



**PENGARUH LATIHAN JUMP ROPE TERHADAP
KEKUATAN OTOT TUNGKAI YANG DIUKUR DENGAN
LEG DYNAMOMETER DAN TINJAUANNYA MENURUT
PANDANGAN ISLAM**

SKRIPSI

TARIQUL ARDI

NPM 1102017226

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS YARSI

FEBRUARI, 2021



**PENGARUH LATIHAN JUMP ROPE TERHADAP
KEKUATAN OTOT TUNGKAI YANG DIUKUR DENGAN
LEG DYNAMOMETER DAN TINJAUANNYA MENURUT
PANDANGAN ISLAM**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

TARIQUL ARDI

NPM 1102017226

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS YARSI

FEBRUARI, 2021