

ABSTRAK

Nama : Fharadhila Tajriyani
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Riwayat Obesitas Pada Orangtua, Aktivitas Merokok dan Konsumsi Alkohol Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Triple Burden Malnutrition adalah kondisi saat ini permasalahan status gizi yang terjadi. Disamping seluruh pemerintah di dunai ingin menyelesaikan permasalahan gizi kurang, namun peningkatan masalah gizi lebih atau obesitas terus terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan riwayat keturunan, frekuensi merokok, dan lama mengkonsumsi alkohol dengan kejadian obesitas pada mahasiswa/i di Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi.

Metode : Desain penelitian yaitu *cross sectional* dan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 170 mahasiswa/i. Variabel dependen yang digunakan adalah perhitungan IMT kategori obesitas dan variabel independen yang digunakan yaitu riwayat keturunan, frekuensi merokok, dan lama mengkonsumsi alkohol.

Hasil : Terdapat hubungan antara riwayat keturunan dengan obesitas pada mahasiswa/i (POR = 5,542; CI (2.359-13.020)), lama mengkonsumsi alkohol dengan obesitas pada mahasiswa/i (POR = 4.352; CI (1.092-17.337)) dan tidak ada hubungan antara frekuensi merokok dengan kejadian obesitas pada mahasiswa/i.

Kesimpulan : Faktor penyebab riwayat keturunan merupakan faktor non modifikasi, namun faktor kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol adalah faktor yang dapat diubah. Sehingga perlu perilaku pencegahan untuk menghilangkan kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol yang tidak baik untuk kesehatan tubuh.

Kata Kunci : Riwayat Orangtua, Aktivitas Merokok, Konsumsi Alkohol, Obesitas.

ABSTRACT

Name : Fharadhila Tajriyani
Major : Medicine
Title : The Role Historical of Obesity in Parents, Smoking Activity and Alcohol Consumption Play on Obesity in Batch 2019 of YARSI University Medical School and It's Review According to Islam

Background & Objectives : *Triple Burden Malnutrition is a current condition of nutritional status problems that occur. Besides all governments in the world want to solve the problem of malnutrition, but the increase in overnutrition or obesity problems continues to occur. The purpose of this study was to determine the relationship between hereditary history, smoking frequency, and length of time consuming alcohol with the incidence of obesity in students at the Faculty of Medicine, Yarsi University.*

Methods : *The study design was cross sectional and the number of samples used was 170 students. The dependent variable used was the calculation of BMI in the obesity category and the independent variables used were hereditary history, smoking frequency, and length of time consuming alcohol.*

Results : *There was a relationship between hereditary history and obesity among students (POR = 5,542; CI (2,359-13,020)), length of time consuming alcohol with obesity among students (POR = 4,352; CI (1,092-17,337)) and none the relationship between the frequency of smoking and the incidence of obesity in college students.*

Conclusion : *The factors causing hereditary history are non-modifying factors, but smoking and alcohol consumption are factors that can be changed. So it needs preventive behavior to eliminate smoking and alcohol consumption which is not good for the health of the body.*

Keyword : *Parent's Historical, Smoking Activity, Alcohol Consumption, Obesity.*