

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN GAYA HIDUP SEHAT PADA
MAHASISWA SERTA TINJAUANNYA MENURUT ISLAM**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana Strata 1

Pada Fakultas Psikologi

Universitas YARSI

Sekar Rizki Nabila

1602018073



UNIVERSITAS YARSI

FAKULTAS PSIKOLOGI

JAKARTA

2022