

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an Terjemah. 2009. *Department Agama RI*. Surakarta: CV Ziyad Visi Media
- APJII. 2017. Infografis Penetrasi dan Perilaku Pengguna Internet Indonesia: *Survey 2017*. Jakarta: APJII.
- APJII. 2018. Potret Zaman Now Pengguna dan Perilaku Internet Indonesia. *Buletin APJII*. Jakarta: APJII.
- Arizqa, Khusnul Winda Kusuma Putri. 2016. "Pemanfaatan *Gadget* Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta". Skripsi. Diterbitkan. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta
- Bukit, Evi Karota. 2005. Kualitas Tidur dan Faktor-faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia yang Dirawat Inap di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, vol. 9, no.2, pp. 41-47.
- Cahyaningsih, A., Nurul, Umi A., dan Agus Zainal, 2019, GADGET DAN MAHASISWA (Studi Tentang Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Mahasiswa di Universitas Brawijaya). *Jurnal Respon Publik*. 13(3), 21-29  
<http://riset.unisma.ac.id/index.php/rpp/article/download/3693/3609>
- Damauanti, Eka, Arifuddin Ahmad, Ardias Bara,. Dampak Negatif Penggunaan Gadget Berdasarkan Aspek Perkembangan Anak. *Martabat: Jurnal Perempuan dan Anak*. 2581-2076. Tulungagung.
- Exelmans, Liese & Van den Bulck, Jan. (2016). Bedtime Mobile Phone Use and Sleep in Adults. *Social Science & Medicine*. 148. 10.1016/j.socscimed.2015.11.037.  
[https://www.researchgate.net/publication/285334439\\_Bedtime\\_Mobile\\_Phone\\_Use\\_and\\_Sleep\\_in\\_Adults](https://www.researchgate.net/publication/285334439_Bedtime_Mobile_Phone_Use_and_Sleep_in_Adults)

- Febby. 2015. "Pengertian Gadget dan Penggunaannya". (online)  
<http://pakarkode.blogspot.co.id/2015/04/pengertian-tentang-gadget-gadget.html>.
- Gavali, Monika Y. "Smartphone, the New Learning Aid amongst Medical Students." *Journal of clinical and diagnostic research: JCDR* vol. 11,5 (2017): JC05-JC08. doi:10.7860/JCDR/2017/20948.9826  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28658804/> diakses pada Juli 2020
- Harlis Kurniawan Baskar. *12 Langkah Menjadi Pemuda Ashabul Kahfi / HK Baskar*. 2019.078-6233-7011-83-5
- Haryati, Patma. Siti Y. 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Hutama*, 1(3), 146-155.  
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/36/21>
- Jarmi A., Intan Sri R. 2017. Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *JIM FKPEP*. Vol 2, no 3: Banda Aceh  
<http://issn.pdi.lipi.go.id/issn.cgi?daftar&1569560336&1&&2019>
- Julir, Nenana. 2014. Qadha Shalat Bagi Orang Pingsan (Studi Komparatif Pendapat Ulama). *Jurnal Islamika*, Volume 14 Nomor 1.
- Kementerian Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia, 2016. *Infografis Indikator TIK 2016 Rumah Tangga dan Individu*. Jakarta,  
<https://web.kominfo.go.id/sites/default/files/20170210-Indikator-TIK-2016-BalitbangSDM-Kominfo.pdf>
- Lakshono BD, 2018. "Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 2 Kota Bangun". Skripsi. Tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi. Universitas Muhammadiyah: Kalimantan Timur

- Lanfas, Lanlan Tuhfatul. 2016. “Karena Gadget, Jangan Sampai Mata Dan Hati Menjadi Buta”. <https://muslim.or.id/28945-karena-gadget-jangan-sampai-mata-dan-hati-menjadi-buta.html>
- Laurintia, 2017 Hubungan tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Siswa SDN 7 Mataram di Kota Mataram dan SDN 1 Gunungsari di Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kedokteran* 6(1): 12-17
- National Sleep Foundation. (n.d.). *Why Electronics May Stimulate You Before Bed*. artikel <https://www.sleepfoundation.org/articles/why-electronics-may-stimulate-you-bed> diakses pada Juli 2020
- NU Online. 2019. “Hukum Tertidur Sekilas saat Sedang Shalat Ahad” <https://islam.nu.or.id/post/read/77363/hukum-tertidur-sekilas-saat-sedang-shalat> diakses pada 19 Januari 2020
- Rahmadi., M. Farhan. 2017. “Hubungan Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang Sebelum Mengikuti Ujian”. Skripsi. Diterbitkan. Universitas Muhammadiyah Palembang: Palembang
- Ramly, S.N.B.B. (2014). “Pengaruh Penggunaan Gadget dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2011, 2012, dan 2013”. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan: Medan
- Randler, C., Wolfgang, L., Matt, K., Demirhan, E., Horzum, M. B., & Beşoluk, Ş. (2016). Smartphone addiction proneness in relation to sleep and morningness-eveningness in German adolescents. *Journal of behavioral addictions*, 5(3), 465–473. <https://doi.org/10.1556/2006.5.2016.056>
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi manusia : dari sel ke sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC
- Snell RS. *Neuroanatomy klinik*. 7th ed. Jakarta: EGC; 2011.

- Sukmawati NM, 2019. “Reliabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. Wicaksana, *Jurnal Lingkungan & Pembangunan* Vol. 3 No. 2 : Hal. 30-38 <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana> diakses pada Juli 2020
- Sulistiyani, Cicik. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. FKM Undip. [E-Journal]. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=73879&val=4700&title>
- Syamsinar. 2016. *Pola Tidur Dalam Al-Qur'an (Kajian Tahlifi terhadap QS.Al-Furqan/25: 47)*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin: Makasar
- Tausikal, Muhammad Abbuh. 2017. “Hadits Arbain: Setiap Amalan Tergantung pada Niat”. <https://rumaysho.com/16311-hadits-arbain-01-setiap-amalan-tergantung-pada-niat.html>
- Tuasikal, Muhammad Abbuh. 2017. “Cara Tidur Sesuai Petunjuk Nabi” <https://rumaysho.com/16232-cara-tidur-sesuai-petunjuk-nabi.html> diakses pada 20 Januari 2020
- Wicaksono, D. W. (2012). Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Scholarly Article, 4-6 <https://e-journal.unair.ac.id/CMSNJ/article/view/12133>
- Widiawati, *Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Daya Kembang Anak*, (Jakarta : Universitas Budi Luhur,2014), hal.106
- Zainurahman. 2020. “Hubungan Kecanduan Smartphone dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Institut Medika Drg. Suherman Tahun 2020”. Skripsi. Diterbitkan. Institut Medika Drg. Suherman

Zielinski, M. R., McKenna, J. T., & McCarley, R. W. (2016). Functions and Mechanisms of Sleep. *AIMS neuroscience*, 3(1), 67–104.  
<https://doi.org/10.3934/Neuroscience.2016.1.67>