

DAFTAR PUSTAKA

- Alquran dan Terjemahannya. 2015. Departemen Agama RI.
<https://quran.kemenag.go.id/>
- Allende-Vigo MZ. 2010. Pathophysiologic mechanisms linking adipose tissue and cardiometabolic risk. *Endocrine Practice*, 16(4),692-698.
- American Diabetes Association. 2015. Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care* vol.38
- Angela C. 2004. Cortisol as A Biomarker of Stress, *J Holistic Healthcare (issue 3)*:10-14
- Araceli Frias., Philip C., Watkins, Amy C., Webber., & jeffry J. 2010. *Death and gratitude: Death reflection enhances gratitude*. *The Journal of Positive Psychology* Vol. 6, No.2
- Aron DC, Tyrell JB. 2000. Glucocorticoid dan androgen adrenal. Dalam : Greenspan FS, Baxter D. Editor. *Endokrinologi dasar dan klinik*. Edisi 4. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC
- Astari Kusumawardhani. 2009. *Olahraga untuk Meredam Stres*.
- Boyapati L., and Wang Hom-Lay. 2007. The Role of Stress in Periodontal Disease and Wound Healing. *Periodontol*:195–210.
- Butler AE, Janson J, Bonner-Weir S, Ritzel R, Rizza RA, Butler PC. 2003. Beta-cell deficit and increased beta-cell apoptosis in humans with type 2 diabetes. *Diabetes* 52:102-110
- Carol L. Link, Ph.D. and John B. McKinlay, Ph.D. 2009. Disparities in the Prevalence of Diabetes: Is it Race/Ethnicity or Socioeconomic Status? Results

from the Boston Area Community Health (BACH) Survey. *Ethn Dis*

Clow A. 2001. The Physiology of Stress. In Jones F., and Bright J. *Stress: Myth, Theory and Research*. Boston. Jones & Bartlett Pub:47-61.

Cohen, L., Manion, L., & Morrison, K. 2007. *Research Methods in Education* (6th ed.). London and New York, NY: Routledge Falmer.

[Dario A. Gutierrez](#), BS, [Michael J. Puglisi](#), PhD, dan [Alyssa H. Hasty](#), PhD. 2009. Impact of Increased Adipose Tissue Mass on Inflammation, Insulin Resistance, and Dyslipidemia. *Curr Diab Rep* 9(1): 26–32

Departemen Kesehatan RI. 2004. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.

Engka, JN, Soempono & Suwono .2003. Pengaruh Penambahan Intensitas Latihan Terhadap Ambilan Oksigen (VO₂ maksimal) Kajian pada Klub Jantung Sehat', *Sains Kesehatan*, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, vol 16.

Ganong, WF. 2015. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong*. Edisi 24, Jakarta: EGC.

Grodsky GM. 2017. Kimia dan fungsi hormone adrenal dan kelamin. Dalam: Martin DW, Mayes PA, Rodwell VW. Editor. *Biokimia Harper*,s. Edisi 19. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC,;551-61

Gunawan E., Suryadi A., & Taufikkurahman. 2013. *Latihan dan Glukokortikoid*. Makalah. Program Studi Ilmu Kesehatan Olahraga Jenjang Magister Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Surabaya.

Ilyas, S. 2009. *Ilmu Penyakit Mata*, Edisi Ketiga, Jakarta : Balai Penerbit FKUI

Jonathan, K., dan Kathleen, L. K. 1992. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Percetakan Advent Indonesia.

- Kee JL. 2003. Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik. Jakarta EGC
- Li S, Zhao JH, Luan J, et al. 2010. Cumulative effects and predictive value of common obesity-susceptibility variants identified by genome-wide association studies. *Am J Clin Nutr.*;91:184–190
- Lukman Aprizal. 2008. Mekanisme dan Regulasi Hormon Glukokortikoid pada Manusia. *Jurnal Hormon*. Vol.1 no.1 : 25 – 28.
- Lupien SJ., Maheu F., Tu M., Fiocco A., Schramek TE. 2007. The Effects of Stress and Stress Hormones on Human Cognition: Implication for the Field of brain and cognition. *Brain and Cognition*;65:209-37.
- Mardi Santoso. 2008. Senam Diabetes Indonesia Seri 4 Persatuan Diabetes Indonesia. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.
- Marc-Andre Cornier Dana Dabelea Teri L. Hernandez Rachel C. Lindstrom Amy J. Steig Nicole R. Stob Rachael E. Van Pelt Hong Wang Robert H. Eckel. 2008. *Endocrine Reviews*. Volume 29, Issue 7, Pages 777–822
- Margatan, Arcole. 1995. Yang Manis Jangan Pipis. Solo: CV. Aneka.
- McCarthy. 2010. M.I. McCarthy Genomics, type 2 diabetes, and obesity *N. Engl. J. Med.* Volume 363, pp. 2339-2350
- Ninh T. Nguyen, Xuan-Mai T. Nguyen, John Lane, dan Ping Wang. 2011. Relationship Between Obesity and Diabetes in a US Adult Population: Findings from the National Health and Nutrition Examination Survey
- Olatunbosun ST. 2010. Insulin resistance. *eMedicine*.
- PAPDI. 2006. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. Jakarta: FKUI.

PERKENI. Konsensus Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. 2015. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Jakarta.

Peter J. D'Adamo, Dr.:Catherine Whitney. 2004. Cardiovascular Disease: Fight It With The Blood Type Diet. Newyork: Putnam

Price, Sylvia Aderson. 2005. Pankreas: Metabolisme glukosa dan diabetes mellitus. Patofisiologi : Konsep klinis proses-proses/ Sylvia Anderson price, Lorraine Mc Carty Wilson. Jakarta.

Sherwood, L., 2013. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta: EGC.

Sinaga, J. dan Hondro, E. 2011. Pengaruh senam diabetes mellitus terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas darusalam medan. *Jurnal Mutiara Ners* Vol. 1, No. 7

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (mixed methods)*. Bandung : Penerbit Alfabeta

UKPDS Group. 2011. Biochemical risk factors in type 2 diabetic patients at diagnosis compared with age-matched normal subjects: UK Prospective Diabetes Study XI. *Jurnal Diabet Med*. Volume.11

Unger J, Parkin CG. 2010. *Type 2 Diabetes: An Expanded View of Pathophysiology and therapy*. Metabolic Studies: USA.

Utomo MR, Wunguow H, dan Marunduh S. 2015. Kadar HbA1C pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang. *ebiomedik*. 3(1): 3–11.

Vranic et. al., 2000. *100 Questions and Answer Diabetes*, Jakarta: PT. Elex Media Komputindo

Widianti, Anggriyana Tri; Atikah Proverawati. 2010. Senam Kesehatan: Aplikasi Senam Untuk Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika

Widmann, Francis K. 2004. Tinjauan Klinis Atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium. Jakarta: EGC.

Zuhroni. 2003. Islam untuk Disiplin Ilmu Kedokteran dan Kesehatan 2, Departemen Agama Republik Indonesia: Jakarta