

DAFTAR PUSTAKA

- Al - Qur'an dan Terjemahnya*, 1978. Yayasan Penyelenggara Penterjemah/ Penafsiran Al - Qur'an, Departemen Agama RI, Jakarta.
- Ali Khomsan (2004). *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT Grasindo.
- Allen, B dan Waterman, H (2019) Stages of Adolescence [Internet]. American Academy of Pediatrics. Tersedia dalam : <<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx>> Diakses [12 Oktober 2019]
- Almatsier, Sunita (2010). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andriyani, A. (2019). Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), 178. <https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.178-198>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka cipta.
- Arisman, M.B. (2008). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Indonesia dan Provinsi Berdasarkan Hasil Susenas September 2016*. Jakarta : BPS. Tersedia dalam : <<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infoDatin-Makanan-2018.pdf>> Diakses [30 September 2020]
- Badham, J., Zimmermann, MB., Kraemer, K. (2007). *The Guide Book Nutritional Anemia*. Sight and life press. Switzerland, pp. 102-105.
- Batubara, Jose RL (2010) *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Juni, Volume 12, pp. 21-28.
- Darawati M. (2016). *Gizi ibu hamil*. Dalam: Hardiansyah MS, Supriasa IDN. *Ilmu gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Dedeh dkk (2010). *Sehat Dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. PT Penerbit Sarana Bobo. Jakarta.
- Dewi CK. (2011). *Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Gizi (Energi, Protein, Vitamin A, Vitamin C dan Zat Besi) Dengan Status Gizi Santriwati (Studi di*

- Asrama Putri Pondok Pesantren Al Islam Kecamatan Sukomoro Kabupaten Nganjuk). *Indonesia J Public Health*. 2011;9(11).
- Djaeni A (2000). *Ilmu Gizi Jilid I*. Jakarta:Dian Rakyat. pp.201-241
- Hamidah, S., Sartono, A., dan Sulistya, HK (2017). Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Protein di Daerah Pantai, Dataran Rendah dan Dataran Tinggi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Hasan, A.B (2014). *Nasehat – Nasehat Pilihan Al-Habib Zain Bin Ibrahim Bin Sumaith (Terjemah Al-Fawaid Al-Mukhtarah)*. Ponpes Darullughah Wadda'wah.
- Ilham., Oktorina, S., dan Haqiqi, AMR (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *Journal of Health Science and Prevention*, Vol.1(2),September, 2017. ISSN 2549-919X
- Irianto, Koes (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition in Reproductive Health)*. Bandung : ALFABETA.
- Jami SR. (2013). Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Serat Terhadap Status Gizi Lebih Remaja Umur 13-15 Tahun Di Pulau Sumatera (Analisis Data Sekunder Risesdas Tahun 2010) [Thesis]. Universitas Esa Unggul.
- Kementerian Kesehatan Republic Indonesia (2018). *Remaja Indonesia Harus Sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia dalam : <<https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>> Diakses [25 Januari 2020].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2016). *Pedoman pencegahan dan penganggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur*. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Khatimah, H (2017). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Pengetahuan terhadap Kadar Hemoglobin pada remaja Putri di Man Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mubarok (2017). *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta. Graha Ilmu.

- Mularsih S. (2017). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di SMK Nusa Bhakti Kota Semarang. *Jurnal Kebidanan*, 6 (2), 2017, 80-85.
- Nizmah F.N dan Huda F.M.L (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK) : Vol IX No 1*, Maret 2016 ISSN 1978-3167.
- Notoadmodjo, Soekidjo (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, Soekidjo (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Oktorina, S., & Rizki Haqiqi, M. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), 97–106.
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. Tersedia dalal <<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>> Diakses : 19 Mei 2020
- Pagana KD, Pagana TJ, dan Pagana TN (2019). *Mosby's Diagnostic & Laboratory Test Reference*. Edisi 14th. St. Louis, Mo: Elsevier. Tersedia dalam <<https://emedicine.medscape.com/article/2085614-overview>> Diakses : 24 Oktober 2019
- Putri, Ayu Ariani (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ramadhani, A.D (2013). Hubungan Kontrol Tekanan Darah dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal*. Jakarta: UIN
- Ruslie, R. H., & Darmadi, D. (2012). Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1), 62. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i1.p62-72.2012>
- Sari, P. E. C. (2007). Hubungan Antara Pengetahuan Anemia Gizi, *Body Image*, Perilaku Kontrol Berat Badan Dengan Kejadian Kurang Gizi Pada Remaja Putri Di SMU Negeri 1 Semarang. *Ilmu Gizi Universitas Diponegoro*.
- Sari, P., Dewi, JT., dan Pertiwi, W dkk. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Anemia Defisiensi Besi Dan Pencegahannya Di Kecamatan Jatinangor. *Dharmakarya : Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*. Vol.8, No. 4, Desember 2019 : 256-267. ISSN 1410-5675.

- Sasmito, P. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat , Protein , Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13- 15 Tahun Di Propinsi Dki Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 7(1), 16–23.
- SDKI (2017). Survey demografi dan kesehatan: Kesehatan Reproduksi Remaja. Jakarta.
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF (2014). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. VI. Jakarta: InternaPublishing; 2014: 2575.
- Sjostrom, M., Ekelund, U., Yngve, A (2011). Pengkajian aktivitas fisik, Gizi kesehatan masyarakat. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Soetjningsih, 2004. Buku Ajar: Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta : Sagung Seto.
- Supariasa, I.D.N dkk (2013). Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- WHO (2010). Worldwide Prevalence Of Anemia 1993 – 2005. WHO Global Database on Anemia.
- WHO (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Vitamin and Mineral Nutrition Information System. Geneva, World Health Organization, 2011 (WHO/NMH/NHD/MNM/11.1) ([http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin. pdf](http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf) , Diakses [21 Oktober 2019]).
- WHO (2018). Adolescent health. Tersedia dalam :< <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>> Diakses [25 Januari 2020]
- Wulandari, P. D. A. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Protein Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Penduduk Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Blahbatuh Ii, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar. E-Jurnal Medika Udayana, 4(7), 1–13.