

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran. Terjemahan 2015. *Dapartemen Agama RI*. Bandung : CV Darus Sunnah
- Aini, Nur, 2013. *Pola hidup sehat Rasulluloh sehari-hari*. Real books. Yogyakarta
- American Diabetes Association. 2015. *Standards of Medical Care in Diabetes Abridged for Primary Care Providers*. Diabetes Care 33.
- Andriawan Didik. 2017. *Hidup Sehat Ala Nabi*. Malang: Al-Fath
- Ardinata A. 2002. *Perbandingan Hasil Uji Toleransi Glukosa Oral Pada Pria Terlatih Dengan Tidak Terlatih (Tesis)*. Universitas Sumatera Utara.
- Aru W, Sudoyo. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.
- Auilani, R. 2001. *Gizi Dan Pengolahan Pangan. Adicita Karya Nusa*. Yogyakarta.
- Bare and Smeltzer. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Fox, C., & Kivlert, A. 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Tipe 2*. Depok: Penebar Plus.
- Guyton, A.C. dan Hal, J.E. (2002). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Guyton, A.C. dan Hall, J.E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Guyton, A.C., Hall, J.E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi 22. Jakarta: EGC
- Harding, Anne Helen *et al.* 2003. *Dietary Fat adn Risk of Clinic Type Diabetes*. American Journal of Epidemiology. 15(1);150-9. 5.
- Hastuti, Rini Tri. 2008. *Faktor-faktor Risiko Ulkus Diabetika Pada Penderita Diabetes Melitus Studi Kasus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta [dissertation]*. Universitas Diponegoro (Semarang).
- International Diabetes Federation*. 2015. *IDF Diabetes Atlas Seventh Edition 2015*. Brussels: International Diabetes Federation.
- International Diabetes Federation*. 2013. *Diabetes Atlas, sixth edition*, ISBN: 2-930229-85-3 Online version of Diabetes Atlas: www.idf.org/diabetesatlas.
- KemenKes RI. (2015). *Rencana Strategis Kementrian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta

- Kee, Joyce LeFever. 2007. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik*. Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Lesmana, *et al.* 2001. *Prinsip Dasar Cidera Olahraga*. FIKFIS UIEO. Jakarta.
- Linder, MC. 2010. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian secara Klinis*. Jakarta: UI Press
- Liza. (2009). *Puasa dalam Kajian Islam dan Kesehatan* , Dinkes Kabupaten Cirebon.
- L Teixeira. 2011. *Regular physical exercise training assists in preventing type 2 diabetes development: focus on its antioxidant and anti-inflammatory properties*. *Biomed Central Cardiovascular Diabetology.*; 10(2);1-15.
- Marks, D.B. 2006. *Biokimia Kedokteran Dasar*. (terjemahan). Jakarta: EGC
- Muhilal. 1994. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*. LIPI. Jakarta.
- PERKENI, (2011). *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia). 2006. *Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : CV.Aksara Buana
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). (2013).Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013.Diakses: 2 february 2019, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
- Rosdiani, Dini. 2013. *Perencanaan dan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Sherwood L.2012. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. 6th ed. Jakarta: EGC.
- Shehab Magdy, *et al.* *Ensiklopedia Mukjizat Al-quran dan Sunnah Kemukjizatan Pengobatan Islami*. Jilid 7. Jakarta : PT. Naylal Moona
- Sidartawan Soegondo, Dyah Purnamasari. 2010.*Sindrom Metabolik*. Dalam: *Sudoyo. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*.EdisiV.JakartaPusat:Interna Publishing.

- Slamet S. 2008. Diet pada diabetes Dalam Noer dkk. Buku ajar ilmu penyakit dalam. Edisi III. Jakarta: Balai Penerbit FK.
- Sudoyo. A.W, dkk. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 4*. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sudoyo A, *et al.* 2009. *Latihan Jasmani. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III*, Edisi 5. h.1893-5.
- Suiraka. 2012. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Suyono, *et al.* 2011. *Kecenderungan Peningkatan Pasien Diabetes Mellitus*. Jakarta: FKUI.
- Suyono, S, *et al.* 2007. *Patofisiologi diabetes mellitus dalam: Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Suyono, S., *et al.* 2009. *Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu: sebagai panduan penatalaksanaan diabetes mellitus bagi dokter dan edukator*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Suyono, S, *et al.* 2015. *Diabetes Melitus Di Indonesia*. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Interna Publishing
- Tjokroprawiro, Askandar. 2007. *Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Tjokroprawiro Askandar. 2012. *Garis Besar Pola Makan Dan Pola Hidup Sehat Sebagai Pendukung Terapi Diabetes Melitus*. Surabaya : Fakultas Kedokteran Unair.
- WHO. 2010. *Physical Activity. In Guide to Community Preventive Service*. <https://www.who.int/dietphysicalactivity/global-PA-recs-2010.pdf>
Diakses pada 24 oktober 2019 pukul 22.00 WIB
- Wild S ,*et al.* 2004. *Global prevalence of diabetes: estimates for the year 2000 and projections for 2030*. *Diabetic care*. 27(3);1047-53.
- Widyastuti I., 2011. *Pengaruh Penambahan Natrium Florida (NaF) Terhadap Kadar Gula Darah yang Segera Diperiksa dan Ditunda 36 Jam*, KTI, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang

W Welis.2013. *Gizi Untuk Aktivitas Fisik Dan Kebugaran.* ; Tersedia dari : <http://repository.unp.ac.id/BUKUPETUNJUKGIZIUNTUKAKTIFITASFISIK.pdf>. Diakses s25 Oktober 2018.

William, M. 1995. *Nutrition for Fitness and Sport. Fourth Edition.* Brown And Benchmark Publisher. Jakarta.