

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahannya, Departemen Agama Republik Indonesia.
- Alfarisi, A. T., E. Purwaningsih, M. S. Milah, dan Qomariyah. 2014. *Fisiologi Tidur*. Jakarta: ikalipsi press.
- All Wales Medicines Strategy Group.,2016. *Dry Eye Syndrome Guidance*.
- American Academy of Ophthalmology,2018. *Dry eye Syndrome preferred practice pattern* , Elsevier Inc.
- An - nawawi, 2011. *Riadhu Shalihin Min Kalami Sayyidil Mursalin*. (Rahman Arif Hakim, Trans.) Solo : Insan Kamil
- Asyari F. 2007. Dry eye syndrome (sindroma mata kering). Indonesia Dexa Media. 20(4) : 162-166.
- Black, A., 2018. *Mindfulness and sleep :How to improve your sleep quality through practicing mindfulness*, CICO books
- Dhawan, Munish, Gagandeep Kaur, and S. P. Singh.,2018'Dry Eye After Phacoemulsification.' *The Official Scientific Journal of Delhi Ophthalmological Society* 29.1: 25-30.
- Elvira, Wijaya V.N.,2018. 'Penyakit Mata Kering',*Cermin Dunia Kedokteran* 45.3: 192-196.
- Gayton J. L.,2009 ,'*etiology,prevalence, and treatment of dry eye syndrome*', *Clinical Ophthalmology* 2009:3 405-412
- Hidayat, A., 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iber, C; Ancoli-Israel, S; Chesson, A; Quan, SF., 2007. for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications. Westchester: American Academy of Sleep Medicine;
- Inora, T.,2018. *Pembelajaran Sistem Indra Berbasis Qur'ani dengan Menggunakan Bulletin Board untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa di Kelas XI MIPA SMAN 5 Banda Aceh* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Iqbal, M. D. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Iskandar, F.,2020. Diquafosol Tetrasodium: Tatalaksana Terkini untuk Dry Eye Disease (DED)?. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(9), 542-546.
- Ismail Muntaha, 2012 A. Latief.*Sehat Cara Al-Quran / Ismail Muntaha; Editor, A. Latief*.
- Jauharotul, J. 2017. Hubungan Antara Kuantitas Tidur dengan Kuantitas Air Mata yang Diukur Menggunakan Tes Schirmer I pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2015. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Kedokteran. Malang.
- Jose MBC, Michael A, 2013. Ocular Surface Disorders. London: JP Medical Ltd.
- Jumiarni .2018. Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) pada Pasien Gangguan Cemas Yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek. *Skripsi*. Program Pascasarjana Program Studi Biomedik Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Kawashima M, Uchino M, Yokoi N, et al., 2016. The association of sleep quality with dry eye disease: the Osaka study. *Clin Ophthalmol*. 2016;10:1015-1021. Published Jun 1. doi:10.2147/OPHTH.S99620
- Marlina. 2011. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur pada Lanjut Usia di Desa Meumasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan* vol.1 no.4.
- Masrota M.K., 2019, *Explore the relationship between dry eye and sleep*, Optometry times, 7 November 2020, <<https://www.optometrytimes.com/view/explore-relationship-between-dry-eye-and-sleep>>
- Mastrota, Katherine M. 2019. "Explore the Relationship between Dry Eye and Sleep" optometrytimes.com, June 29. Diakses pada 14 November 2020. <https://www.optometrytimes.com/view/explore-relationship-between-dry-eye-and-sleep>
- Muthohharoh, J.,2019. *Larangan tidur sore perspektif hadis; studi analisis hadis Musnad Abi Ya'la al-Mawsili nomor 4918 dengan pendekatan Medis* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Nashori, F.,2017. Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia.
- Nisa' M., 2016, "Porsi dan Nutrisi Makanan Muhammad Saw Kajian Hadis Teks dan Konteks." *Jurnal Living Hadis*, vol. 1, no. 2, pp. 398-418, doi:[10.14421/livinghadis.2016.1126](https://doi.org/10.14421/livinghadis.2016.1126).
- Nugroho, A., 2006. *Pengaruh Pemberian Suplemen Melatonin Terhadap Jumlah Sel Busa Dan Ketebalan Dinding Aorta Abdominalis Tikus Wistar Yang Diinduksi Aterosklerosis*(Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).

- Salim, A. J., 2020. *Hubungan kualitas tidur dengan kejadian sindroma mata kering pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan tahun 2019* (Doctoral dissertation, Universitas Pelita Harapan).
- Sanusi, A., 2014. *Metodologi Penelitian Bisnis*. Jakarta: Penerbit Salemba Empat.
- Schiffman, Rhett M., et al. 2000, Reliability and validity of the ocular surface disease index. *Archives of ophthalmology* 118(5): 615-621.
- Sherwood, L.Z. 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Shihab, M. Q., 2012. *Al Lubab: Makna, Tujuan dan Pelajaran Dari Surah-surah al Qur'an*
- Soebagjo H. D., 2019. *Penyakit Sistem Lakrimal*, Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga (AUP)
- Stapleton F, Garrett Q, Chan C, et al. 2015. The Epidemiology of Dry Eye Disease. In: Chan C (ed). *Dry Eye: A Practical Approach, Essentials in Ophthalmology*. Berlin: Springer-Verlag.
- Supangat., 2007, *Statistika Dalam Kajian Deskriptif, Inferensial, dan Nonparametrik*. Ed. 1. Jakarta : Kencana
- Syamsinar, S., 2016. *Pola Tidur dalam Al-Qur'an (Sebuah Kajian Tafsir Tahlili QS. Al-Furqan/25: 47)* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Tauste, A. 2016. Effect of contact lens use on Computer Vision Syndrome (CVS). *Ophthalmic Physiological Optics*. 36(2): 112-119.
- Tian-Ci Quek, T., Tam, W. S., X Tran, B., Zhang, M., Zhang, Z., Su-Hui Ho, C., & Chun-Man Ho, R., 2019. The global prevalence of anxiety among medical students: a meta-analysis. *International journal of environmental research and public health*, 16(15), 2735.
- Uchino, MN, Micikawa T, Shirakawa K, Kuwahara E, Yamada M, Dogru M et al. 2017. Prevalence and risk factor of dry eye disease in Japan Koumi Study. *J Ophthalmology*. 118(12): 2361-2367
- Ulfa, K., 2014. *Studi tematik hadis tentang tata cara tidur Nabi Muhammad SAW* (Doctoral dissertation, UIN Walisongo).
- Yu X, Guo H, Liu X, et al., 2019. Dry eye and sleep quality: a large community-based study in Hangzhou. *Sleep*;42(11):zsz160. doi:10.1093/sleep/zsz160