

## DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'an.

AKG. 2013. Permenkes RI No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Menteri Kesehatan RI, Jakarta.

Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2004

Amalia, Marini, Rahayu Indriasari, Nurhaedar Jafar. 2014. Hubungan Body Image dengan perilaku Diet dan Kadar Hb Pada Remaja Putri di SMAN 10 Kota Makasar. Artikel Penelitian. Unhas Respository; 2014.

Anam Khairul, 2016. Pendidikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Prespektif Islam. Jurnal Sagacious Vol. 3 No. 1 Juli-Desember 2016

Andriani. M dan Wirjatmadi B. 2013. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Pranada Media Grup.

Arisman, M.B. 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Bakta, I. M., 2006. Hematologi Klinik Ringkas . Jakarta: EGC

Barasi, M. 2007. Nutrition at a Glance. Penerjemah: Hermin. 2009. At a Glance: Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga

Basyuni MM. 2009. Kesehatan dalam Perspektif Al-Quran. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an.

Batubara. Jose.R.L. 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). Sari Pediatri Vol. 12 No. 1.

Briawan D. (2013). Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC.

Budianto, Apri. (2016). Anemia Pada Remaja Putri Dipengaruhi Oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Volume 5.

Budiyanto M. Dasar-dasar ilmu Gizi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang; 2002.

Cakrawati dan Mustika NH, Dewi. (2012). Bahan Pangan, Gizi , Dan Kesehatan. Bandung : Alfabeta.

Campbell, N.A., Reece, J.B., & Mitchell, L.G. (2003). Biologi. Jilid 2. Edisi Kelima. Alih Bahasa: Wasmen. Jakarta: Penerbit Erlangga.

Dariyo, A. (2004). Psikologi Perkembangan Dewasa Muda. Jakarta: Grasindo.

- Dieny F. (2007). Hubungan antara Body Image, Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Protein dengan status Gizi pada Siswi SMA. Bagian Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Eman Supriatna. (2019). Islam dan Ilmu Pengetahuan. Jurnal SosHum Insentif, Vol. 2 No. 1 April 2019.
- Guyton A.C, dan Hall, J.E. (2014). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Penerjemah: Ermita I, Ibrahim I. Singapura: Elsevier
- Hall JE. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology. 13th ed. Philadelphia (PA): Elsevier, Inc.; 2016.
- Hardinsyah, Irawati, A, Kartono, D, Prihartini S, Linorita I, Amilia L, Fernanda M, Adyas EE, Yudianti D, Kusurto CM dan Heryanto Y. ( 2012). Pola Konsumsi Pangan dan Gizi Penduduk Indonesia. Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB dan Badan Litbangkes Kemenkes RI. Bogor. <https://www.medicinaudayana.org/index.php/medicina/article/viewFile/66/174> [Diakses 20 Desember 2019].
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). (2011). Rekomendasi Suplementasi Besi untuk Anak. Edisi pertama. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia. Ilham, Oktorina, S., & Haqiqi As'at, M. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya. Jurnal of Health Science an Prevention , Vol. 1(2) : 8.
- Istiany, A. dan Rusilanti. (2013). Gizi Terapan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kaimudin N, Lestari H, Afa J. (2017). Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Kendari Tahun 2017. Jurnal Ilmiah Mahasiwa Kesehatan Masyarakat. VOL. 2/NO.6/Mei 2017; ISSN 250- 731X.
- Kemenkes RI. Pedoman Umum Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA; 2014.
- Medicina 2018. Volume 49, Number 2: 173-178 P-ISSN.2540-8313, E-ISSN.2540-8321. Tersedia dalam : <https://www.medicinaudayana.org/index.php/medicina/article/viewFile/66/174> [Diakses 20 Desember 2019].
- Mu'adz, M.Ag. Puspita Handayani, S.Ag., M.Pd.I. Anita Puji Astutik, M.Pd.I. Supriyadi, M.Pd.I. & Islam Ilmu Pengetahuan Buku Ajar Al-Islam Dan Kemuhammadiyah (AIK) 4 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo 2016.

- Ngatu, E. R., & Rochmawati, L. 2015. Hubungan Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja dengan Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi pada Siswi SMKN 4 Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, Edisi Revisi., Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nova, M., & Yanti, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Mts.S An-Nurkota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 169-175. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>
- Oktaviani, W. D, Dkk. 2012. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT): Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. FKM Undip Semarang*. Vol.1, No.2
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Tabel Batas Ambang Indeks Massa tubuh (IMT). Diakses pada tanggal 12 Mei 2020 <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Pagana KD, Pagana TJ, dan Pagana TN (2019). *Mosby's Diagnostic & Laboratory Test Reference*. Edisi 14<sup>th</sup>. St. Louis, Mo: Elsevier. Tersedia dalam : <https://emedicine.medscape.com/article/2085614-overview> [Diakses : 24 Oktober 2019].
- Primashanti D, Sidiartha G. (2018). Perbandingan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas.
- Pritasari, Didit Damayanti, Nugrahaeni Tri Lestari. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Indonesia. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Proverawati dan Atikah. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Jakarta: PT. Nuha Medika.
- Rahayu Mustika, 2019. Pola Makan Menurut Hadis Nabi Saw (Suatu Kajian Tahlili). *Jurnal Diskursus Islam* 295 Volume 7 Nomor 2, Agustus 2019.
- Rahayu TB dan Fitriana. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan. JVK* 6 (1) (2020) hlm.46 – 51. ISSN 2442-5478
- Ramadhani, A.D. 2013. Hubungan Kontrol Tekanan Darah dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal*. Jakarta: UIN.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. Tersedia dalam : <https://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> [Diakses 1 November 2019].
- Riyanto dan Lestari GI. 2017. Kejadian Anemia Berdasarkan Status Gizi, Pengetahuan dan Pola Minum Teh pada Remaja Putri di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* Volume 10, No 2, Desember 2017, 83-89.
- Sari, P. E. C. (2007). Hubungan Antara Pengetahuan Anemia Gizi, Body Image, Perilaku Kontrol Berat Badan Dengan Kejadian Kurang Gizi Pada Remaja Putri Di SMU Negeri 1 Semarang. *Ilmu Gizi Universitas Diponegoro*.
- Sarwono, S. Sarlito. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- SDKI (2017). *Survey demografi dan kesehatan: Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta.
- Sjostrom, M., Ekelund, U., Yngve, A. 2011. *Pengkajian aktivitas fisik, Gizi kesehatan masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak* . Yogyakarta : Graha Ilmu
- Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. *Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi*. Jakarta : EGC; 2001; h.114. Tersedia dalam : <https://media.neliti.com/media/publications/185793-ID-skrining-dan-determinan-kejadian-anemia.pdf> [Diakses 1 November 2019].
- Wahyudi. 2015. *Pola Hidup Sehat Dalam Perspektif Al-Qur`an*. Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- WHO. 2010 . *Worldwide Prevalence Of Anemia 1993 – 2005*. WHO Global Database on Anemia. Tersedia dalam : [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43894/9789241596657\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43894/9789241596657_eng.pdf) [Diakses 20 November 2019].
- Yanggo HT. *Makanan dan Minuman dalam perspektif hukum islam*. Tahkim. 2013;9(2):1–21.