

ABSTRAK

Nama : Firyal Almira Devina
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Diabetes Mellitus Di Kelurahan Kutabaru Kecamatan Pasar Kemis Kabupaten Tangerang Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Diabetes mellitus merupakan penyakit nomor lima terbanyak pada pasien rawat jalan di setiap rumah sakit di Indonesia. Salah satu upaya untuk penanganan dan pencegahan timbulnya kejadian peningkatan DM adalah dengan masyarakat mengetahui dan paham akan faktor risiko yang terjadi. Penyuluhan mengenai penyakit diabetes mellitus dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap penduduk menuju ke arah sikap hidup sehat. Islam adalah agama yang memposisikan ilmu dalam posisi mulia dan juga memperhatikan soal kesehatan dengan menganjurkan pola hidup sehat.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *quasi experimental design* dengan rancangan penelitian *one group pre-test post-test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah warga RT5/RW7 Kelurahan Kuta Baru, Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Terdapat 77 orang yang bersedia menjadi responden penelitian dengan mengisi *informed consent* dan *kuesioner*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan rerata yang bermakna antara sebelum dan sesudah penyuluhan ($p < 0,05$). Nilai rerata pengetahuan sesudah penyuluhan lebih tinggi dari nilai rerata sebelum penyuluhan (12.18 dan 10.82). Nilai rerata sikap sesudah penyuluhan sedikit lebih tinggi dari nilai rerata sebelum penyuluhan (41.73 dan 41.73). Terdapat korelasi antara pengetahuan dan sikap ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Penyuluhan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat, tetapi tidak ada pengaruh pemberian penyuluhan kesehatan dalam meningkatkan sikap masyarakat tentang Diabetes Mellitus di Kelurahan Kuta Baru, Kecamatan Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang. Semakin baik pengetahuan maka semakin baik pula sikap terhadap diabetes mellitus

Kata Kunci: Penyuluhan kesehatan, pengetahuan, sikap