

## ABSTRAK

Nama : Prisca Nada Agustin Handoyo  
NPM : 1102017175  
Program Studi : Fakultas Kedokteran Umum  
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontak Lensa dengan Kejadian *Dry Eye Syndrome* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017-2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Latar Belakang:** *Dry eye syndrome* adalah penyakit multifaktorial air mata dan permukaan mata dengan gejala tidak nyaman, gangguan penglihatan, dan ketidakstabilan *tear film* yang berpotensi merusak permukaan mata. Sekitar 5%-34% penduduk di dunia menderita *dry eye*. Penggunaan lensa kontak merupakan salah satu faktor risiko terjadinya *dry eye*.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Universitas Yarsi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 260 responden yang dipilih berdasarkan *Consecutive sampling*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Agustus 2020 – September 2020.

**Hasil:** Dari 419 responden didapatkan 12 responden (3%) mengalami *dry eye* yang didapatkan dari kuisisioner OSDI dan 82 responden (20%) menggunakan lensa kontak. Berdasarkan hasil uji *Chi Square* didapatkan hasil yang tidak signifikan antara penggunaan lensa kontak dengan kejadian *dry eye syndrome* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2017-2019 (*p-value* 0,631) dengan taraf signifikansi 5%.

**Kesimpulan :** Responden dengan kategori normal yaitu sebanyak 407 responden (97%), sedangkan pada kategori *dry eyes syndrome* (DES) yaitu sebanyak 12 responden (3%). Tidak terdapat hubungan antara penggunaan lensa kontak dengan kejadian *dry eye syndrome* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2017-2019. Islam mengajarkan untuk menjaga agar tubuh dijauhkan dari penyakit *dry eye syndrome* dan diwajibkan untuk menjaga pola hidup yang sehat sesuai yang dicontohkan oleh Rasulullah SAW dan menggunakan lensa kontak dengan tujuan serta cara penggunaan lensa kontak yang sesuai.

**Kata Kunci:** *Dry eye syndrome*, Lensa Kontak, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

## **ABSTRACT**

*Name : Prisca Nada Agustin Handoyo*  
*NPM : 1102017175*  
*Study Program : Medical*  
*Title : Hubungan Penggunaan Kontak Lensa dengan Kejadian Dry Eye Syndrome pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017-2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam*

**Background:** *Dry eye syndrome is multifactorial disease of tears and eye surface with uncomfortable feeling, visual disturbances, and tear film instability as the symptoms that can potentially harm the eye surface. About 5-34% of people worldwide has dry eye. The use of contact lens is one of the risk factors of dry eye syndrome.*

**Method:** *This study used descriptive quantitative with cross sectional research design. This study was conducted at YARSI University. The sample in this study was at least 260 respondents who were selected based on consecutive sampling. Data was collected in August 2020 – September 2020.*

**Result:** *This study found that from 419 respondents, 12 respondents (3%) experience dry eye obtained from the Ocular Surface Disease Index (OSDI) questionnaire and 82 respondents (20%) use contact lens. Based on the Chi Square test, the result were insignificant between the use of contact lens and dry eye syndrome in medical student of YARSI University class 2017-2019 (p-value 0,631) with significance level 5%.*

**Conclusion:** *This study found that respondents with normal eye category is as much as 407 respondents (97%), whereas only 12 respondents has dry eye syndrome. There is a no relationship between the use of contact lens and the incidence of dry eye syndrome in student of Faculty of medicine 2017-2019 of YARSI University. Islam educates its people to take care of the body and prevent themselves from getting diseases such as dry eye syndrome. Islam obligates its people to maintain a healthy lifestyle according to the examples given by Rasulullah SAW and to use contact lens based on the appropriate purpose of the usage and how to use them.*

**Keywords:** *Dry eye syndrome, Contact lens, Medical Student of YARSI University*