

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PRAHAMIL DAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DI PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH PADA BULAN JANUARI - JUNI 2016 SERTA TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

Choirunnisa Yaumul Akhir¹, Sri Hastuti², Siti Marhamah³

1. Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
2. Dosen, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI
3. Dosen Agama Islam, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Indeks Massa Tubuh (IMT) prahamil digunakan sebagai pedoman status gizi ibu sebelum hamil dan juga menentukan penambahan berat badan optimal pada kehamilan. Status gizi ibu prahamil dan selama masa kehamilan merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap berat lahir bayi. Dalam agama islam sangat diutamakan untuk memiliki kondisi fisik dan psikis yang sehat pada saat hamil maupun yang sedang merencanakan kehamilan.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan deskriptif observasional secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang melahirkan dan memenuhi kriteria inklusi maupun eksklusi di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih selama kurun waktu 6 bulan, yaitu dalam periode bulan Januari hingga Juni 2016.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar sampel yaitu 88.6% bayi lahir dengan berat lahir normal. Status gizi ibu dalam penelitian ini sebagian besar sampel 52.3% mempunyai IMT pra hamil normal dan memiliki persentase yang sama 50% antara ibu yang mengalami penambahan berat badan selama hamil sesuai rekomendasi dan tidak sesuai rekomendasi.

Simpulan: Berdasarkan hasil analisis bivariat, didapatkan tidak ada hubungan bermakna antara IMT pra hamil dengan berat badan lahir Sig.=0.372, begitu juga dengan penambahan berat badan selama hamil tidak mempunyai hubungan yang bermakna dengan berat badan lahir dengan nilai Sig.=0,630. Islam menjelaskan bahwa pada masa kehamilan perlu menjaga kehamilan dengan baik agar dapat melahirkan bayi yang sehat dan salah satu indikatornya dengan berat lahir bayi yang normal.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh (IMT) Prahamil, kenaikan berat badan, berat lahir bayi.

**THE CORRELATION ON PRE PREGNANCY BODY MASS INDEX (BMI) AND
MATERNAL WEIGHT GAIN WITH BABY BIRTH WEIGHT AT THE
COMMUNITY HEALTH CENTER OF CEMPAKA PUTIH DISTRICT
IN JANUARY – JUNE 2016 ALONG WITH ISLAM'S
VIEW OF THE MATTERS.**

Choirunnisa Yaumal Akhir¹, Sri Hastuti², Siti Marhamah³

1. Student, The Faculty of Medicine, YARSI University
2. Lecturer, The Faculty of Medicine, YARSI University
3. Lecturer of Islamic Religion, The Faculty of Medicine, YARSI University

ABSTRACT

Background: Pre pregnancy Body Mass Index (BMI) is used as a guidance to mothers' nutritional status, which determine the optimal weight gain during pregnancy. The mothers' pre and during pregnancy nutritional status are the most take-effect factor to the baby birth weight. In the Islamic religion is preferred to have a healthy physical and psychological conditions during pregnancy and who are pregnant.

Methods: This research is done with descriptive observational approach in cross sectional way. The population of this research are mothers who met the inclusion and exclusion criterias of giving birth at Community Health Center of Cempaka Putih district during 6 months period of time, which started from January to June of 2016.

Results: The research resulted a large sample of 88.6% babies born with a normal birth weight. The mothers' nutritional status also showed a large sample part of 52.3% resulted to a normal pre pregnancy Body Mass Index (BMI), along with the mothers who gained weight, both as or not as recommended, resulted in the same percentage of 50%.

Conclusion: According to this research's univariate and bivariate analyses, showed a non-correlation on the pre pregnancy Body Mass Index (BMI) with birth weight of Sig.=0.372, as well as the weight gain during pregnancy also resulted to an insignificant relation with birth weight of Sig.=0,630. Islam explained that during pregnancy it is necessary to keep the pregnancy well in order to give birth to a healthy baby and one of the indicators with normal birth weight.

KeyWords: Pre pregnancy Body Mass Index (BMI), weight gain, birth weight.