

## ABSTRAK

Nama : Khafifah Puja Atmalia (1102017124)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Status Gizi Ibu Hamil Yang Datang Ke Posyandu Desa Pasir Kupa Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Latar Belakang:** LILA adalah salah satu indikator untuk mengetahui status gizi ibu hamil. Kekurangan asupan energi dan protein pada ibu hamil dapat menyebabkan Kurang Energi Kronis (KEK). Ibu hamil mengalami KEK jika Lingkar Lengan Atas < 23,5 cm. Ibu hamil dengan KEK berisiko melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) yang berpotensi mengalami kematian, gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan karakteristik ibu hamil dengan status gizi ibu hamil berdasarkan LILA di Desa Pasir Kupa. Dalam pandangan islam, menjaga status gizi pada ibu hamil adalah salah satu bentuk upaya menjaga *Maqashid Syariah*

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Posyandu Desa Pasir Kupa. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil ada di Desa Pasir Kupa yang berjumlah 71 orang.

**Hasil:** Penelitian ini ditemukan bahwa ibu hamil dengan KEK sebanyak 23 orang (32,4%), dengan jumlah usia ibu hamil yang berisiko sebanyak 37 orang (52,1%) dan berdasarkan hasil uji *Chi Square test* tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ibu hamil berdasarkan LILA dengan karakteristik ibu hamil yaitu usia (*p-value* 0,3), pendidikan (*p-value* 0,06), dan pendapatan (*p-value* 0,3).

**Kesimpulan:** Pentingnya edukasi pemilihan gizi tepat terhadap ibu hamil untuk mencegah kejadian KEK. Menjaga kesehatan salah satunya status gizi pada ibu hamil sebagai upaya memenuhi kebutuhan manusia mendekatkan diri kepada Allah dan menjaga nyawa (tujuan *Syariah Islam*).

**Kata Kunci:** *status gizi, ibu hamil, lingkar lengan atas*

## **ABSTRACT**

*Name : Khafifah Puja Atmalia (1102017124)*

*Study Program : Medical*

*Title : Characteristic Pregnant Women's Relationship To Pregnant Women's Nutritional Status Who Are Visiting Posyandu in Pasir Kupa Village And The Review According To Islamic Perspective*

**Background:** *Upper Arm Circumference (LILA) is one of indicators to determine the nutritional status of pregnant women. Lack of energy and protein in pregnant women can cause Chronic Energy Deficiency (KEK). Pregnant women will experience KEK if the Upper Arm Circumference <23.5 cm. Pregnant women with KEK are at risk of giving birth to Low Birth Weight Babies (LBW) that have the potential to death, disorder of children's growth and development. The purpose of this study was to determine the relationship between the characteristics of pregnant women with the nutritional status of pregnant women based on LILA in Pasir Kupa Village. In the view of Islam, maintaining the nutritional status of pregnant women is an effort to maintain Maqashid Syariah*

**Method:** *This study used analytic description with a cross sectional study design. The sample in this study were 71 all pregnant women in the Pasir Kupa Village.*

**Result:** *This study found that there were 23 pregnant women with Chronic Energy Deficiency (32.4%), with a total of 37 at-risk pregnant women (52.1%) and based on the results of Chi Square test found no significant relationship between nutritional status of pregnant women by Lila with characteristics are age (p-value 0,3), education (p-value 0,06), and income (p-value 0,3).*

**Conclusion:** *It is important to educate the selection of the proper nutrition for pregnant women in order to avoid KEK. Maintaining health, one of which is the nutritional status of pregnant women, is an effort to take care of human needs to get closer to Allah and protect lives (the goal of Islamic Shariah).*

**Keywords:** *nutritional status, pregnant women, upper arm circumference*