

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, Hidayat. (2012). *Kesalahan-Kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Al-Ulya. (2019). *Jurnal Pendidikan Islam*. Volume 4 nomor II, edisi Juli-Desember 2019. (<http://ejournal.sunan-giri.ac.id/index.php/al-ulya/article/view/229/195> , diakses 14 Oktober 2020)
- Al-Waie. (2014). *Adab Makan: Makan sekadarnya* (www.Hizbut-Tahrir.or.id: dipost. 03 April 2014), Diakses pada 13 Oktober 2020.
- Ali Khomsan. (2006). *Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. Editor: Irwan Suhanda. Jakarta: Penerbit Buku
- Almatsier, Sunita. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alsuhendra dan Ridawati. (2013). *Bahan Toksik Dalam Makanan*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Andri, F., Hurmaly, T. (2013). *Diet Sehat Khusus Remaja Berdasarkan Golongan Darah A B Ab O*. p. 28-29. Bandung
- Andriyani, Rika et, al. (2015). *Buku Ajar Biologi Reproduksi dan Perkembangan*. Oleh Rika Andriyani, Ani Triana, dan Widya Juliarti.-- Ed.1, Cet 1-- Yogyakarta: Deepublish, Januari. p. 279.
- Anthapur, Sameera Kumar. (2012). *Walkability and Pedestrian Facilities in Asian Cities*. New Delhi: CAI for Asian Cities.
- Arthur C. Guyton, M.D. John E. Hall PD. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC. p. 917-918.
- Astralife.co.id. (2016). *5 Kesalahan Pola Makan yang Kerap dilakukan Kaum Urban*. Diakses pada tanggal 08 November 2019, dari <https://astralife.co.id/ilovelife/5-kesalahan-pola-makan-yang-kerap-dilakukan-kaum-urban/>
- Basuki G, Hartati S. (2015). *The Meaning of Obesity: A Phenomenological Study Among Early Adult Women*. Semarang: Universitas Diponegoro. Centers for Disease Control and Prevention. *Overweight and Obesity*.
- Coryell, Virginia. T. (2011). *The Role of Psychological Distress, Eating Style, DiateryIntake, and Gender in Cardiometabolic*. Theses and Dissertations, Universitasof Miami Schololarly.

- Damayanti, Dwi Santy. (2014). *Keamanan Makanan* (Cet. I; Makassar: Alauddin University Press, 2014), hal. 13.
- Depkes RI. (2010). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Laporan Nasional Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi dan Mustika. (2012). *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: ALFABETA.
- Eat Right 4 Your Type : The Individualized Blood Type Diet Solution*. 27 Desember 2016.
- Freitag, Harry. (2010). *Bebas Obesitas Tanpa Diet Menyiksa* , h. 69
- Hadi, H. (2004). *Gizi lebih sebagai tantangan baru dan implikasinya terhadap kebijakan pembangunan kesehatan Nasional*. *Jurnal gizi klinik Indonesia*, 1(2) November, pp 47-53. Di unduh dari <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/17394/11320> (diakses pada 10 Oktober 2019)
- Hamka. (2015). *Tafsir Al-Azhar: jilid 2*, (Jakarta:Gema Insani, 2015), h. 612
- Hariyani Sulistyoningsih. (2011). *Gizi Untuk Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hasan, M. Ali. (2000). *Masail Fiqhiyah Al-haditsah pada masalah-masalah kontemporer hukum islam* (Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, 2000), h.112-113 dan h.118.
- Hill O., J. (2012). NIH Public Access. *Circulation* 126, 126–132.
- Ilahi, Mohammad Takdir. (2015). *Revolusi Hidup Sehat Ala Rasulullah* (Cet. I; Yogyakarta: Katahati, 2015), h. 288.
- Irianto, Kus dan Kusno Waluyu. (2004). *Gizi dan Pola Hidup Sehat* (Cet. I; Bandung: Yrama Widya, 2004), hal. 16.
- Kadir A. Abd. (2016). '*Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja*', *Jurnal Publikasi Pendidikan* 6, no. 1 (2016): h. 52.
- Kamornporn Patcheep. (2011). *Factors Influencing Thai Adolescents' Eating Behaviour*. Thesis. School of Nursing Science, Faculty of Medicine and Health Science. University of East Anglia.
- Kemenkes RI. (2012). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Kemenkes RI

- Kementerian Agama RI., *al-Qur an dan Terjemahnya* (Cet. I; Bandung: Syamil Quran, 2012), hal. 585.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Pedoman pencegahan dan penanggulangan kegemukan dan obesitas pada anak sekolah*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. p. 5-7.
- Kementrian Agama RI, *Al-Qur an dan Terjemahnya*, op.cit., h. 215
- Lia Sholeha. (2014). *Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Di SMP YMJ Ciputat*. Skripsi. Jakarta: Univerisitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Lutfi, R. (2011). Kontribusi Makanan Di Sekolah Dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kota Bogor, Di akses tanggal 30 September 2019.
- Mahdiyah, J., Zulaikhah, E.K., Asih. (2004). *Peran Mahasiswa dalam Mengurangi Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja Kota*. Karya Tulis Mahasiswa Bidang Ilmu Pengetahuan Sosial. IPB. Bogor.
- Mahjuddin. (1998). *Masailul Fiqhiyah.*, h. 102
- Mahram, Jamaluddin dan Abdul Azim Hafna Mubasyir. (2005). *Al-Qur an Bertutur Tentang Makanan dan Obat-obatan*, Cet. I; Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2005.
- Mardana, Andi (2016). "*Hari Obesitas Sedunia: Hentikan Kenaikan Prevalensi Obesitas*", *Majalah Kartini*, 2 November 2016.
- Merriam-Webster.com Dictionary*, Merriam-Webster, "Fast-food." ,<https://www.merriam-webster.com/dictionary/fast-food>. Accessed 12 Feb. 2020.
- Minarno, Eko Budi dan Liliek Hariani (2008). *Gizi dan Keshatan: Perspektif al-Qur an dan Sains* (Cet. I; Malang: UIN-Malang Press, 2008), h. 213-214.
- Mubarok, Jaih. (2003). *Fiqh Kontemporer Halal Haram Bidang Peternakan*, (Bandung :CV. Pustaka Setia Bandung, 2003), h.68.
- Musa, Kamil. (2006). *Ensiklopedi Halal Haram*, (Solo: Ziyad Visi Media, 2006), h.244-245.
- Mutakabbir, Abdul (2015), *Makanan Sehat Dalam Al-Qur an* (Kajian Tahlili terhadap QS. al- Baqarah/2:61), Skripsi h. 106.

- Nadia, B. & Handayani, D. & Rismiati, R., (2010). *Hidup Sehat Berdasarkan Golongan Darah*. Jakarta: Dukom Publisher.
- Nuri, Afna Aimmatun. (2016). *Diet Sehat Plus Pahala*, h. 12.
- Pradana. Wahyu.,. (2009). “*Sistem Peredaran Darah Pada Manusia*”, Puri Delco, Bandung.
- Proverawati A., (2010). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*, (Yogyakarta: Nuha Medika), p. 28.
- Putranto Jokohadikusumo. (2010), *Pembangunan Gizi untuk Kualitas Sumber Daya Manusia*, hlm. 7
- Quinsland Health, (2017). *Overweight and Obesity Prevention Strategy: Health Wellbeing Strategic Framework Obesity*. [Online]: (https://www.health.qld.gov.au/__data/assets/pdf_file/0020/663050/health-wellbeing-strategic-framework-obesity.pdf , diakses: 12 Oktober 2020).
- Rahayu, Mustika. (2019). *Pola Makan Menurut Hadis Nabi SAW (Suatu Kajian Tahlili)*. Jurnal Diskursus Islam. Volume 7 Nomor 2, Agustus 2019.
- Riskesdas. (2010). Riset kesehatan dasar. Akses: 30 September 2019.
- Sahabatnestle.co.id. (2017). *4 Kesalahan Cara Mengatur Pola Makan untuk Keluarga yang harus dihindari*. Diakses pada tanggal 08 November 2019, dari <https://www.sahabatnestle.co.id/content/kesehatan/4-kesalahan-cara-mengatur-pola-makan-untuk-keluarga-yang-harus-dihindari.html>
- Sharkey J.R, Cassandra M.J, Wesley R.D, dan Scott A.H. (2011). *Association between proximity to and coverage of traditional fast food restaurants and nontraditional fast-food outlets and fast-food consumption among rural adults*. International Journal of Health Geographics.;10:37-48.
- Shihab, Quraish. (2001). *Tafsir Al-Misbah; Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur an*, (Jakarta: Lentera Hati, 2001) , h. 355
- Sjarif DR. (2011). *Obesitas anak dan remaja*. Dalam: Sjarif DR, Lestari ED, Mexitalia M, Nasar SS, penyunting. *Buku ajar nutrisi pediatrik dan penyakit metabolik*. Edisi pertama. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia. h.230-44.
- Sohrah. (2016). *Etika Makan dan Minum Dalam Pandangan Syariah*”, al-Daulah 5, no. 1(2016): h. 32.
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Cetakan IX. Jakarta: Gramedia.

- Syarfaini (2012). *Dasar dasar Ilmu Gizi* (Cet. I; Makassar: Alauddin University Press, 2012), h. 88.
- Taqiyuddin, Al-Nabhani. (2001). *Peraturan Hidup dalam Islam: Edisi Mu tamadah* (Cet. VI; Jakarta: HTI Press, 1422 H/ 2001 M), hal. 117.
- Weinberger, N. A., Kersting, A., Riedel- Heller, S. G. & Luck-Sikorski, C. (2017). *Body Dissatisfaction in Individuals with Obesity Compared to Normal-Weight Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Obes. Facts* 9, 424–441.
- World Health Organization. (2014). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health. Physical Activity and Young People*. Di akses tanggal 30 September 2019.
- World Health Organization. (2015). *Obesity and Overweight*. Di akses tanggal 30 September 2019.
- Worthington-Roberts and Williams. (2000). *Nutrition Trough Out The Life Cycle*. McGraw Hill International Editions. Singapore.
- Yu, Z., Han, S., Chu, J., Vu, Z., Zhu, C., Guo, X. (2012). *Trends in Overweight and Obesity among Children and Adolescents in China from 1981 to 2010: A Meta-Analysis*. *Plos One* 2012, 7: 1.
- Theeas: *Diet Ala Rasulullah Dapat Memperpanjang Umur* (www.Health.com: di unggah 19 Februari 2009), Diakses 13 Oktober 2020.
- Yanggo, Chuzaimah T. (1997). *Problematika Hukum Islam Kontemporer*, (Jakarta: PT Pustaka Firdaus, 1997), h.39.
- Zuhdi, Masjfuk. (1992). *Studi Islam: Jilid II: Ibadah* (Cet. II; Jakarta: Rajawali, 1992), hal. 2.