

ABSTRAK

Nama : Husnullabib (1102017105)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Berat Badan dengan Hipertensi pada Ibu di Posyandu Desa Pasir Kupa Kabupaten Lebak dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Hipertensi menurut WHO (*World Health Organization*) adalah batas tekanan darah yang dianggap normal adalah kurang dari 130/85 mmHg. Bila tekanan darah sudah lebih dari 140/90 mmHg dinyatakan hipertensi (batas tersebut untuk orang dewasa di atas 18 tahun). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Balitbangkes tahun 2018 menunjukkan bahwa terdapat adanya peningkatan prevalensi hipertensi 25,8% di tahun 2013, menjadi 34,11% dari 267 juta penduduk Indonesia di tahun 2018, sedangkan angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya hubungan antara berat badan dengan hipertensi pada ibu di posyandu Desa Pasir Kupa Kabupaten Lebak tahun 2019. Dalam pandangan agama islam memakan makanan halal dan thayyiban dan menjaga pola makan termasuk *hifzhu an-nafs* (menjaga jiwa).

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan cara pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang datang ke posyandu di kampung Legok, desa Pasir Kupa sebanyak 81 responden.

Hasil: Analisa secara statistik didapatkan jumlah ibu yang memiliki obesitas sebanyak 21 orang (25,9%) dan ibu dengan hipertensi sebanyak 13 orang (16%). Ditemukan 1 orang ibu yang hipertensi dari 21 orang yang obesitas.

Kesimpulan: Tidak ditemukan perbedaan bermakna antara berat badan (obesitas) dengan hipertensi pada penelitian ini, meskipun secara teori hal ini bertentangan. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai hal ini dan faktor risiko hipertensi lainnya. Dalam ilmu kedokteran dan Agama Islam sepakat bahwa diantara dari *maqashidu as-syar'iyah* adalah *hifzhu an-nafs* (menjaga jiwa) salah satunya dengan cara memakan makanan halal dan thayyiban dan menjaga pola makan dengan benar.

Kata Kunci: berat badan, hipertensi, ibu

ABSTRACT

Name : Husnullabib (1102017105)

Study Program : Medical

Title : *Relationship Between Body Weight and Hypertension on Maternal in the Integrated Healthcare Center at Pasir Kupa Village, Lebak District and it's Review from the Islamic Aspect*

Background: According to WHO (world health organisation), the normal blood pressure level is less than 130/85, and when it increases above 140/90 is said to be Hypertension (this measurement is for adults above 18 years of age). Results from Riset Kesehatan Dasar (riskesdas) Balitbangkes on 2018 shows that there is an increase in prevalence of hypertension by 25.8% on 2013, and kept rising into 34.11% from 267 million population on the year 2018, whereas the death rate due to hypertension in indonesia was about 427.218 deaths. the main objective of this research is to know the correlation between body weight and hypertension of elderly mothers in the integrated health care centres at Pasir Kupa village lebak district.

In the Islamic view, eating halalan thayyiban food and maintaining a diet, including hifzhu an-nafs (guarding the soul).

Method: The method of this research is done by Cross Sectional study with samples taken using total sampling techniques. samples used on this research are elderly mothers who visits the integrated health care centres of Legok Village Pasir Kupa, who adds up to a total of 81 respondents.

Results: Statistical analysis shows about 21 respondents (25.9%) with obesity and 13 respondents (16%) with hypertension. from the analysis, it was found that 1 of the 21 obese respondents had hypertension.

Conclusion: No significant difference was found between bodyweight (obesity) with hypertension in this research, although contradicted in theory. further research needed regarding this and risk factors of hypertension. In medicine and Islam it is agreed that among the maqashidu as-syar'iyah are hifzhu an-nafs (guarding the soul), one of which is by eating halalan thayyiban food and maintaining a proper diet.

Keywords: body weight, hypertension, mother