

ABSTRAK

Nama : Siti Aisyah Safitri Simatupang (1102017220)
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Hb Pra-Transfusi Dengan Kualitas Hidup Pasien Talasemia β Mayor Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Menurut WHO (2008) penyakit talasemia merupakan penyakit genetik terbanyak di dunia yang saat ini sudah dinyatakan sebagai masalah kesehatan dunia. Pengobatan paling optimal untuk talasemia β mayor adalah transfusi darah seumur hidup untuk mempertahankan kadar Hb. Kadar Hb pra-transfusi yang rendah berhubungan dengan adanya beberapa gejala seperti kelelahan, kelemahan umum, dan penurunan status mental serta memengaruhi kualitas hidup masing-masing domain, yaitu domain fisis, psikis, sekolah dan sosial. Hukum transfusi dalam Islam yaitu termasuk ijtihadi dan dianjurkan demi kesehatan jiwa manusia. Sebagai orang yang beriman kepada Allah swt. bila menderita suatu penyakit selain berusaha berobat, seorang muslim juga diwajibkan untuk berbaik sangka kepada Allah swt.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik untuk menyelidiki hubungan sebab-akibat dengan desain penelitian *cross sectional* dan cara penetapan sampel menggunakan *purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah 78 pasien talasemia β mayor dengan rentang usia 2-18 tahun di RSUP Fatmawati Jakarta dan telah memenuhi kriteria inklusi. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah rekam medis dan lembar kuesioner PedsQL dan kemudian dianalisis menggunakan program SPSS versi 23.

Hasil: Responden pada penelitian ini memiliki kadar Hb pra-transfusi pada kategori buruk sebanyak 50 responden (64,1%) dengan rerata Hb adalah 8,7 g/dl \pm 1,1. Rerata total kualitas hidup pada penelitian ini adalah 53,2 dan termasuk dalam kategori buruk. Berdasarkan uji *chi square* didapatkan hubungan bahwa responden dengan kadar Hb pra-transfusi pada kategori buruk cenderung memiliki skor domain fisik dengan kategori buruk pula berdasarkan kuesioner menurut anak, yaitu sebanyak 23 responden (34,3%) dengan *P-value* sebesar 0,010.

Kesimpulan: Terdapat hubungan positif bermakna antara kadar hemoglobin pra-transfusi dengan rerata nilai kualitas hidup pada domain fisik pasien talasemia β mayor berdasarkan kuesioner menurut anak. Menurut pandangan Islam, dalam menghadapi ujian yang Allah swt. berikan, Sebagai orang yang beriman kepada-Nya, diperintahkan untuk senantiasa bersabar dan bertawakal.

Kata Kunci: *Talasemia β mayor, Hb pra-transfusi, Kualitas hidup*

ABSTRACT

Name : Siti Aisyah Safitri Simatupang (1102017220)
Study Programme : Medicine
Title : *The Correlation Of Pre-Transfusion Hb Levels With Quality Of Life In Patients With β Thalassemia Major And Its Overview According To Islam*

Background: According to WHO (2008) thalassemia disease is the most common genetic disorders in the world and declared as a global health problem. The recommended treatment for thalassemia major involves lifelong regular blood transfusions to maintain the pre-transfusion Hb levels. Lower pre-transfusion Hb levels negatively affected quality of life refers to the physical, psychological, school and social domains of health. Blood transfusion in Islam is allowed for the survival of the patients, As a Muslim when suffering from a disease other than seek for treatment we are also obligatory to thinking well of Allah swt.

Methods: This type of research uses a descriptive method to investigate cause-effect relationships with a cross sectional research design and the sampling method uses purposive sampling. The population in this study is 78 patients with β thalassemia major in the 2-18 age range at Fatmawati General Hospital Jakarta which previously met the inclusion criteria. Data collection instruments use medical records and PedsQL questionnaire sheet and then analyzed with SPSS program version 23.

Result: Based on the results of the study, most respondents had low pre-transfusion Hb levels as many as 50 respondents (64,1%) with a mean of 8,7 g/dl \pm 1,1. The total mean of quality of life score was 53,2 considered to poor category. Based on the chi square statistic, there is a correlation between low pre-transfusion Hb levels and low quality of life score in the physical domain according to child-self report questionnaire, as many as 23 respondents (34,3%) with P-value of 0,010.

Conclusion: There is a positive correlation between pre-transfusion Hb levels and total mean of quality of life in the physical domain of β thalassemia major according to child-self report questionnaire. According to the Islamic viewpoint by responding to trials that Allah swt. has given, as a Muslim we should always be patients and rely on him alone.

Keywords: β thalassemia major, Pre-transfusion Hb, Quality of life