

ABSTRAK

Nama : Clarisza Nadira (1102017058)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Skor PANSS pada Pasien Skizofrenia dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Skizofrenia adalah suatu kelainan otak kronis yang memengaruhi delusi, halusinasi, gangguan konsentrasi dan menurunnya motivasi. Gejala ini dibagi menjadi beberapa kelompok, yaitu Gejala positif dan gejala negative. *Positive and Negative Syndrome Scale* (PANSS) adalah skala medis yang digunakan untuk mengukur gejala pasien skizofrenia. Beberapa penelitian mengatakan terapi gerakan dapat memperbaiki gejala negatif skizofrenia, depresi dan mengurangi amarah. Salah satu terapi gerak yang diterapkan saat ini adalah berolahraga dimana kegiatan tersebut dapat merangsang pertumbuhan neuron di daerah tertentu yang rusak selama depresi dan menghilangkan kekakuan pada otot sehingga pasien tidak malas untuk beraktivitas. Islam juga menegaskan pentingnya olahraga untuk menciptakan generasi Rabbani yang kuat dan sehat .

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Pencarian literatur baik internasional maupun nasional yang dilakukan dengan menggunakan database EBSCO, Science Direct, Pubmed, NCBI dan Google Scholar.

Hasil : Berdasarkan literatur yang telah dicari, didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh aktivitas fisik terhadap skor PANSS pada pasien skizofrenia.

Kesimpulan : Dari berbagai literatur, diketahui bahwa aktivitas fisik yang dilakukan sebagai terapi tambahan untuk pasien skizofrenia dapat memperbaiki skor PANSS baik itu PANSS total, positif maupun negatif.

Kata Kunci : Skizofrenia, *Schizophrenia*, PANSS, *Physical activity*, *Physical exercise* dan *Positive and Negative Symptom Scale*

ABSTRACT

Name : Clarisza Nadira (1102017058)
Study Program : Medicine
Title : The Effect of Physical Exercise on PANSS Scores of Schizophrenic Patients and Reviewed from Islamic Perspective

Background : *Schizophrenia is a chronic brain disorder that affects delusion, hallucination, impaired concentration, and decreased motivation. Its symptoms are categorized into two groups; positive symptoms and negative symptoms. The Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) is a medical scale for measuring the symptoms of schizophrenic patients. Several previous research have suggested movement therapy could improve negative symptoms of schizophrenia, depression, and reducing anger. One kind of these therapies currently applied is exercise which stimulates the growth of neurons in certain areas previously damaged due to depression and relieves muscle stiffness to prevent the patients from being lazy to do activities. Islam also emphasizes the importance of sport to shape a strong and healthy Rabbani generation.*

Method : *This research implemented literature review method. Literature searches, both international and national, were conducted on the databases of EBSCO, Science Direct, Pubmed, NCBI, and Google Scholar.*

Result : *The research results revealed that there is an effect of physical exercise on PANSS scores of schizophrenic patients.*

Conclusion : *From various literature, it is found out that physical exercise as adjunct therapy for schizophrenic patients can improve their PANSS scores, including total, positive, and negative scores.*

Keywords : *Skizofrenia, Schizophrenia, PANSS, Physical Activity, Physical Exercise and Positive and Negative Symptom Scale*