

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan Wahyudi, 2007, Pendidikan Anak Perempuan di Masa Anak Anak, Jakarta: Amzah
- Baharuddin dan Esa Nur Wahyuni, *Teori Belajar dan Pembelajarannya* (Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2007), hlm.29
- Blaydes J. A., *Case for Daily Quality Physical Education*. 2001.
- Chaplin, James P., (2009), *Kamus lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajawali.
- Dahar, R.W., (2011), *Teori-Teori Belajar dan Pembelajaran*, Jakarta: Erlangga.
- Hodsay, Z., (2016), Perbedaan Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Mahasiswa Antara Gaya Belajar Visual, Auditorial dan Kinestetik pada Program Studi Pendidikan Akuntansi FKIP Universitas PGRI Palembang, *Jurnal Profit*, vol.3, no 1, hlm 75-76.
- Kementerian Agama RI. 2011, Al-Qur'an dan Terjemahnya, Jakarta
- Kerlinger. 2006. *Asas-Asas Penelitian Behaviour*. Edisi 3, Cetakan 7. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lestari, D. Y., (2009), *Hubungan Antara Makan Pagi dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Anak Usia Sekolah Dasar*. Universitas Muhammadiyah Malang. 5(11)
- Mardiyah A, Candrawati S, Nilamsari D, (2015), 'Hubungan Renang dengan Konsentrasi pada Anak', *mandala of health*, vol. 8, no. 3, hlm. 603.
- Miranti Pusparini. (2016). *Hubungan Antara IPK Program Sarjana Kedokteran dengan Nilai UKMPPD Mahasiswa FKUY*. Jakarta : Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI.
- Mutohir dan Maksu(2007) *Sport Development Index*, (konsep, Metodologi dan Aplikasi) Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan, Jakarta: PT. Index.
- Nanang Gojali, 2004, *Manusia Pendidikan dan Sains Dalam Prespektif Tafsir Hermeneutik*, Jakarta: PT Rineka Cipta,

- Notoatmodjo,S.2002, Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta, Jakarta
- Novia, D., (2003), *Kiat Belajar di Perguruan Tinggi*, Jakarta: PT.Grasindo.
- Palar C.M., Wongkar D., Ticoalu S.H., (2015), Manfaat latihan olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik manusia. *Jurnal eBm*. 3(1):316-21.
- Pane B.S., (2015), Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, vol.21, no 79, hlm. 2-3.
- Purwanto, (2011), Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit, *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol.1, no.1, hlm. 2-3.
- Rani Hapsari Anggraheni , Darmawati Ayu Indraswari , Yosef Purwoko. (2017) Pengaruh Lari Sebagai Olahraga Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Memori Jangka Pendek Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* Volume 6, Nomor 2
- Ramania, N.S., Pramana, Y., Apriantono, T., Karim, D.A., (2016), Intensitas Aktifitas Fisik Terhadap Resiko Kejadian Osteoporosis Pada Kelompok Usia 40-70 Tahun, *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, vol.1, no 1, hlm. 31-32.
- Reber, Arthur S, Emily S, (2010). *Kamus psikologi* (3<sup>rd</sup> ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Reno Fitri Meuthia. & Wiwik Andriani. (2003). Studi Korelasi Antara Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) dengan Nilai Ujian Komprehensif Mahasiswa Jurusan Akuntansi Politeknik Negeri Padang. *Jurnal R&B3*. Politeknik Negeri Padang.
- Riama Marlyn Sihombing , Ed Rosi Pratama. (2018) Hubungan Pola Perilaku Hidup Sehat Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Keperawatan. *Nursing Current* Vol. 6 No. 1,

- Salahudin & Rusdin, 2020, 'Olahraga Menurut Pandangan Islam', *Jurna; Ilmu Sosial dan Pendidikan*, Vol.4, No.3.
- Slentz, C. A., B. D. Duscha, J. L. Johnson, K. Ketchum, L. B. Aiken, G. P. Samsa, J. A. Houmard, C. W. Bales dan W. E. Kraus (2004). Effects of the amount of exercise on body weight, body composition, and measures of central obesity: STRRIDE--a randomized controlled study, *Archives of Internal Medicine* 164(1): 31.
- Sugiyono, (2007), *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011), *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*, Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Sunadi, Didi, et al. (2018) "Tingkat Kebugaran dan Prestasi Belajar." *Jurnal Sositologi*, vol. 17, no. 2
- Surya, H., (2003), *Kiat Mengajak Anak Belajar dan Berprestasi*, Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Suryabrata, Sumadi. 2002. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Grafindo Perkasa Rajawali
- Sutiah, 2003. *Buku Ajar Teori Belajar dan Pembelajaran*. Malang : Universitas Negeri Malang
- Tim penyusun kamus pusat bahasa, (2005), *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.