

## ABSTRAK

Nama : Destria Kartika Pratiwi Tanjung  
Program Studi : Kedokteran  
Judul : Hubungan Golongan Darah dan Pola Makan Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

**Latar Belakang :** Permasalahan status gizi saat ini belum menemukan titik penyelesaian. Dimana permasalahan gizi kurang belum terselesaikan ditambah dengan permasalahan gizi berlebih atau lebih dikenal dengan obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan golongan darah dan konsumsi *fast food* dengan kejadian obesitas pada mahasiswa/i di Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi.

**Metode :** Desain penelitian yaitu *cross sectional* dan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 170 mahasiswa/i. Variabel dependen yang digunakan adalah perhitungan IMT kategori obesitas dan variabel independen yang digunakan golongan darah dan *konsumsi fast food*.

**Hasil :** Terdapat hubungan antara golongan darah dengan obesitas pada mahasiswa/i (POR = 2.923; CI (1.121-7.620)) dan konsumsi *fast food* dengan obesitas pada mahasiswa/i (POR = 3.506; CI (1.535-8.010)).

**Kesimpulan :** Faktor penyebab golongan darah merupakan faktor non modifikasi. Namun, konsumsi *fast food* merupakan gaya hidup yang dapat diubah sehingga dapat di modifikasi dengan menggantikan konsumsi makanan lebih sehat dan bergizi seimbang.

**Kata Kunci :** Golongan Darah, Pola Makan, Obesitas.

## **ABSTRACT**

*Name : Destria Kartika Pratiwi Tanjung*  
*Major : Medicine*  
*Title : The Role of Blood Types and Food Pattern on Obesity in Batch 2019 of YARSI University Medical School and It's Review According to Islam.*

**Background:** *The problem of nutritional status has not yet found a solution point. Where the problem of malnutrition is not resolved coupled with the problem of over nutrition or better known as obesity. The purpose of this study was to find out the relationship between blood type and fast food consumption with the incidence of obesity in students at the Faculty of Medicine, YARSI University.*

**Method:** *Research design is cross sectional and the number of samples used as many as 170 students. Dependent variables used are the calculation of BMI category obesity and independent variables used blood type and fast food consumption.*

**Result:** *There is a relationship between blood type and obesity in students (POR = 2,923; CI (1.121-7.620)) and consumption of fast food with obesity in students (POR = 3,506; CI (1535-8010)).*

**Conclusion:** *The causative factor of blood type is a non-modified factor. However, fast food consumption is a lifestyle that can be changed so that it can be modified by replacing the consumption of healthier and more nutritious balanced foods.*

**Keywords :** *Blood Types, Food Pattern, Obesity.*