaan untuk menilai perkembangan otak seseorang. Perkembangan otak yang tidak sesuai akan menimbulkan permasalahan kesehatan, salah satunya adalah disabilitas intelektual. Tujuan penelitian adalah membuktikan hipotesis hubungan ukuran lingkaran kepala dapat mempengaruhi perkembangan otak yang dapat memicu terjadinya disabilitas intelektual.

Metode: Desain penelitian adalah *cross-sectional observational*. Populasi dari siswa sekolah dasar negeri (SDN) dan sekolah luar biasa tipe C (SLB-C) berada di wilayah Jakarta Pusat berjumlah 538 orang. Sampel penelitian berjumlah 114 responden. Responden terdiri atas 20 disabilitas intelektual dari SLB-C, 94 status mental normal dari SDN. Rentang usia 6-13 tahun. Teknik pengambilan sampel dengan *proportional stratified random sampling*, penentuan jumlah sampel menggunakan formula *Slovin*. Pengukuran lingkaran kepala menggunakan pita ukur dan mengkategorikannya sesuai grafik Gerrhard Nellhaus dalam buku kesehatan ibu dan anak Menteri Kesehatan. Penilaian status mental menggunakan kuesioner yang dijawab oleh guru. Analisa data dengan uji statistik *Chi Square* menggunakan aplikasi SPSS versi 23.

Hasil: Hasil uji *Chi Square* adalah $p(0.000) < 0.1$. Hipotesis peneliti diterima, sehingga berdasarkan uji statistik, ukuran lingkaran kepala dapat mempengaruhi perkembangan otak yang dapat memicu terjadinya disabilitas intelektual. Menurut Islam perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi memberikan manfaat bagi manusia sehingga dapat mengetahui kesehatan mental anak SLB-C dan normal dari ukuran lingkaran kepalanya. Perbedaan ukuran merupakan suatu ketentuan Allah SWT sebagaimana firmanNya dalam surat Al-Qamar (54): 59, “*Sesungguhnya Kami menciptakan segala sesuatu menurut ukuran*”.

Kesimpulan: Ukuran lingkaran kepala mempengaruhi perkembangan otak sehingga memicu terjadinya disabilitas intelektual pada seseorang.

Kata Kunci: Ukuran Lingkaran Kepala, disabilitas intelektual, perkembangan otak

**CORRELATION BETWEEN HEAD CIRCUMFERENCE AND MENTAL STATUS IN
NORMAL AND INTELLECTUAL DISABILITY STUDENTS
AT CENTRAL JAKARTA IN MEDICINE AND ISLAMIC**

Ahmad Fauzi¹, Ety Widayanti², Zulmaizarna³

¹Faculty of Medicine Student, YARSI University

²Faculty of Medicine Lecture, YARSI University

³Faculty of Medicine Lecture of Islamic Religion, YARSI University

ABSTRACT

Background: Head circumference is one of many examinations to assess brain development. Abnormal brain development could cause health problems, one of them is intellectual disability. Objective of this study is to prove researcher's hypothesis about head circumference can affect brain development which triggers intellectual disability occurrence..

Methods: This study used cross-sectional design research. Population was chosen from public elementary school and school for special needs type C (SLB-C) in Central Jakarta in total 538 people. Samples amount were 114 people. Samples were divided into 20 intellectual disability students from SLB-C and 94 samples from public elementary school. Age range from 6-13. Proportional stratified random sampling was used as sampling method and Slovin formula to count the sample. Head circumference taken with tape and categorize it using Gerrhard Nellhaus graph used in mother and child health book from Indonesia's Ministry of Health. Student's mental status were evaluated using questioner answered by school's teachers. Data analysis is Chi Square statistic test using SPSS version 23.

Result: Chi Square statistic test result is $p(0.000) < 0.1$. This study hypothesis is accepted, head circumference affect brain development which triggers intellectual disability occurrence. Development of science and technology provide benefits to assess human mental health status by knowing head circumference. Size difference is Allah certainty as in Al-Qamar (54): 59.

Conclusion: Head circumference affects brain developments which triggers intellectual disability occurrence.

Keyword: Head Circumference, microcephaly, intellectual disability