

ABSTRAK

PENGARUH KB SUNTIK DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH PADA BULAN JANUARI – JUNI 2016 SERTA TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

Alif Putri Yustika¹, Sri Hastuti², Siti Marhamah³

1. Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
2. Dosen, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI
3. Dosen Agama Islam, Universitas YARSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) merupakan salah satu metode kontrasepsi yang banyak digunakan. Kontrasepsi ini memiliki efektivitas yang baik, tetapi memiliki beberapa efek samping. Efek samping tersebut adalah gangguan pola menstruasi dan penambahan berat badan pada penggunaan kontrasepsi DMPA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh KB suntik DMPA terhadap peningkatan berat badan akseptor di Puskesmas Cempaka Putih pada tahun 2016. Dalam sudut pandang Islam keluarga berencana menjadi persoalan yang polemik karena ada beberapa ulama yang menyatakan bahwa keluarga berencana dilarang tetapi ada juga ayat Al-qur'an yang mendukung program keluarga berencana.

Metode : Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan analitik observasional secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Cempaka Putih selama periode Januari-Juni 2016 dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan dengan uji T berpasangan.

Hasil: Dari 37 responden yang dibandingkan berat badan pertama dan setelah menggunakan KB suntik DMPA didapatkan peningkatan berat badan pada 31 akseptor (83,8%). Sebagian besar rata-rata peningkatan berat badan dialami oleh usia 26-30 tahun (40,5%).

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan KB suntik DMPA terhadap peningkatan berat badan ($p=0.000 < 0.05$). Penggunaan KB atas dasar kemaslahatan diperbolehkan menurut ajaran Islam.

Kata Kunci: DMPA, berat badan, KB suntik

THE EFFECT OF INJECTIONAL DMPA BIRTH CONTROL TO THE INCREASING WEIGHT OF THE ACCEPTORS AT THE COMMUNITY HEALTH CENTER OF CEMPAKA PUTIH DISTRICT IN JANUARY – JUNE 2016 ALONG WITH ISLAM'S POINT OF VIEW

Alif Putri Yustika¹, Sri Hastuti², Siti Marhamah³

¹Student of YARSI University Faculty of Medicine

²Staff of the Medical Education Faculty of YARSI University

³Staff of Islamic Religion Department of YARSI University Faculty of Medicine

ABSTRACT

Background : Depo Medroxy Progesteron Acetate (DMPA) is one of the most commonly used contraception methods. This type of method has good measure of effectivity yet with several side effects. These side effects include menstrual cycle disorders and weight gain. This research's purpose is to analyze the effect of injectional DMPA birth control to the increasing weight of the acceptors in Puskesmas Cempaka Putih during 2016. In Islam point of view there is several opinions about contraception that became serious though for the family who planned about using the contraception, because there is fiercely debated opinions surround birth control and some of the opinions says that it is not a problem for using the contraception and some some opinions that found it was a problem.

Methods: This research was conducted through analytical observation approach with cross sectional method. The population in this research is injectional birth control acceptor for three months in Puskesmas Cempaka Putih (local government medical site) between January to July 2016 with inclusion as the main criteria. The analysis was held with paired T test.

Result: From 37 respondents who compared before and after using DMPA injection got weight gain in 31 acceptors (83.8%). Most average weight gain experienced by the age of 26-30 years (40.5%).

Summary: There was a significant connection between using the DMPA injections to weight gain ($p = 0.000 < 0.05$). Contraception are allowed if they do not threaten health and suitable with the quran and Islam point of view.

Keywords: DMPA, Body Weight, Injections